


・ 栄養成分一覧表 ・

The logo for Denny's, featuring the word "Denny's" in a red, stylized, cursive font with a registered trademark symbol (®) to the right.

*店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・アレルギー情報」をご確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2024年4月26日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
◆おこさま							
おこさま							
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	529	15.5	25.2	61.1	3.5	57.6	2.1
おこさまランチ（ゼリーつき）	556	14.7	23.1	74.3	4.3	70.0	2.0
おこさまオムライス（ゼリーつき）	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0
おこさまパンケーキ（ゼリーつき）	362	5.1	11.3	61.9	1.0	60.9	0.8
おこさまラーメン（ゼリーつき）	262	11.5	7.7	37.1	1.8	35.3	3.8
おこさまうどん（ゼリーつき）	303	10.3	3.3	58.6	2.9	55.7	3.4
ベビーフード～しらすの雑炊	34	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8	0.3
おこさまパルフェ	180	3.1	11.7	15.9	0.2	15.7	0.1
【アプリ会員特典】キッズパースデーパンケーキ	481	9.3	20.8	64.7	2.0	62.7	1.3
低アレルギーメニュー ◎二番町店・浜松町店では、販売していません。							
低アレルギープレート◎	431	13.3	16.1	60.3	3.6	56.7	2.0
低アレルギーバーガープレート◎	434	12.9	18.4	55.6	3.0	52.6	2.5
低アレルギーケーキ◎	131	1.1	3.5	23.8	0.5	23.3	0.2
おこさまドリンク ◎二番町店のみ取り扱っております。							
りんごジュース	46	0.1	0.0	11.4	0.0	11.4	0.0
おこさまオレンジジュース◎	71	1.1	0.0	15.8	0.3	15.5	0.0
おこさまミルク◎	101	5.0	5.7	7.2	0.0	7.2	0.2
おこさまカルピス◎	65	0.2	0.1	15.6	0.0	15.6	0.0
おこさまパルフェ	180	3.1	11.7	15.9	0.2	15.7	0.1
おこさまクリームソーダ◎	106	1.2	4.3	15.7	0.0	15.7	0.0
◆モーニング							
ホテルメッツ モーニング ※一部店舗のみ販売しております。							
(メイン)							
【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ	324	16.9	26.5	2.5	0.0	2.5	1.2
【ホテルメッツ朝食】ターンオーバー	231	10.0	20.6	1.5	0.0	1.5	1.0
【ホテルメッツ朝食】サニーサイドアップ	231	10.0	20.6	1.5	0.0	1.5	1.0
【ホテルメッツ朝食】鮭	120	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8	1.5
【ホテルメッツ朝食】シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
(セット)							
【ホテルメッツ朝食】グリルドチーズサンド ヨーグルト付き	391	10.7	18.6	45.3	1.0	44.3	1.4
【ホテルメッツ朝食】パンケーキセット ヨーグルト付き	426	9.1	11.8	72.7	1.2	71.5	1.4
【ホテルメッツ朝食】トーストセット ヨーグルト付き	388	9.4	11.1	63.0	1.5	61.5	1.1
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（納豆）	405	14.5	6.5	77.4	7.5	69.9	2.5
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（半熟たまご）	382	13.1	6.3	70.7	4.5	66.2	2.1
セレクトモーニング							
(メイン)							
スクランブルエッグモーニング（セット除く）	371	17.3	30.8	4.2	0.4	3.8	1.5
サニーサイドアップモーニング（セット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ベースドエッグモーニング（セット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ターンオーバーモーニング（セット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
シーザーサラダモーニング（セット除く）	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
(セット)							
トーストセット	325	7.2	8.6	54.7	1.5	53.2	1.0
グリルドチーズサンド	327	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0	1.3

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
パンケーキセット	363	6.9	9.3	64.4	1.2	63.2	1.3
ごはん・みそ汁セット	306	6.4	1.4	69.5	3.6	65.9	1.9
納豆つき ごはん・みそ汁セット	400	13.5	6.4	76.4	6.6	69.8	2.5
デニーズの和朝食							
鮭朝食（小鉢除く）	434	19.7	9.2	72.3	5.3	67.0	3.5
（小鉢）納豆（たれ、からし付）	94	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9	0.6
（小鉢）ポテトサラダ	80	0.9	5.6	6.9	1.1	5.8	0.6
海老とチキンのスープごはん	457	19.8	19.3	52.7	3.2	49.5	3.8
軽食モーニング							
アボカド&チキン ライ麦パン添え	279	7.8	17.7	25.0	4.6	20.4	1.6
ローストポークサラダ ライ麦パン添え	178	5.9	8.2	20.6	1.8	18.8	0.9
おすすめモーニング							
デミグラスハンバーグモーニング 石窯ブルつき	711	31.5	41.8	50.8	2.9	47.9	3.9
おろしハンバーグ朝食(選択の小鉢除く)	617	27.7	19.0	87.1	6.4	80.7	4.2
ベーコンとブロッコリーのスパゲッティ ミニサラダつき	776	18.4	43.9	78.3	6.9	71.4	3.2
ミートスパゲッティ ミニサラダつき	544	20.4	17.3	78.4	6.0	72.4	3.6
ライトモーニング（セット除く）	222	9.1	18.8	3.1	0.4	2.7	1.1
（セット）トーストセット	325	7.2	8.6	54.7	1.5	53.2	1.0
（セット）ごはん・みそ汁セット	306	6.4	1.4	69.5	3.6	65.9	1.9
トーストモーニング（サラダ）	372	7.7	12.9	56.3	1.9	54.4	1.3
トーストモーニング（ゆで卵）	396	13.3	13.7	54.9	1.5	53.4	1.2
グリルドチーズサンドモーニング（サラダ）	375	9.1	20.4	38.6	1.5	37.1	1.7
グリルドチーズサンドモーニング（ゆで卵）	398	14.7	21.2	37.2	1.0	36.2	1.5
自家製フレンチトースト	559	11.9	27.2	71.1	1.1	70.0	1.1
D'sブランチ							
スクランブルエッグ&チーズフレンチトースト（ヨーグルトつき）	774	34.4	52.3	41.3	1.3	40.0	3.2
単品メニュー							
バナナ	101	1.2	0.2	24.5	1.2	23.3	0.0
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
トースト（ジャム、バターつき）	325	7.2	8.6	54.7	1.5	53.2	1.0
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
ヨーグルト	63	2.2	2.5	8.3	0.0	8.3	0.1
たまご1コ（お好みの焼き方で） スクランブルエッグ除く	109	6.1	9.3	0.2	0.0	0.2	0.3
たまご1コ（お好みの焼き方で） スクランブルエッグ	120	6.5	9.7	0.6	0.0	0.6	0.3
ベーコン（1枚）	55	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9	0.5
ソーセージ（1本）	67	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4	0.3
鮭	120	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8	1.5
のり	9	1.0	0.1	1.0	0.6	0.4	0.1
みそ汁	25	1.9	0.8	2.7	0.9	1.8	1.9
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
◆ランチ							
パスタ・米飯ランチ							
●メイン							
た〜っぴりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用	408	20.9	7.2	67.1	4.0	63.1	2.9
ベーコンとなすのトマトスパゲッティ	592	18.7	24.6	76.5	5.3	71.2	2.6
牡蠣とほうれん草のクリーミードリア	685	18.1	35.5	75.0	4.7	70.3	2.7
チーズとチキンのトマトソース	605	25.4	23.6	74.8	6.4	68.4	3.9
ハンバーグカレードリア	777	32.5	34.7	85.8	4.0	81.8	4.2
海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7	2.4
たらこクリーミーうどん	529	19.8	22.6	62.5	4.2	58.3	3.4
マルゲリータチキンステーキ（ライス・みそ汁つき）	809	49.3	34.4	78.5	5.5	73.0	4.8
おろしハンバーグ（ライス・みそ汁つき）	663	28.3	20.4	95.5	7.8	87.7	4.5
和風ハンバーグ（ライス・みそ汁つき）	740	29.9	27.0	98.2	7.5	90.7	4.4
デミ煮込みハンバーグ（ライス・みそ汁つき）	745	30.2	26.1	100.6	7.0	93.6	4.8
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜おろしソース（ライス・みそ汁つき）	709	38.8	20.5	95.9	8.1	87.8	5.1
カットステーキ[約130g]〜おろしソース（ライス・みそ汁つき）	554	30.5	11.1	86.6	6.7	79.9	5.9
●副食							
ポテトサラダ&コールスロー	191	3.1	12.2	17.0	1.7	15.3	1.3
彩り野菜のマリネ	130	1.4	9.8	10.1	1.3	8.8	2.0
オニオンスープ	75	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9	1.3
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ケイジャンポテト	369	6.5	20.7	38.6	2.5	36.1	1.8
ベーコンとブロッコリー〜チキンブイヨンがけ	140	9.1	9.5	6.8	4.3	2.5	1.5
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
ランチ ミニサラダつき							
たらこ〜バタードリア（ミニサラダ含む）	550	17.2	19.3	80.4	5.7	74.7	2.7
T. K. P〜ベーコン、目玉焼き、ルッコラ（ミニサラダ含む）	724	28.4	37.4	70.1	4.6	65.5	3.4
唐たまミートスパゲッティ（ミニサラダ含む）	775	36.3	32.8	85.7	6.0	79.7	4.6
ランチ ライス・みそ汁つき							
デミグラスハンバーグ&チキンステーキ（ライス、みそ汁含む）	1034	65.1	44.0	97.5	6.7	90.8	6.8
デミグラスハンバーグ&カットステーキ（ライス、みそ汁含む）	808	40.6	28.8	99.6	6.7	92.9	6.5
和風BEEFハンバーグステーキ&エビフライ（ライス、みそ汁含む）	939	44.0	40.1	103.4	7.5	95.9	5.9
和風BEEFハンバーグステーキ&鶏の唐揚げ（ライス、みそ汁含む）	951	54.4	36.1	105.3	7.0	98.3	6.1
日替わりワンプレート							
ガーリックチキン&ミートペンネグラタン	794	46.8	34.1	77.3	3.5	73.8	4.0
おろしハンバーグ&バジルペンネグラタン	762	31.3	33.6	86.3	6.4	79.9	3.6
トマトハンバーグ&ベーコンブロッコリー	678	29.2	31.2	73.4	6.7	66.7	2.7
照りタルチキン&海老ペンネグラタン	819	47.1	37.3	76.0	4.8	71.2	3.9
トマトチキン&バジルポテトグラタン	820	45.4	41.8	68.0	5.1	62.9	3.5
麺・丼ランチ							
黒酢あんかけチキンとお野菜プレート	541	20.9	24.1	63.6	5.0	58.6	3.5
黒酢あんかけハンバーグとお野菜プレート	671	26.4	32.4	72.1	6.0	66.1	4.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
麺・丼ランチ							
鶏の照り焼き丼～味噌汁つき	757	43.5	20.5	103.9	6.1	97.8	5.6
鶏の照り焼き丼&ミニラーメンセット	973	53.1	27.4	133.4	6.9	126.5	7.5
肉味噌丼～みそ汁つき	629	15.2	16.8	108.2	7.3	100.9	5.1
肉味噌丼&ミニラーメンセット	845	24.8	23.7	137.7	8.2	129.5	7.0
照りたまハンバーグ丼～みそ汁つき	861	34.9	30.9	114.9	6.7	108.2	4.9
照りたまハンバーグ丼&ミニラーメンセット	1078	44.5	37.9	144.4	7.6	136.8	6.7
◆季節のフェアメニュー							
シェフ監修メニュー							
桜海老と春キャベツのチーズペペロンチーノ	773	21.3	44.1	74.3	5.6	68.7	3.1
食べるコーンスープ～グラフォア&パルミジャーノチップ	213	6.6	11.7	22.8	4.1	18.7	1.1
ライ麦パン	95	2.9	1.1	18.5	1.4	17.1	0.4
黒みつとバニラアイスのアフォガート	151	1.9	6.2	22.7	0.3	22.4	0.1
パスクア ソアーヴェ 白 ボトル	563	0.8	0.0	15.0	0.0	15.0	0.0
パスクア バルドリーノ 赤 ボトル	510	1.5	0.0	11.3	0.0	11.3	0.0
パスクア ソアーヴェ 白 グラス	113	0.2	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
パスクア バルドリーノ 赤 グラス	102	0.3	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0
季節のデザート							
マスクメロンのザ・サンデー	531	5.9	31.9	57.9	1.8	56.1	0.2
マスクメロンのパルフェ	308	3.6	17.3	35.9	1.5	34.4	0.1
マスクメロンのちょこっとパルフェ	199	2.0	10.6	25.0	0.8	24.2	0.1
マスクメロンのふわふわショートケーキ	331	3.8	23.0	28.2	0.4	27.8	0.1
マスクメロンのフレッシュ	59	1.0	0.1	15.3	0.5	14.8	0.0
マスクメロン(1/8カット)	33	0.9	0.1	8.4	0.4	8.0	0.0
【昼デニ 季節のデザート】(メロンクリームとゼリーのデザート)	127	1.1	6.9	15.5	0.1	15.4	0.0
【夕イロド 会員季節デザート】バナナとマスカルポーネのフレンチトースト	376	7.2	20.7	42.1	1.0	41.1	0.6
◆グランドメニュー							
サラダ							
ミニ生ハムサラダ	70	2.1	5.8	2.4	0.7	1.7	0.8
ミニシーザーサラダ	110	3.3	9.3	3.2	0.5	2.7	0.7
ミニCOBBサラダ	115	4.0	9.5	3.6	0.9	2.7	0.7
生ハムサラダ	139	4.1	11.6	4.8	1.4	3.4	1.6
シーザーサラダ	215	6.3	18.2	6.4	1.0	5.4	1.4
COBBサラダ	219	7.5	18.1	7.1	1.8	5.3	1.4
チキンシーザーサラダ	527	34.3	39.1	11.4	3.1	8.3	3.7
ゼロミートハンバーグ～サラダ仕立て	428	13.8	33.4	22.4	7.1	15.3	1.7
合挽きハンバーグ							
彩り野菜とハンバーグ	525	23.8	36.4	27.1	2.8	24.3	4.2
デミ煮込みハンバーグ	439	23.9	24.8	31.2	3.4	27.8	2.9
GRILLブラザーズ～選べるソース	727	64.6	41.5	24.9	3.3	21.6	3.6
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	579	32.3	36.0	32.2	3.6	28.6	4.3
デミグラスハンバーグ	502	29.6	30.8	27.6	3.7	23.9	2.8
おろしハンバーグ	357	22.0	19.1	26.0	4.1	21.9	2.6
和風ハンバーグ	434	23.5	25.6	28.7	3.9	24.8	2.5
トリュフソースのグラタンハンバーグ	589	30.1	32.9	44.0	3.6	40.4	3.9
大豆ミートハンバーグ							
大豆 デミグラスハンバーグ	481	22.0	32.2	28.7	6.8	21.9	3.0
大豆 和風ハンバーグ	413	16.0	27.0	29.8	7.0	22.8	2.8
大豆 おろしハンバーグ	336	14.4	20.4	27.1	7.3	19.8	2.9
大豆 GRILLブラザーズ～選べるソース	706	57.1	42.9	26.0	6.5	19.5	3.9

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
ライスペレート							
オムライス&牡蠣のバターソテー 【平日ディナーセット】専用	845	33.8	45.4	73.2	1.3	71.9	5.0
チキンジャンバラヤ	876	41.9	41.9	77.8	1.6	76.2	4.7
チキンジャンバラヤ(大盛り)	1067	45.6	46.7	111.0	2.0	109.0	5.5
ローストポークとカットステーキのガーリックライス	748	26.7	29.7	93.4	1.6	91.8	4.7
とろ〜り卵とチーズのオムライス	739	30.7	37.2	68.2	1.3	66.9	4.7
鶏肉のバジル炒めごはん〜ガパオ・ガイ	775	29.1	36.6	82.8	4.3	78.5	3.4
和食・丼							
海老とハーブ鶏のスープごはん	457	19.8	19.3	52.7	3.2	49.5	3.8
ミニローストポーク丼と讃岐うどん	608	18.0	7.3	120.5	5.4	115.1	7.9
天然まぐろの漬け小丼と讃岐うどん	592	25.3	2.1	121.3	6.2	115.1	8.0
USハラミキムチ丼 二番町店のみ	896	26.7	42.6	100.7	6.3	94.4	4.8
ドリア・グラタン							
ハンバーグカレードリア	777	32.5	34.7	85.8	4.0	81.8	4.2
海老ドリア	496	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7	2.4
ドリア用追加チェダーチーズ	51	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4	0.4
選べるソース (Beefハンバーグ、肉メニューでお選びいただけます) ※BEEFハンバーグステーキ300g、GRILLブラザーズは、ソース量が2倍です							
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
Beef ハンバーグ							
BEEFハンバーグステーキ[約300g]〜選べるソース	545	46.8	27.9	27.1	3.9	23.2	2.8
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜選べるソース	384	31.8	19.1	21.7	3.4	18.3	2.0
BEEFハンバーグステーキ[約100g]〜選べるソース	222	16.8	10.3	16.3	2.9	13.4	1.2
追加 BEEFハンバーグステーキ[約100g]〜選べるソース(付合せなし)	161	15.0	8.8	5.4	0.5	4.9	0.8
追加 海老フライ1本	171	4.2	13.2	8.7	0.5	8.2	0.8
追加 鶏唐揚げ2コ	122	9.7	6.1	7.0	0.0	7.0	0.7
追加 チーズ	51	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4	0.4
鶏肉 豚肉 その他							
チリンドロン〜スペイン風トマト煮込み	453	27.4	29.0	22.1	3.9	18.2	5.3
鶏の唐揚げみぞれ和え	441	27.3	22.5	34.7	4.3	30.4	4.1
タルタルチキン南蛮	552	28.0	29.9	44.0	2.4	41.6	5.1
あぐー豚のしゃぶしゃぶ〜おろしソース	340	24.4	20.8	17.3	4.2	13.1	2.5
牛肉							
カットステーキ[約130g]〜選べるソース	229	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6	2.8
大盛り カットステーキ[約190g]〜選べるソース	307	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7	3.3
ブラックアンガスサーロインステーキ[約160g]〜選べるソース	484	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3	1.8
ビーフシチュー	569	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8	3.1
パスタ							
生ハムとアボカドのジェノベーゼ	687	16.5	41.0	63.6	4.4	59.2	3.4
冷麺風カペリーニ	476	27.5	10.2	69.0	3.1	65.9	6.3
た〜っぶりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用	408	20.9	7.2	67.1	4.0	63.1	2.9
ミートスパゲッティ	510	20.2	14.4	76.7	5.5	71.2	3.3
ベーコンとなすのトマトスパゲッティ	592	18.7	24.6	76.5	5.3	71.2	2.6
ハーブ鶏とポテトのジェノベーゼ	705	21.6	37.1	72.2	5.1	67.1	3.3
4種チーズのカルボナーラ	585	20.7	24.1	72.2	3.8	68.4	3.6
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	985	31.9	56.2	86.5	3.3	83.2	3.9
グリルドチーズサンド	327	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0	1.3

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
昔ながらの中華麺	487	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4	7.5
セット～鶏唐揚げ2コ・ミニごはんつき	309	12.7	6.5	51.6	1.8	49.8	0.7
サイドメニュー							
玉ねぎソースのズッパ 【平日ディナーセット】専用	182	8.4	11.0	12.2	1.1	11.1	1.7
オニオングラタンスープ	152	5.4	7.8	14.7	1.1	13.6	1.7
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ジャーマンポテト	214	4.1	14.2	17.3	2.0	15.3	1.2
ポーク盛り合わせ	200	14.8	15.0	1.4	0.2	1.2	1.6
ベーコンとブロッコリー～チキンブイヨンかけ	140	9.1	9.5	6.8	4.3	2.5	1.5
フライドポテト	293	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
シャカシャカポテト (醤油バター)	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
ベーコンとほうれん草	159	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2	2.1
鶏唐揚げ	234	15.2	13.6	13.4	0.6	12.8	1.4
海老フライ	352	8.7	27.0	18.9	1.4	17.5	1.5
なすとほうれん草のおろし和え	68	2.5	4.5	6.7	3.7	3.0	1.6
ライス、みそ汁、パン							
みそ汁	25	1.9	0.8	2.7	0.9	1.8	1.9
ライス	281	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1	0.0
ライス 大盛り	406	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6	0.0
ライス 少なめ	156	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
デザート							
キャラメルハニーパンケーキ (3枚)	573	13.1	20.1	85.1	2.1	83.0	2.0
キャラメルハニーパンケーキ (2枚)	448	9.7	17.6	62.9	1.5	61.4	1.3
自家製フレンチトースト	559	11.9	27.2	71.1	1.1	70.0	1.1
自家製ミニフレンチトースト	319	5.9	13.6	46.3	0.6	45.7	0.5
【アプリ会員特典】バースデーパンケーキ (大人)	620	10.9	27.2	84.7	3.9	80.8	1.4
ニューヨークチーズケーキ	224	4.2	16.6	14.8	0.1	14.7	0.3
ミニチョコサンデー	391	7.2	24.1	37.0	2.3	34.7	0.2
抹茶白玉ミニパルフェ～京都府産宇治抹茶使用	321	5.0	10.8	52.1	3.4	48.7	0.2
キャラメルミルクプリンミニパルフェ	348	6.6	19.2	38.1	1.6	36.5	0.2
ナタデココ	133	2.9	5.3	19.1	0.6	18.5	0.1
冷製 白玉ぜんざい	167	2.9	1.0	37.3	2.1	35.2	0.1
DEVIL'S ブラウニーサンデー	589	10.9	34.3	62.3	3.4	58.9	0.3
ガトーショコラブラウニー	287	5.3	18.7	26.7	0.9	25.8	0.2
こだわりアイス (チョコ)	118	2.6	7.7	9.6	0.9	8.7	0.1
こだわりアイス (バニラ)	121	2.4	8.7	8.6	0.1	8.5	0.0
こだわりアイス (抹茶)	73	1.6	2.8	10.8	0.8	10.0	0.0
アルコール							
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0
メガ角ハイボール	137	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0
知多ハイボール	110	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0
翠 シンソーダ	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
こだわり酒場 レモンサワー	61	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	0.1
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 生ビール	152	1.9	0.0	12.6	0.0	12.6	0.1
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 中ビン	235	3.0	0.0	19.5	0.0	19.5	0.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
サントリー・オールフリー	0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1
ハウスワイン (グラス) 赤	85	0.3	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0
ハウスワイン (グラス) 白	94	0.1	0.0	2.5	0.0	2.5	0.0
ワイン (デカンタ) (赤) 馬喰町、竹ノ塚専用	340	1.0	0.0	7.5	0.0	7.5	0.0
ワイン (デカンタ) (白) 馬喰町、竹ノ塚専用	375	0.5	0.0	10.0	0.0	10.0	0.0
ドリンク (二番町店のみ販売)							
アイスカフェラテ	74	3.6	3.8	6.0	0.0	6.0	0.1
カフェラテ	99	4.9	5.3	7.7	0.0	7.7	0.1
カプチーノ	87	4.3	4.6	6.8	0.0	6.8	0.1
ドリップ珈琲	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー	10	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8	0.0
ダーズリン紅茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
アイスティー (アールグレイ)	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
宇治煎茶	6	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
宇治冷緑茶	4	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
アイスウーロン茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
メロンソーダ	100	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2	0.0
コカコーラ	89	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5	0.0
カルピスソーダ	108	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0	0.0
オレンジジュース	94	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6	0.0
ミルク (ホットまたはアイス)	134	6.6	7.6	9.6	0.0	9.6	0.2
ドリンクバー (ティーバッグ)							
▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
セイロン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
カフェインレスアールグレイ	3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0
オーガニックルイボスティ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ダーズリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
アップルティ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
煎茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
烏龍茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ローズ&ハイビスカス	3	0.2	0.2	0.9	0.2	0.8	0.0
カモミール&ペパーミント	2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2
阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
ドリンクバー (定番)							
▼1杯あたりの栄養成分です							
(ドリンクバー) アメリカン	7	0.4	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0
(ドリンクバー) ブレンドコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0
(ドリンクバー) エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
(ドリンクバー) アイスコーヒー	7	0.4	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0
(ドリンクバー) カフェラテ	39	2.5	1.2	4.4	0.0	4.4	0.1
(ドリンクバー) カフェオレ	31	2.0	1.0	3.3	0.0	3.3	0.1
(ドリンクバー) アイスカフェラテ	34	2.2	1.0	3.8	0.0	3.8	0.1
(ドリンクバー) アイスカフェオレ	31	2.0	1.0	3.3	0.0	3.3	0.1
(ドリンクバー) カフェモカ (一部店舗のみ)	94	2.8	2.3	15.9	0.7	15.2	0.2
(ドリンクバー) ココア (一部店舗のみ)	78	1.8	1.9	13.8	0.7	13.1	0.2
(ドリンクバー) アイスカフェモカ (一部店舗のみ)	93	2.7	2.3	15.8	0.7	15.1	0.2
(ドリンクバー) アイスココア (一部店舗のみ)	133	3.2	3.3	23.3	1.2	22.1	0.4
(ドリンクバー) 抹茶ラテ (一部店舗のみ)	120	2.9	3.7	18.9	0.0	18.9	0.4
(ドリンクバー) アイス抹茶ラテ (一部店舗のみ)	139	3.0	4.2	22.6	0.0	22.6	0.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2024年4月26日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
(ドリンクバー) いちごミルク (一部店舗のみ)	71	2.0	1.9	11.6	0.0	11.6	0.3
(ドリンクバー) アイスいちごミルク (一部店舗のみ)	123	3.5	3.3	20.0	0.0	20.0	0.4
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
コカコーラ	89	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5	0.0
紅茶花伝アールグレイティー	12	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0
ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2	0.0
ファンタレモン	82	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4	0.0
コカコーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャエール	74	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0
オレンジ	88	0.2	0.2	21.4	0.0	21.4	0.0
カルピス	108	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0	0.0
野菜と果物	58	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4	0.2
煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
炭酸	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他							
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ	28	0.0	0.0	7.5	0.0	7.5	0.0
コーヒークリーマー	12	0.2	1.2	0.2	0.0	0.2	0.0