

デニーズはカラダに、おいしい

2019年3月12日「健康」カテゴリ品揃え強化

全時間帯メニューブックにメニューごとの食物繊維・糖質も記載

デニーズ（株式会社セブン&アイ・フードシステムズ 東京都千代田区二番町8-8）では、2019年3月12日（火）より春の新メニューをスタートいたします。モーニング・ランチ・グランド全時間帯のメニュー改定となる今回、基本メニュー・アイテムのブラッシュアップだけでなく「健康」を軸としたカテゴリの品揃えを強化いたします。

多様化する食生活や健康志向の高まりとともに、アレルギーへの対応や栄養バランスの配慮、身体への気遣いなどを重要視するお客様のニーズにおこたえすることは、レストランとして日々必要になっていると感じています。今回のメニュー改訂では、最大レタス7個分の食物繊維が摂れる「十六穀米を使用したメニュー」や、あったか野菜の「焼きサラダ&スープ」、20品目以上の素材を一皿で味わえる「食事系サラダ」を品揃えし、今後さらなる市場の拡大が見込まれる健康的な食生活の提案に取り組むことで、デニーズで食事をする楽しさを一層深めていただきたいと考えています。

また、デニーズではこれまでも他チェーン店に先駆けて栄養成分表示やアレルギー表示を進めてまいりましたが、今回の改訂より、全時間帯のメニューブックにメニューごとの食物繊維量、糖質量を記載いたします。

「デニーズはカラダに、おいしい。」というメッセージのもと、今まで以上にお客様に寄り添い、身近に感じていただけるレストランを目指します。



■糖質約 1/3 カット！最大レタス 7 個分の食物繊維が摂れる！十六穀米を使用したメニュー

女性が 1 日に必要な食物繊維の 70%以上（※1）を摂取できるメニューです。

白米に、もち麦、黒米、もちあわ、ひじき、枝豆、油揚げ等を入れて炊き込んだ十六穀米は、ぷちぷちとした食感も楽しく美味しい仕立てです。



十六穀米の和風ロコモコごはん 899 円（税込 970 円）

おろしソースでさっぱり味わう、和風ロコモコプレート。食べごたえもじゅうぶんです。

<食物繊維レタス約 6 個分（※2）>



チキン南蛮と十六穀米のサラダごはん 799 円（税込 862 円）

揚げたて唐揚げの南蛮は、さっぱり黒酢ソースとタルタルソースで食もすすみます。

<食物繊維レタス約 5 個分（※2）>



十六穀米のベジタブルカレー 799 円（税込 862 円）

ブロッコリー、にんじん、茄子などの野菜と、食感もたのしい十六穀米のベジタブルカレー。

<食物繊維レタス約 7 個分（※2）>

※1. 1 日に摂取したい食物繊維量 男性：20g 以上 女性：18g 以上（日本人の食事摂取基準 2015 年版より）

※2. レタス 1 個（可食部）215g として算出

■あったか野菜の焼きサラダ&スープ



ロメインレタスの焼きサラダ 499 円（税込 538 円）

シャキシャキとした食感のロメインレタスを大胆に焼き上げた鉄板仕立てのあつあつサラダ。

チーズや黒胡椒の香りとベーコンの塩味がベストマッチです。



いろいろ野菜とお豆の食べるスープ

349 円（税込 376 円）

ベーコン・たまねぎ・人参・じゃがいも・トマト・豆・雑穀が入った、具たくさん「食べるスープ」です。野菜の旨みを活かし、シンプルに仕立てました。

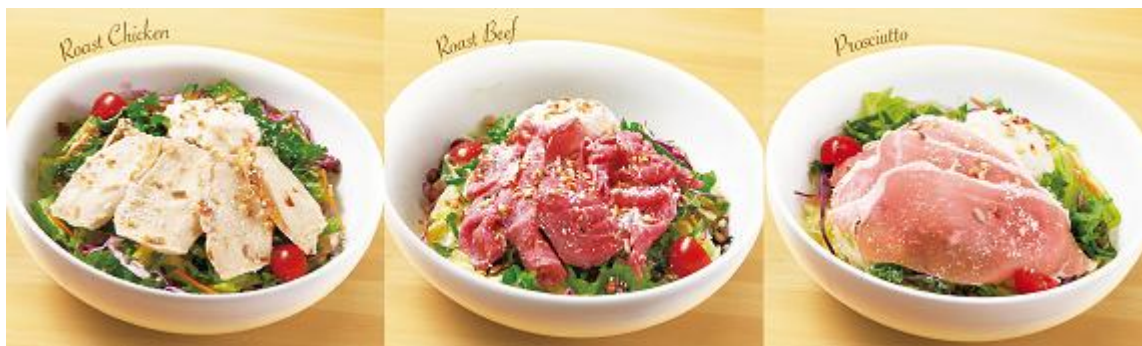
■20 品目以上の素材を一皿で味わえる食事系サラダ



PREMIUM パワーサラダ 949 円 (税込 1,024 円)

ローストビーフ、ハーブ鶏のローストチキン、生ハムをトッピングした PREMIUM なごちそうサラダ。3 種類のお肉とフレッシュな国産野菜、五種豆や五穀、ポテトサラダ、ナッツなど 20 品目以上の食材を盛り合いました。

野菜をヴィネグレットソースであえることにより、素材本来の美味しさを最大限に引き出しました。ドレッシングは「4 種チーズのシーザードレッシング」「特製ヴィネグレットドレッシング」「ごまドレッシング」「にんじんだレッシング」の 4 種類から 1 つお選びいただけます。



左) ハーブ鶏のローストチキンとケールのサラダ 799 円 (税込 862 円)

中) ローストビーフとケールのサラダ 799 円 (税込 862 円)

右) 生ハムとケールのサラダ 799 円 (税込 862 円)

■3 月 12 日メニュー改定より、全時間帯のメニューブックにメニューごとの食物繊維量、糖質量を記載いたします。

NEW

十六穀米の
和風ロコモごはん 899円 (税込970円)

782 kcal	食塩相当量 4.3g	食物繊維 14.3g	糖質 60.7g
----------	------------	------------	----------

アレルギー▼
卵・乳・小麦・オレンジ・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ごま

※本リリースに掲載されている画像はイメージです ※一部店舗により販売していない店舗・時間帯、仕立てが異なる場合がございます
栄養成分は日本食品標準成分表 7 訂及びサンプル品分析等から算出された推定値です

◆本件に関するお問い合わせ◆

株式会社セブン&アイ・フードシステムズ販売促進部 TEL.03-6238-3540 FAX.03-3221-7283

■■ デニズホームページ <https://www.dennys.jp> ■■
株式会社 **セブン&アイ Food Systems** 経営企画室(広報)

〒102-8415 東京都千代田区二番町 4 番地 5 <https://www.7andi-fs.jp>
TEL. 03-6238-3566 FAX. 03-3221-7285