

オムライス&
ドリア



とろ〜り卵とチーズの
オムライス **846円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
・756kcal・食塩相当量4.9g・食物繊維1.3g・糖質68.1g



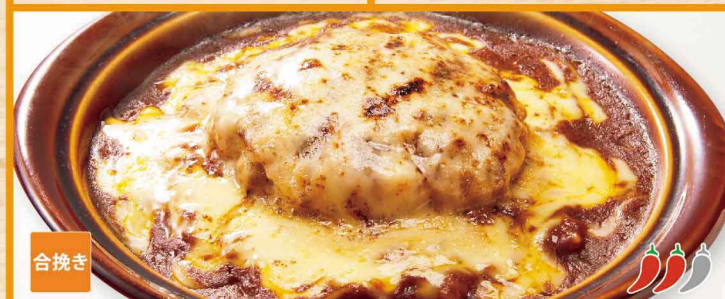
自家製トマトケチャップの
オムライス **846円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・りんご
・778kcal・食塩相当量4.9g・食物繊維2.6g・糖質70.8g



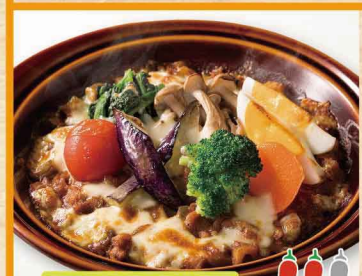
海老のトマトクリーム
オムライス **970円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・カニ・大豆・鶏肉・りんご
・829kcal・食塩相当量4.7g・食物繊維1.4g・糖質66.7g



ハンバーグカレードリア **862円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・豚肉
・775kcal・食塩相当量4.1g・食物繊維3.3g・糖質82.9g



15種類の野菜を食べる
キーマカレー
ドリア **970円(税込)**

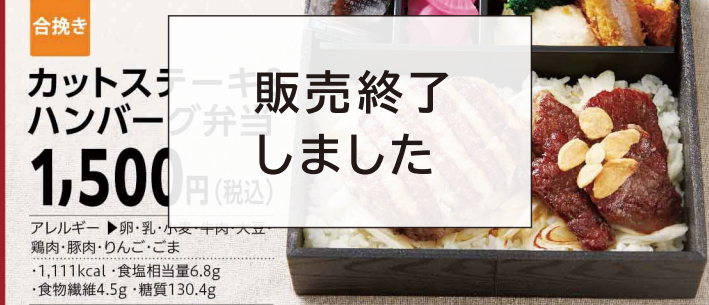
アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
・397kcal・食塩相当量3.4g・食物繊維7.4g・糖質34.0g



3種チーズの海老ドリア **862円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・大豆・鶏肉
・510kcal・食塩相当量2.4g・食物繊維1.5g・糖質57.1g

お弁当



カットステーキ
ハンバーグ弁当 **1,500円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
・1,111kcal・食塩相当量6.8g・食物繊維4.5g・糖質130.4g



カットステーキ
弁当 **1,500円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
・1,008kcal・食塩相当量6.9g・食物繊維3.5g・糖質125.1g



鶏の唐揚げ弁当 **830円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
・767kcal・食塩相当量2.9g・食物繊維1.7g・糖質81.5g



チキン南蛮弁当 **850円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉
・806kcal・食塩相当量4.7g・食物繊維2.4g・糖質94.3g



ハンバーグとヒレカツ弁当 **650円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま
・801kcal・食塩相当量4.2g・食物繊維3.0g・糖質86.9g



ハンバーグと鶏の唐揚げ弁当 **650円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま
・825kcal・食塩相当量3.9g・食物繊維2.5g・糖質82.3g

パスタ



た〜っぷりたらこの
スパゲッティ〜北海道バター使用 **862円(税込)**

アレルギー ▶ 乳・小麦・大豆
・400kcal・食塩相当量3.4g・食物繊維4.0g・糖質63.3g



All Beefのミート
スパゲッティ **740円(税込)**

アレルギー ▶ 乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
・640kcal・食塩相当量4.1g・食物繊維6.0g・糖質77.3g



なすとAll Beefのミート
スパゲッティ **862円(税込)**

アレルギー ▶ 乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
・685kcal・食塩相当量4.3g・食物繊維6.6g・糖質78.2g



生ハムとベーコンの
4種チーズの
カルボナーラ **970円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・豚肉
・653kcal・食塩相当量4.5g・食物繊維3.8g・糖質69.0g



魚介のトマトソース
スパゲッティ **970円(税込)**

アレルギー ▶ 乳・小麦・海老・イカ・大豆・鶏肉
・649kcal・食塩相当量4.2g・食物繊維4.4g・糖質68.8g

パエリア&
カレー



シーフードパエリア **1,078円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・イカ・大豆・鶏肉・りんご
・699kcal・食塩相当量5.2g・食物繊維1.8g・糖質95.2g



15種類の野菜とチキンの
キーマカレー **916円(税込)**

アレルギー ▶ 乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
・571kcal・食塩相当量3.1g・食物繊維5.7g・糖質91.2g



ガパオ・ガイ
〜鶏肉の
バジル炒めごはん **970円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・小麦・大豆・鶏肉
・713kcal・食塩相当量3.1g・食物繊維1.5g・糖質78.9g



トマトクリームの
海老ペンネ
グラタン **862円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・カニ・大豆・鶏肉
・483kcal・食塩相当量2.4g・食物繊維3.5g・糖質46.2g



クラブハウスサンド
970円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
・1,028kcal・食塩相当量4.2g・食物繊維4.9g・糖質83.5g



キッズメニュー



ゼリ〜つき
おこさまオムライス **430円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・オレンジ・大豆・鶏肉・りんご
・341kcal・食塩相当量2.1g・食物繊維0.5g・糖質37.3g
◆ケチャップは含みません。



ゼリ〜つき
おこさまランチ
調味料(アミノ酸)・
合成着色料不使用 **484円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・オレンジ・牛肉・
大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
・618kcal・食塩相当量2.5g・食物繊維2.9g・糖質67.1g



ゼリ〜つき
おこさまハンバーガー
調味料(アミノ酸)・
合成着色料不使用 **484円(税込)**

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・オレンジ・牛肉・大豆・
鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
・585kcal・食塩相当量2.5g・食物繊維3.0g・糖質54.8g

牛丼



牛丼 並盛 **500円(税込)**
大盛 **680円(税込)**
特盛 **810円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉
並盛・849kcal・食塩相当量3.5g・食物繊維1.7g・糖質102.1g
大盛・1,090kcal・食塩相当量4.1g・食物繊維2.2g・糖質134.2g
特盛・1,411kcal・食塩相当量5.9g・食物繊維2.8g・糖質142.7g



チーズ牛丼 並盛 **600円(税込)**
大盛 **780円(税込)**
特盛 **910円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉
並盛・952kcal・食塩相当量4.1g・食物繊維2.7g・糖質102.7g
大盛・1,194kcal・食塩相当量4.7g・食物繊維2.8g・糖質134.7g
特盛・1,514kcal・食塩相当量6.5g・食物繊維2.8g・糖質142.7g



キムチ牛丼 並盛 **600円(税込)**
大盛 **780円(税込)**
特盛 **910円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉
並盛・862kcal・食塩相当量4.5g・食物繊維2.8g・糖質105.9g
大盛・1,103kcal・食塩相当量4.8g・食物繊維2.8g・糖質136.0g
特盛・1,423kcal・食塩相当量6.6g・食物繊維4.0g・糖質143.9g



おろし牛丼 並盛 **600円(税込)**
大盛 **780円(税込)**
特盛 **910円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉
並盛・869kcal・食塩相当量4.5g・食物繊維2.8g・糖質105.4g
大盛・1,103kcal・食塩相当量5.1g・食物繊維2.8g・糖質136.0g
特盛・1,430kcal・食塩相当量6.9g・食物繊維4.0g・糖質145.3g



カレー牛丼 並盛 **650円(税込)**
大盛 **830円(税込)**
特盛 **960円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉
並盛・998kcal・食塩相当量6.0g・食物繊維2.8g・糖質116.1g
大盛・1,230kcal・食塩相当量6.6g・食物繊維4.0g・糖質148.1g
特盛・1,559kcal・食塩相当量8.4g・食物繊維4.6g・糖質156.0g



トッピング
●キムチ・チーズ
●おろし 各 **100円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんご
●キムチ・13kcal・食塩相当量0.7g・食物繊維0.6g・糖質1.8g
●チーズ(フルビギー)・乳・103kcal・食塩相当量0.6g・糖質0.6g
●おろし(アレルギー)・小麦・大豆・120kcal・食塩相当量1.0g・食物繊維1.1g・糖質3.3g

カレー **150円(税込)**

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆・豚肉・りんご
・149kcal・食塩相当量2.5g・食物繊維1.2g・糖質13.9g



専用の容器に入れてお渡しいたします。
ご自宅にて電子レンジで加熱する場合は、別の容器に移してください。

レジ袋は5円、紙手提袋は10円となります

こちらのメニューでは下記の
アレルギー情報を掲載しています。

【特定原材料の7品目】

卵 Egg 牛乳 Milk 小麦 Wheat そば Buckwheat 落花生 Peanut えび Shrimp かに Crab

【特定原材料に準ずるもの21品目】

あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

メニューごとの栄養成分情報はウェブでもご確認くださいませ▼

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、
必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

※アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。また、その時々体調などにより発症する可能性がございますので、ご理解の上、あくまでも目安としてご確認をお願いいたします。

※原材料を変更することに伴い、内容が**変更になる場合**がございます。アレルギー物質使用状況は、**ご利用の都度、最新のものを**をご確認いただきますよう、お願いいたします。

※厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります**ので、ご理解をお願いいたします。

またはこちらのメニューでも
アレルギー情報を掲載しています。

デニース 栄養成分情報 検索

【注意事項】

安心で、安全な料理をお召し上がりいただくために、
必ずご一読、ご確認をお願いいたします。

※アレルギー物質に対する感受性は個人により大きな差がございます。また、その時々体調などにより発症する可能性がございますので、ご理解の上、あくまでも目安としてご確認をお願いいたします。

※原材料を変更することに伴い、内容が**変更になる場合**がございます。アレルギー物質使用状況は、**ご利用の都度、最新のものを**をご確認いただきますよう、お願いいたします。

※厨房内では、さまざまな種類の食品を扱っております。製造工場や店舗での製造・調理過程で、**本来原材料に使用しない食材が混入する可能性があります**ので、ご理解をお願いいたします。

栄養成分について

栄養成分計算は、日本食品標準成分表と一部実測値を用い、計算しています。

全てのメニューの栄養成分(カロリー、食塩相当量、食物繊維、糖質)は、原材料および調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値として表示しておりますが、食材・調理状況により誤差が生じる場合があります。目安の数値としてお考えください。

食塩相当量・食物繊維・糖質の表示がないものは0.1g未満です。

食材の産地、つけ合せの野菜などは季節によって変わることがあります。(食材変更により数値が変わる場合があります)

※素材・食材について

サーロインステーキ
オーストラリア産、アメリカ産の牛肉を使用しております。

カットステーキ
ニュージーランド産の牛肉を使用しております。工場にて下ごしらえ(すじ切り、オリーブオイル等の調味液でマリネーション)をしております。

米飯類
米飯類(ごはん、玄米、ピラフ等)は、国産米を使用しております。

※2021年9月7日改訂時点での情報です。

ステーキ～選べるソース

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆

【約130g】・256kcal・食塩相当量2.8g・食物繊維1.9g・糖質10.6g
【約190g】・334kcal・食塩相当量3.3g・食物繊維1.9g・糖質12.7g
◆ソースは含みません。

約130g 1,132円(税込)
約190g 1,456円(税込)



サーロインステーキ
～選べるソース

アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆 ◆ソースは含みません。

約160g 1,834円(税込)

ソースを
お選び
ください

さっぱり醤油ベース/
おろしソース
アレルギー ▶ 小麦・大豆
・20kcal・食塩相当量1.0g
・食物繊維1.1g・糖質3.3g

際立つんにく風味/
にんにく醤油
アレルギー ▶ 乳・小麦・大豆・鶏肉・ごま
・67kcal・食塩相当量2.5g
・食物繊維0.7g・糖質11.9g

素材の甘みを凝縮/
黒にんにくと
黒たまねぎのソース
アレルギー ▶ 小麦・牛肉・大豆
・24kcal・食塩相当量1.3g
・食物繊維0.1g・糖質5.8g



ハンバーグ&海老グラタン
～黒にんにくと
黒たまねぎのソース 1,132円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉
・518kcal・食塩相当量3.8g・食物繊維3.7g・糖質34.4g

ハンバーグ&海老フライ
～黒にんにくと
黒たまねぎのソース 1,132円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・海老・牛肉・大豆・豚肉
・538kcal・食塩相当量3.6g・食物繊維3.5g・糖質28.2g



カットステーキ&ハンバーグ
～黒にんにくと
黒たまねぎのソース 1,402円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・豚肉
・456kcal・食塩相当量4.6g・食物繊維3.0g・糖質23.8g

グリルチキン～おろしソース 862円(税込)

アレルギー ▶ 小麦・大豆・鶏肉
・438kcal・食塩相当量2.8g・食物繊維2.0g・糖質8.0g

和風ビーフシチュー

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉 ◆147kcal・食塩相当量2.9g・食物繊維2.3g・糖質27.2g

1,275円(税込)



デミ煮込みハンバーグ 916円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
・435kcal・食塩相当量3.2g・食物繊維3.9g・糖質26.5g

和風ハンバーグ 754円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
・458kcal・食塩相当量2.8g・食物繊維3.8g・糖質21.0g



おろしハンバーグ 862円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・豚肉
・341kcal・食塩相当量2.6g・食物繊維3.7g・糖質17.3g

ガーリックハンバーグ 862円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ごま
・421kcal・食塩相当量4.3g・食物繊維3.9g・糖質27.0g

サイド&ドリンク
メニュー

鶏の唐揚げ 3個より5個、5個より10個! どんどんお得に!!

3個 430円(税込) 5個 584円(税込) 10個 977円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・鶏肉
【3個】・270kcal・食塩相当量1.2g・糖質11.3g 【5個】・449kcal・食塩相当量2.0g・糖質18.6g
【10個】・897kcal・食塩相当量4.0g・食物繊維0.1g・糖質36.5g

フライドポテト 268円(税込)

アレルギー ▶ 大豆 ◆328kcal・食塩相当量1.0g・食物繊維3.7g・糖質32.2g

山盛りフライドポテト 400円(税込)

アレルギー ▶ 大豆 ◆655kcal・食塩相当量1.8g・食物繊維7.4g・糖質64.4g

ライス(大盛り無料) 214円(税込)

アレルギー ▶ 乳・小麦
・302kcal・食物繊維0.5g・糖質66.3g
大盛り ◆437kcal・食物繊維0.8g・糖質95.7g

ライス少なめ 182円(税込)

アレルギー ▶ 乳・小麦・大豆・鶏肉
【3個】・270kcal・食塩相当量1.2g・糖質11.3g 【5個】・449kcal・食塩相当量2.0g・糖質18.6g
【10個】・897kcal・食塩相当量4.0g・食物繊維0.1g・糖質36.5g

石窯ブール 214円(税込)

アレルギー ▶ 乳・小麦
・211kcal・食塩相当量0.8g・食物繊維1.3g
・糖質30.3g ◆ホイップバターを含みます。

みそ汁 106円(税込)

アレルギー ▶ 大豆
・25kcal・食塩相当量1.9g・食物繊維0.9g・糖質1.8g

コーンスープ 214円(税込)

アレルギー ▶ 乳・小麦
・78kcal・食塩相当量0.7g・食物繊維1.2g・糖質9.4g

ココ・コーラ 150円(税込)

アレルギー ▶ 小麦
・225kcal・糖質56.5g

具だくさんシーザーサラダ
～4種チーズ使用

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・豚肉・りんご ◆223kcal・食塩相当量1.2g・食物繊維1.1g・糖質8.7g

538円(税込)



具だくさん生ハムシーザーサラダ

アレルギー ▶ 卵・乳・大豆・豚肉・りんご ◆147kcal・食塩相当量1.5g・食物繊維1.0g・糖質3.7g

538円(税込)



シーザーサラダ
～4種チーズ使用 430円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・小麦・大豆・豚肉・りんご
・149kcal・食塩相当量0.9g・食物繊維0.8g・糖質5.4g

生ハムシーザーサラダ 430円(税込)

アレルギー ▶ 卵・乳・大豆・豚肉・りんご
・111kcal・食塩相当量1.0g・食物繊維0.7g・糖質3.0g



たらのマヨポテト 376円(税込)

アレルギー ▶ 卵・小麦・大豆・りんご
・409kcal・食塩相当量2.1g
・食物繊維3.6g・糖質31.8g

ベーコンとほうれん草 322円(税込)

アレルギー ▶ 乳・大豆・豚肉
・158kcal・食塩相当量2.1g
・食物繊維3.9g・糖質1.2g

海老フライ(2尾) 430円(税込)

アレルギー ▶ 卵・小麦・海老・大豆
・313kcal・食塩相当量1.0g
・食物繊維1.0g・糖質13.9g

※写真はイメージです。 21-09