



Denny's New Lunch



美味しい食事で健康に、そして美しく！、お得なセット…ランチのニーズにお応えて！

デニーズの「平日ランチ」が変わります!!

デニーズ（株式会社セブン&アイ・フードシステムズ 東京都千代田区二番町8-8）では、2013年6月11日（火）より平日ランチ（販売時間AM11:00～PM3:00）メニューを一新、メニューブックも刷新致します。

食べて健康に、そして美しく！をテーマにした「美健丼」にデザート、ドリンクが付いた、お得で、よければりなセットや、ランチ限定の定食、季節のおすすめや人気の定番メニューなどを、リーズナブルな日替りランチに加え、展開して参ります。

【平日ランチメニュー ご紹介】

■ チョイスランチ 1,180円

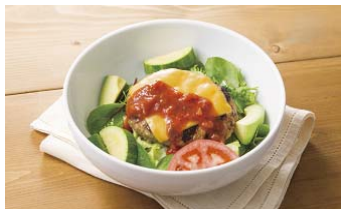
※チョイスランチは、一部店舗では販売していない場合がございます。

『健康でありたい！美しくありたい！だけれどデザートまでしっかり食べたい！』というご要望にお応える【チョイスランチ】が登場。メインの美健丼6種類、デザート5種類からお選び頂ける、ドリンクつきのお得なセットです。

デニーズの『美健丼』

昨今、感心の高まる“健康”と“美容”に配慮し、肉や魚、野菜、豆類など様々な素材を組み合わせ、手軽にお召し上がり頂けるメニューを開発。デニーズが「食べることから“元気に！キレイに！”」をサポートさせて頂く『美健丼』。蒸し鶏やオクラ、トマト、かぼちゃなどをトッピングし、人参ドレッシングを合わせてお召し上がり頂く、【たっぷり野菜と蒸し鶏】まぐろのたたき、韓国かぼちゃやアボカドなどをのせ、韓国の伝統的なタレ「薬念醬(ヤンニョンジャン)」をかけてお召し上がり頂く【まぐろの韓国風】(+50円)など全6種。ご飯はすべて五豆と五穀物を白米と合わせてご提供。『美健丼』は300～500kcal台のカロリーとなっております。

【美健丼】



タコライス風ハンバーグ (584kcal)



サーモンバーグのロコモコ風 (567kcal)



四元豚生ハムのバジルごはん (373kcal)



たっぷり野菜と蒸し鶏 (384kcal)



四元豚のしゃぶしゃぶ (588kcal)
※+50円でのご提供となります。



まぐろの韓国風 (337kcal)
※+50円でのご提供となります。



■美健セット

『美健丼』の他、デニーズでは、バランスやカロリーなどを考慮した身体にうれしいメニューも取り揃え、平日ランチでは、お得なドリンク付きのセットにてご提供致します。

オクラ、韓国かぼちゃ、ヤングコーンなどの野菜と四元豚をオープンで焼き上げ、爽やかな香りのバジルソースでお召し上がり頂く「四元豚とカラフル野菜のオープン焼き(十八穀パン・ドリンクつき)890円」、ほうれん草を練り込んだ麺と、国際薬膳調理師が生葉を調合した薬膳スープの翡翠麺に四元豚の小鉢がついた「翡翠麺と四元豚ハーブ(ドリンクつき)940円」、350kcalとカロリーも控えめな「たっぷり野菜のスープごはん」と四元豚ハーブ(ドリンクつき)790円」などを揃えました。

※カロリーにドリンクは含まれません。



【左】
四元豚とカラフル野菜のオープン焼き(十八穀パン・ドリンクつき)

【右】
翡翠麺と四元豚ハーブ(ドリンクつき)



■生パスタランチ(左)

モチツいた食感となめらかな舌触りの良さを追求したデニーズの人気「生パスタ」。平日ランチは、こちらもお得なドリンクつきセットをご用意致します。フレッシュ感を活かしたトマトソースの「パスタ マルゲリータ(ドリンクつき)940円」、デミグラスをベースに生クリームを加えたまろやかな「クリーミーポロネーゼ(ドリンクつき)840円」など全4種です。

※一部店舗ではパスタの内容が異なります。

■ランチ限定 定食(右)

ほどよく脂ののった「さば塩焼き屋定食(680円)」、ほんのり甘い西京味噌をしみ込ませ、香ばしく焼き上げた「さわらの西京焼定食(880円)」の魚定食から、海老フライ・アジフライ・ポテトクロックを盛り合わせた「ミックスフライ定食(880円)」などのボリュームあるものまで、バリエーションに富んだ定食もランチ限定で取り揃えます。



今回のランチメニューブックには、上記メニューの他、日替りランチ、季節のおすすめメニュー、人気の定番メニューなども掲載し、健康と美容、ランチならではのリーズナブルさ、ボリュームある仕立てなど様々なニーズにお応えする品揃えと致しました。

※表記の価格は全て税込価格でございます。

※栄養表示については、五訂増補日本食品標準成分表と一部実測値を用い、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値として表示しておりますが、食材・調理状況により誤差が生じる場合がございます。

※佐野プレミアムアウトレット店、ほか一部店舗では、メニューの取り扱いがない場合がございます。

以上