

・ 栄養成分一覧表 ・



テイクアウト・宅配メニュー・宅配専門店専用一覧

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2026年9月16日 更新 】

【2026年9月16日更新】

メニュー名	エネルギー ★はテイクアウトのみ	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
モーニング								
モーニングスクランブルエッグ〜トースト		684	26.1	37.1	59.7	2.8	56.9	3.0
モーニングスクランブルエッグ〜グリルドチーズサンド		687	27.4	44.6	42.2	2.2	40.0	3.3
完全メシ								
完全メシ ジャンバラヤ		497	22.1	15.7	75.5	11.0	64.5	2.9
完全メシ 海老グラタン		466	23.1	11.3	71.9	6.7	65.2	2.5
デザート								
シャインマスカットのパルフェ		260	2.1	16.2	27.5	0.6	26.9	0.1
クイーンルージュのパルフェ		267	2.1	16.6	28.6	0.7	27.9	0.1
チョコレートプリンパルフェ		331	4.1	18.5	38.1	2.5	35.6	0.1
和み抹茶ミニパルフェ		321	4.2	11.3	52.1	3.2	48.9	0.3
ニューヨークチーズケーキ		176	2.9	12.7	12.3	0.3	12.0	0.2
合挽きハンバーグ								
和風ハンバーグ		469	22.3	28.1	32.6	4.8	27.8	2.3
きのこデミ煮込みハンバーグ		451	24.7	25.7	31.7	5.5	26.2	3.6
グラタン風ハンバーグ〜トリュフソース		547	27.8	32.4	37.3	4.3	33.0	3.6
なすと香味野菜のハンバーグ		426	20.2	27.8	26.2	4.7	21.5	3.0
おろしハンバーグ		390	20.8	21.5	29.4	5.1	24.3	2.4
おろしハンバーグ&唐揚げ		537	29.8	30.4	37.2	5.2	32.0	2.9
おろしハンバーグ&BEEFハンバーグステーキ		555	35.3	30.6	38.0	5.9	32.1	3.8
おろしハンバーグ&ハーフチキングリル		538	34.4	30.5	32.2	5.6	26.6	3.4
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ		554	30.4	35.2	30.3	5.0	25.3	4.2
油淋鶏&おろしハンバーグ		585	30.5	33.0	42.8	5.4	37.4	4.1
Beef ハンバーグ								
BEEFハンバーグステーキ[約100g]〜選べるソース★		254	16.0	11.9	22.4	2.4	20.0	0.9
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜選べるソース		407	30.1	20.9	28.2	2.7	25.5	1.6
BEEFハンバーグステーキ&チキングリル〜選べるソース		525	42.4	29.8	22.4	2.4	20.0	1.6
肉類								
ミックスグリル〜選べるソース		667	47.5	39.5	32.4	4.5	27.9	2.2
カットステーキ〜選べるソース		281	24.3	13.9	17.1	2.2	14.9	1.3
Wカットステーキ〜選べるソース		460	46.6	24.9	17.6	2.2	15.4	2.3
ビーフシチュー		602	23.0	41.5	34.4	3.7	30.7	2.9
グリルチキン〜和風ソース		468	30.5	27.4	24.0	3.1	20.9	2.0
低温調理 厚切りローストポークステーキ		414	29.5	29.2	10.0	2.1	7.9	3.0
選べるソース（Beefハンバーグ、肉類で選びいただけます）※ミックスグリル、BEEFハンバーグステーキ&チキングリル、Wカットステーキは、ソース量が2倍です								
【選べるソース】おろしソース		18	0.7	0.1	4.3	1.3	3.0	1.3
【選べるソース】ガーリックソース		51	1.2	1.8	7.4	0.3	7.1	1.0
【選べるソース】和風ソース		50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】デミグラスソース		49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
弁当								
〇〇弁当（ごはん、副菜、ふりかけ） ※おかずの情報は、各単品の栄養成分情報をご覧ください		384	7.3	11.2	66.0	2.2	63.8	1.1
おろしハンバーグ弁当 ※新宿西口・赤坂駅前店限定		655	25.0	22.0	92.4	5.7	86.7	2.4
和風ハンバーグ弁当 ※新宿西口・赤坂駅前店限定		734	26.5	28.6	95.6	5.3	90.3	2.3
BEEFハンバーグステーキ弁当[約200g]〜選べるソース ※新宿西口・赤坂駅前店限定		666	34.2	21.4	89.7	2.9	86.8	1.6
パスタ・ドリア・グラタン								
ミートソース		492	18.0	17.3	66.1	4.8	61.3	3.8
北海道バターを使用した たらこソース		363	18.7	7.0	56.5	3.2	53.3	3.4
海老とアボカド たらこソース		420	22.0	11.5	58.2	4.4	53.8	3.6
ブロッコリーとアボカドとのジェノベーゼ		630	15.1	37.4	59.3	6.5	52.8	3.3
ハンバーグカレードリア		769	30.8	35.5	84.3	4.0	80.3	4.1
海老ドリア		496	16.3	22.3	59.0	1.7	57.3	2.4
生ハムとベーコンのカルボナーラ		574	21.8	26.8	60.6	2.9	57.7	3.9
ライスプレート								
とろ〜り卵とチーズのオムライス		683	27.6	33.2	66.1	1.6	64.5	4.5
とろ〜り卵とチーズのオムライス&唐揚げ		830	36.7	42.1	74.0	1.6	72.4	5.0
特製ケチャップのオムライス		698	26.6	34.5	68.0	2.0	66.0	4.

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
★はテイクアウトのみ							
アメリカンクラブハウスサンド	884	35.9	43.6	85.2	4.4	80.8	4.5
グリルドチーズサンド（フライドポテトつき）	519	11.4	25.6	60.2	2.8	57.4	1.8
麺							
中華麺	470	20.1	14.8	65.3	3.4	61.9	7.3
胡麻香る四川風担々麺〜中華麺	1041	34.0	67.6	75.1	8.1	67.0	7.3
麻辣湯麺〜中華麺	574	23.5	19.4	79.3	5.9	73.4	7.7
スパイスラーメン〜中華麺	638	22.4	26.1	81.6	6.5	75.1	6.9
おこさま							
おこさまランチ（ゼリーつき）	555	14.7	23.1	74.3	3.3	71.0	1.9
おこさまオムライス（ゼリーつき）	337	12.3	15.4	36.4	0.7	35.7	1.9
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	526	15.4	25.1	61.2	3.4	57.8	2.0
おこさまカレー（ゼリーつき）	264	5.7	6.5	46.9	1.5	45.4	1.6
サラダ							
アボカドとなすのサラダ〜にんじンドレッシング	69	0.9	5.6	5.1	1.8	3.3	0.5
シーザーサラダ〜シーザードレッシング	117	4.2	9.3	4.2	0.7	3.5	1.2
グリーンミックスサラダ〜にんじンドレッシング	31	0.5	2.0	3.0	0.9	2.1	0.4
サイドメニュー							
鶏唐揚げ（3個）	222	13.6	13.4	12.2	0.0	12.2	0.7
海老フライ（2本）	262	7.7	18.9	15.2	0.7	14.5	0.8
フライドポテト	293	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
ベーコンとほうれん草	146	6.0	12.5	4.1	3.3	0.8	2.2
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
山盛りフライドポテト	586	6.9	29.4	72.0	3.3	68.7	1.2
ライス	265	4.3	0.5	63.1	0.5	62.6	0.0
ライス（大盛り）	390	6.3	0.8	92.8	0.8	92.0	0.0
ライス（少なめ）	140	2.3	0.3	33.4	0.3	33.1	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
シャカシャカポテト（醤油バター）	301	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8	1.2
パーティーメニュー							
オードブルプレート	1117	56.3	66.9	78.5	7.2	71.3	6.5
ドリンク							
綾鷹	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
コカ・コーラ	215	0.0	0.0	54.0	0.0	54.0	0.0