株式会社デニーズジャパン

2026 年 11 月 25 日

デニーズジャパンが、
日本最適化栄養食協会が共催した「人口と栄養セミナー」に登壇
～外食産業における「最適化栄養食」の普及に向けた、こだわりの 3 メニューを紹介・試食実施～

レストランチェーン「デニーズ」を運営する株式会社デニーズジャパン（本社：東京都千代田区、代表取締役：小松雅美）は、2026 年 11 月 18 日（水）に、国際人口問題議員懇談会（会長：上川陽子）、公益財団法人アジア人口・開発協会（理事長：武見敬三）、一般社団法人 日本最適化栄養食協会（理事長：伊藤裕）が共催し、国会議員をはじめとする政府関係者を対象とした人口と栄養セミナー「日本発フードテックによる社会課題解決」に登壇いたしましたことをお知らせいたします。



登壇者集合写真

■セミナー登壇の背景と目的

現代の日本社会においては、急速な人口減少と高齢化、生活様式の変化に伴い、若年層における栄養の偏りやシニアのフレイルなど、様々な「食の課題」が顕在化しています。こうした背景の中、フードテックを活用した「最適化栄養食」の開発・普及が進められています。

当社は、外食の力を通じてお客様の心と体ともに、健康で豊かな食生活に貢献するため、栄養とおいしさのバランスを追求したメニュー開発に取り組んでおります。今回はその取り組みの一環として本セミナーに招かれ、国会議員をはじめとする政府関係者や各界有識者の皆様に向けて、「最適化栄養食」として認証された「完全メシ」シリーズのメニュー紹介・試食を実施いたしました。

■当日の様子と、デニーズが展開する「完全メシ」3 メニューのご紹介

セミナーの事例紹介セッションでは、日本最適化栄養食協会から「最適化栄養食」の認証を取得し、全国規模の外食チェーンで初めてグランドメニューに登場した「完全メシ」シリーズをご紹介しました。日

清食品株式会社とデニーズの開発チームが丸 2 年の歳月をかけ、33 種類の栄養素とおいしさの完全なバランスを追求した自慢の 3 品です。





登壇者：株式会社デニーズジャパン　商品部　商品開発　吉岡奈津美



完全メシ ジャンバラヤ

12/8(火)まで特別価格 1,190 円（税込 1,309 円）

様々な食感が楽しめるごろごろ具材のスパイシージャンバラヤ。甘味と酸味が絶妙なトマトソースとジャンバラヤを混ぜてお召し上がりください。

※通常価格　1,290 円（税込 1,419 円）



完全メシ 海老グラタン

1,090 円（税込 1,199 円）

オマール海老の風味を効かせた、コクのあるこだわりクリーミーソースがペンネによく絡む、熱々メニューです。



完全メシ トムヤムクンのスープごはん

1,090 円（税込 1,199 円） ※9 月に新登場

本場タイ産のレモングラスやこぶみかんの葉の風味が決め手。ひと口ごとに広がる爽やかな香りと、本格的な味わいをお楽しみください。

■今後の展望

私たちは本取り組みを通じて、「Denny’s × Wellness（デニーズ×ウェルネス）」のブランドコンセプトを体現し、「最適化栄養食」の社会実装、そして社会への浸透を牽引していきたいと考えています。これからもおいしさはもちろんのこと、くつろげる空間や心地よいサービスを通じて、お客様の毎日に寄り添うレストランを目指してまいります。

このリリースに関するお問い合わせ先　　株式会社デニーズジャパン 広報

TEL ： 03-6238-3567　E-mail ： communication@7fs.7andi.co.jp