・栄養成分一覧表・

Denny's®

世田谷公園、高田馬場、片倉町、湘南台店　専用一覧です。

＊店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの
「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2025年4月23日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
◆季節のおすすめ							
シェフ監修メニュー							
海老とそら豆のたらこクリーミードリア	550	23.4	26.8	55.1	2.9	52.2	3.0
海老とそら豆のたらこクリーム	558	28.0	18.7	69.7	4.6	65.1	3.4
サーモンとアボカド～タルタルシーザー	217	7.1	19.0	5.6	1.9	3.7	1.4
和風BEEFハンバーグ	468	22.7	34.3	16.0	1.5	14.5	2.5
ミニライス	187	3.0	0.4	44.5	0.4	44.1	0.0
ライ麦パン	95	2.9	1.1	18.5	1.4	17.1	0.4
シェフ監修　バルドリーノ　赤	510	1.5	0.0	11.3	0.0	11.3	0.0
シェフ監修　バルドリーノ　赤　グラス	102	0.3	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0
シェフ監修　ソアーヴェ　白	563	0.8	0.0	15.0	0.0	15.0	0.0
シェフ監修　ソアーヴェ　白　グラス	113	0.2	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
季節のデザート							
マカロン・パートドフリュイ盛り合わせ	137	1.3	6.8	17.9	0.0	17.9	0.0
マスクメロンのザ・サンデー	467	5.7	26.2	55.3	2.1	53.2	0.2
マスクメロンのショートケーキサンデー	483	5.7	29.4	51.2	1.4	49.8	0.2
マスクメロンのパフェ	316	3.6	19.3	33.4	1.1	32.3	0.1
マスクメロンのちょこっとパフェ	197	2.1	10.6	24.2	1.0	23.2	0.1
マスクメロンのふわふわショートケーキ	231	3.2	12.0	28.8	0.4	28.4	0.1
マスクメロンのフレッシュ	71	1.0	0.1	18.3	0.5	17.8	0.0
マスクメロン（１／８カット）	33	0.9	0.1	8.4	0.4	8.0	0.0
【ランチセット　特別デザート】メロンクリームとゼリーのデザート	127	1.1	6.9	15.5	0.1	15.4	0.0
【ﾀﾞｲﾔﾓﾝﾄﾞ会員季節ﾃﾞｻﾞｰﾄ】あずきバターのフレンチトースト	521	8.9	24.7	68.8	2.1	66.7	0.7
◆モーニング							
セレクトモーニング（おこのみセット・ドリンクつき）							
●メイン							
スクランブルエッグ	371	17.3	30.8	4.1	0.4	3.7	1.5
サニーサイドアップ	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ベースドエッグ	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ターンオーバー	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダ	212	6.7	17.0	8.1	1.4	6.7	2.2
●おこのみセット							
トーストセット	325	7.2	8.6	54.7	1.5	53.2	1.0
グリルドチーズサンドセット	327	8.5	16.1	37.0	1.0	36.0	1.3
ミニフレンチトーストセット	316	5.9	13.6	45.4	0.6	44.8	0.5
石窯ブールセット	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
パンケーキセット	365	7.1	9.5	64.4	1.2	63.2	1.3
ごはん・みそ汁セット	305	6.3	1.3	69.4	1.4	68.0	1.8
ごはん大盛り・みそ汁セット	430	8.3	1.6	99.1	1.7	97.4	1.8
ごはん少なめ・みそ汁セット	180	4.3	1.1	39.7	1.2	38.5	1.8
納豆つき　ごはん・みそ汁セット	369	11.9	4.2	74.5	3.7	70.8	2.3
納豆つき　大盛りごはん・みそ汁セット	494	13.9	4.4	104.2	3.9	100.3	2.3
納豆つき　小盛りごはん・みそ汁セット	244	9.9	4.0	44.8	3.4	41.4	2.3
デニーズの和朝食							
焼鮭朝食（小鉢除く）	434	19.6	9.2	72.3	3.1	69.2	3.4
（小鉢）納豆	64	5.6	2.9	5.1	2.2	2.9	0.5

店舗により取扱いのないメニューもございます　　【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
（小鉢）卵の花	40	1.2	2.6	3.8	1.6	2.2	0.3
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.1	14.2	52.7	1.7	51.0	3.7
軽食モーニング							
ミニオニオングラタンスープ　ライ麦パン添え	192	5.6	8.4	23.7	2.2	21.5	1.2
ローストポークサラダ　ライ麦パン添え	175	6.0	7.7	20.5	1.9	18.6	0.9
コーンスープ＆石窯ブール	285	8.1	9.1	41.3	2.5	38.8	1.5
おすすめモーニング							
デニーズデラックスプレート	1464	50.5	74.9	151.0	5.7	145.3	5.7
北海道バターを使用した　たらこソース　ミニサラダつき	427	20.2	10.1	64.3	4.3	60.0	3.8
ミートソース　ミニサラダつき	529	19.5	17.3	73.9	5.8	68.1	4.2
おろしハンバーグ朝食(小鉢除く)	636	27.6	21.5	86.3	3.9	82.4	4.1
（小鉢）納豆	64	5.6	2.9	5.1	2.2	2.9	0.5
（小鉢）卵の花	40	1.2	2.6	3.8	1.6	2.2	0.3
ライトモーニング（料理のみ・セットは除く）	222	9.1	18.8	3.1	0.4	2.7	1.1
トーストセット	325	7.2	8.6	54.7	1.5	53.2	1.0
ごはん・みそ汁セット	305	6.3	1.3	69.4	1.4	68.0	1.8
ごはん大盛り・みそ汁セット	430	8.3	1.6	99.1	1.7	97.4	1.8
ごはん少なめ・みそ汁セット	180	4.3	1.1	39.7	1.2	38.5	1.8
トーストモーニング	359	7.5	11.5	56.5	2.0	54.5	1.3
グリルドチーズサンド	362	8.8	19.1	38.7	1.6	37.1	1.7
自家製フレンチトースト（4コ）	559	11.9	27.2	70.7	1.1	69.6	1.1
モーニングサイドメニュー							
フルーツヨーグルト	138	3.9	4.3	21.6	1.4	20.2	0.1
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たまご1コ（おこのみの焼き方で）ｻﾆｰｻｲﾄﾞｱｯﾌﾟ、ﾀｰﾝｵｰﾊﾞｰ、ﾍﾞｰｽﾄﾞｴｯｸﾞ	109	6.1	9.3	0.2	0.0	0.2	0.3
たまご１コ（おこのみの焼き方で）ｽｸﾗﾝﾌﾞﾙ	120	6.5	9.7	0.6	0.0	0.6	0.3
ベーコン（１枚）	55	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9	0.5
ソーセージ（１本）	67	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4	0.3
温泉卵	67	5.3	4.4	1.6	0.0	1.6	0.2
納豆	64	5.6	2.9	5.1	2.2	2.9	0.5
焼鮭	120	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8	1.5
のり	9	1.0	0.1	1.0	0.6	0.4	0.1
みそ汁	24	1.8	0.8	2.6	0.9	1.7	1.8
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.2	0.0
ライス大盛り（M専用）	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
少なめライス	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
D's ブランチ							
ブランチプレート	778	27.2	48.0	60.3	1.3	59.0	2.9
◆グランド							
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	940	30.6	52.0	86.5	3.3	83.2	3.9
パスタ・ドリア							
生ハムとアボカドの冷製ジェノベーゼ	671	15.5	39.8	62.5	3.7	58.8	3.0
ミートソース	495	19.2	14.4	72.1	5.3	66.8	3.9
温玉と茄子のミートソース	613	25.3	23.7	75.3	5.9	69.4	4.2
北海道バターを使用した　たらこソース	393	19.9	7.2	62.5	3.8	58.7	3.5
海老とアボカドのたらこソース	452	23.8	11.6	64.2	4.9	59.3	3.7
アボカドとバジルのジェノベーゼ	682	14.6	41.1	63.9	5.6	58.3	3.4
カポナータとイベリコベーコンの田舎風トマトソース	696	20.8	35.6	73.4	5.5	67.9	3.8

店舗により取扱いのないメニューもございます　　【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
イベリコベーコンとふわふわチーズのカルボナーラ	672	28.6	30.6	69.5	3.5	66.0	3.6
蟹と海老のペペロンチーノ	431	20.8	10.5	63.5	3.7	59.8	2.8
海老と帆立のシーフードグラタン	649	36.2	31.1	56.3	4.3	52.0	3.1
ライスプレート							
チキンジャンバラヤ	876	41.9	41.9	77.8	1.6	76.2	4.7
チキンジャンバラヤ（大盛り）	1067	45.6	46.7	111.0	2.0	109.0	5.5
ハンバーグカレードリア	796	32.5	37.3	85.2	1.7	83.5	4.2
ビーフ＆ポークのガーリックライス	679	25.1	28.7	81.2	1.5	79.7	3.7
とろ～り卵とチーズのオムライス	736	30.6	36.8	68.2	1.3	66.9	4.7
鶏肉のバジル炒めごはん～ガパオ・ガイ	761	29.1	36.7	83.6	1.7	81.9	3.4
和食・丼							
漬けまぐろのサラダごはん	525	19.7	8.5	97.6	3.4	94.2	1.6
漬けまぐろのサラダごはん～黒米ともち麦	537	20.5	11.9	90.9	5.5	85.4	2.3
ローストポーク丼	590	22.6	14.6	95.2	1.1	94.1	2.7
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.1	14.2	52.7	1.7	51.0	3.7
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
胡麻香る四川風担々麺セット～鶏唐揚げ2コ・ミニごはんつき	1312	47.0	72.6	120.3	9.1	111.2	8.4
ハンバーグ							
●合挽ハンバーグ							
D's デミ煮込みハンバーグ	434	23.8	24.8	30.6	2.5	28.1	2.7
D's GRILLブラザーズ～選べるソース	774	66.4	46.4	26.5	0.8	25.7	3.0
D's あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	573	32.2	36.1	31.6	2.7	28.9	4.1
D's おろしハンバーグ	400	22.0	22.0	31.0	2.0	29.0	2.4
D's 和風ハンバーグ	441	23.6	24.6	33.7	1.7	32.0	2.4
D's グラタン風ハンバーグ～トリュフソース	583	29.9	33.2	43.4	2.3	41.1	3.6
岩手県産真鱈フライとD's おろしハンバーグ	596	27.3	37.4	40.4	3.9	36.5	3.1
●大豆ハンバーグ							
D's 大豆おろしハンバーグ	355	13.0	21.1	30.1	4.9	25.2	2.4
大豆GRILLブラザーズ～選べるソース	729	57.4	45.5	25.6	3.7	21.9	3.0
大豆和風ハンバーグ	396	14.6	23.7	32.8	4.7	28.1	2.4
●オールビーフハンバーグ							
D's BEEFハンバーグステーキ[約300g]～選べるソース	667	42.5	41.2	32.8	1.3	31.5	2.4
D's BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	471	28.9	28.1	26.9	0.9	26.0	1.7
D's BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース	274	15.3	15.0	21.0	0.5	20.5	1.0
●選べるソース							
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】和風	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
●選べるソース２倍（BEEFﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ300g、GRILLﾌﾞﾗｻﾞｰｽのみ）							
【選べるソース】デミグラスソース	98	4.0	5.0	9.2	0.8	8.4	2.2
【選べるソース】ガーリックソース	108	2.6	3.6	16.2	1.0	15.2	2.2
【選べるソース】和風	101	3.6	5.2	10.0	0.4	9.6	2.2
【選べるソース】おろしソース	39	1.4	0.0	9.4	2.2	7.2	2.4
●トッピング							
BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース	196	13.6	13.1	4.2	0.4	3.8	0.7
牡蠣フライ　２コ	189	3.8	14.6	11.4	0.5	10.9	0.9
鶏唐揚げ　２コ	122	9.7	6.1	7.0	0.0	7.0	0.7
チェダーチーズ１枚	51	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4	0.4
トッピング　ふわふわチーズ	34	2.5	2.2	1.2	0.0	1.2	0.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
温泉卵	67	5.3	4.4	1.6	0.0	1.6	0.2
牛肉（選べるソースはハンバーグカテゴリーをご覧ください）							
D'sミニッツステーキ～選べるソース	265	24.2	12.9	17.1	0.5	16.6	1.3
D'sハーフポンドミニッツステーキ～選べるソース	445	46.5	24.0	17.6	0.6	17.0	2.4
ビーフシチュー	569	22.4	40.5	29.7	2.5	27.2	3.0
ミニッツステーキプレート～選べるソース	266	24.0	16.6	8.2	0.8	7.4	1.8
ミニッツステーキ丼	594	29.4	13.2	95.6	1.5	94.1	2.9
ミートプレート3種盛り　選べるソースとシーザー	912	73.2	67.8	3.4	0.2	3.2	4.1
その他の肉（選べるソースはハンバーグカテゴリーをご覧ください）							
山形豚のしゃぶしゃぶ　サラダ仕立て～おろしソース	269	22.1	16.2	11.6	3.0	8.6	2.5
米どりのチキンステーキ～選べるソース	390	35.5	24.5	7.7	0.7	7.0	2.0
低温で仕上げたしっとりロゼ色ポーク～選べるソース	462	29.0	32.5	15.1	0.1	15.0	1.6
米どりの唐揚げ～おろしソース	376	25.9	18.4	28.4	3.1	25.3	3.9
ベジ＆プロ チキンシーザーサラダ	551	37.0	39.9	13.7	4.6	9.1	3.9
おこさま							
おこさまランチ～ハンバーグ＆からあげ（ゼリーつき）	488	15.7	16.7	70.6	2.9	67.7	1.9
おこさまカレー（ゼリーつき）	262	5.2	6.2	47.8	2.3	45.5	1.7
おこさまうどん（ゼリーつき）	303	10.3	3.3	58.6	2.9	55.7	3.4
おこさまオムライス（ゼリーつき）	350	13.0	16.2	37.2	0.5	36.7	2.0
おこさまパンケーキ（ゼリーつき）	362	5.1	11.3	56.5	1.0	55.5	0.8
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
フライドポテト	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
りんごジュース	46	0.1	0.0	11.4	0.0	11.4	0.0
乳児向けベビーフード～しらすの雑炊	34	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8	0.3
低アレルゲンケーキ	131	1.1	3.5	23.8	0.5	23.3	0.2
低アレルゲンプレート	431	13.3	16.1	60.3	2.7	57.6	2.0
低アレルゲンバーガープレート	434	12.9	18.4	55.6	3.0	52.6	2.5
おこさまパフェ	162	1.9	8.7	19.4	0.7	18.7	0.0
キッズバースデーパンケーキ	500	9.7	21.6	67.4	2.1	65.3	1.3
サラダ							
ふわふわチーズと生ハムのミニシーザーサラダ	170	3.6	14.9	5.2	0.7	4.5	1.6
海老とハーブ鶏のミニCOBBサラダ	159	4.7	13.3	5.3	1.0	4.3	1.2
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダ	212	6.7	17.0	8.1	1.4	6.7	2.2
海老とハーブ鶏のCOBBサラダ	206	8.9	16.1	7.5	2.1	5.4	1.3
デニーズのチキンシーザーサラダボウル	676	36.7	52.6	15.6	3.8	11.8	4.9
デニーズのシーフードサラダボウル	275	22.6	16.2	11.4	2.9	8.5	2.8
スープ・サイド							
アメリカンコンボ	989	36.8	58.3	76.8	4.5	72.3	4.2
クリスピーオニオンリング	348	4.8	17.7	44.0	3.0	41.0	0.6
カラマリフリット～イカの唐揚げ	283	22.4	14.5	16.8	0.2	16.6	1.2
シーフードマリネ～ライムドレッシング	122	10.7	7.0	4.7	0.3	4.4	1.3
シーフードアヒージョ	311	15.3	17.5	23.1	2.1	21.0	2.2
マッケンチーズ～チェダーソースペンネ	233	10.6	11.9	20.8	1.6	19.2	1.3
ローディットポテト～チェダーチーズポテト&ミートソースペンネ	787	20.1	40.6	86.6	4.0	82.6	3.5
たまねぎのズッパ	182	8.4	11.0	12.2	1.1	11.1	1.7
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	152	5.4	7.8	14.7	1.1	13.6	1.7
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
生ハム＆ローストポーク～デュカスパイス	137	8.8	10.8	1.2	0.1	1.1	1.2
フライドポテト	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6

店舗により取扱いのないメニューもございます　　【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
山盛りフライドポテト	588	6.9	29.4	72.0	3.3	68.7	0.8
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
米どりの唐揚げ～ケイジャンスパイス添え	187	14.8	9.3	11.4	0.2	11.2	1.5
牡蠣フライ～タルタル添え	265	5.6	20.0	16.9	0.7	16.2	1.2
みそ汁	24	1.8	0.8	2.6	0.9	1.7	1.8
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3	0.0
ライス大盛り	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
少なめライス	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
定番デザート							
キャラメルハニーパンケーキ（2枚）	431	9.3	15.7	63.2	1.6	61.6	1.3
キャラメルハニーパンケーキ（３枚）	557	12.8	18.3	85.4	2.2	83.2	2.0
チョコプリンパフェ（ブルーベリーソース）	327	5.4	16.2	40.7	1.8	38.9	0.2
チョコプリンパフェ（チョコソース）	327	5.7	16.6	40.1	2.0	38.1	0.2
ルビーグレープフルーツとレモンソルベのパフェ	253	2.4	10.1	39.2	1.5	37.7	0.1
抹茶と白玉あずきのパフェ	297	4.8	13.2	40.7	2.3	38.4	0.2
ニューヨークチーズケーキ～ブルーベリーソース	209	3.7	14.5	16.2	0.2	16.0	0.2
自家製フレンチトースト（4コ）	559	11.9	27.2	70.7	1.1	69.6	1.1
自家製ミニフレンチトースト（2コ）	316	5.9	13.6	45.4	0.6	44.8	0.5
白玉あずき～バニラアイス添え	205	3.6	5.2	36.2	1.6	34.6	0.1
ガトーショコラブラウニー～抹茶仕立て	249	3.7	13.9	28.4	1.9	26.5	0.1
ガトーショコラブラウニー～クラッシュラズベリー	273	3.9	18.7	24.3	2.0	22.3	0.1
DEVIL'S　ブラウニーサンデー（ブルーベリーソース）	604	9.3	33.9	67.5	3.9	63.6	0.3
DEVIL'S　ブラウニーサンデー(チョコソース)	605	9.7	34.5	67.5	4.1	63.4	0.3
こだわりアイス（バニラアイス）	156	2.7	9.9	14.2	0.4	13.8	0.1
こだわりアイス（チョコレートアイス）	144	2.8	8.0	15.9	1.1	14.8	0.2
こだわりアイス（レモンソルベ）	97	0.2	0.9	22.0	0.3	21.7	0.0
こだわりアイス（抹茶アイス）	116	2.6	4.4	17.1	1.3	15.8	0.1
ベイクドアップルパイ	395	3.1	25.9	37.9	0.5	37.4	0.3
アールグレイシフォンケーキ	284	4.1	19.8	22.4	0.0	22.4	0.4
バナナキャラメリゼタルト	498	5.1	31.3	48.5	1.7	46.8	0.3
【アプリ会員特典】バースデーパンケーキ（大人）	520	11.0	20.3	74.2	2.7	71.5	1.3
アルコール							
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ　生ビール	118	1.5	0.0	9.8	0.0	9.8	0.1
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ　中ビン（５００ｍｌ）	235	3.0	0.0	19.5	0.0	19.5	0.1
サントリー・オールフリー（３３４ｍｌ）	0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3	0.1
ハウスワイン　グラス（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0
ハウスワイン　グラス（白）	105	0.1	0.0	4.1	0.0	4.1	0.0
ハウスワイン　デカンタ（赤）	340	1.0	0.0	7.5	0.0	7.5	0.0
ハウスワイン　デカンタ（白）	420	0.5	0.0	16.5	0.0	16.5	0.0
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5	0.0
こだわり酒場　レモンサワー	64	0.1	0.1	2.1	0.3	1.8	0.1
BLUE MOON（ブルームーン）	155	1.7	0.3	12.5	0.0	12.5	0.0
BIG WAVE（ビッグウェーブ）	131	2.1	0.0	12.8	0.0	12.8	0.0
レモン＆オレンジハニービア	149	1.4	0.0	23.4	0.2	23.2	0.0
レッドワイン＆オレンジ サングリア風	201	0.9	0.1	31.3	0.5	30.8	0.0
ソフトドリンク各種							
GINGER BEER（ジンジャービア）	55	0.0	0.0	11.5	0.0	11.5	0.0
VICTORIAN LEMONADE（ビクトリアンレモネード）	73	0.0	0.0	15.3	0.0	15.3	0.0
●ドリンクバー（冷たいお茶）　200ｍｌあたり							

店舗により取扱いのないメニューもございます　　【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
ジャスミン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ルイボスティーティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
黒豆茶ティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
●ドリンクバー（エスプレッソマシーン）　1杯あたり							
エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
アメリカン	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
ブレンドコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0
カフェオレ	31	2.0	1.0	3.3	0.0	3.3	0.1
カフェラテ	37	2.4	1.1	4.2	0.0	4.2	0.1
カフェモカ	95	2.8	2.3	15.9	0.7	15.2	0.2
ココア	78	1.8	1.9	13.8	0.7	13.1	0.2
ロイヤルミルクティ	84	2.4	3.3	11.3	0.0	11.3	0.1
アイスコーヒー	7	0.3	0.0	1.2	0.0	1.2	0.0
アイスカフェオレ	27	1.8	0.9	2.9	0.0	2.9	0.1
アイスカフェラテ	30	1.9	0.9	3.5	0.0	3.5	0.1
アイスカフェモカ	93	2.7	2.2	15.8	0.7	15.1	0.2
アイスココア	133	3.2	3.3	23.3	1.2	22.1	0.4
アイスロイヤルミルクティ	111	2.0	4.4	15.9	0.0	15.9	0.0
●ドリンクバー（ティーバッグ）　抽出後（150cc）あたり							
セイロン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
カフェインレスアールグレイ	3	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0
オーガニックルイボスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ダージリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
アップルティー	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
煎茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
烏龍茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ローズ＆ハイビスカス	3	0.2	0.2	0.9	0.2	0.8	0.0
カモミール＆ペパーミント	2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2
阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
●ドリンクバー（炭酸飲料、ジュース）　グラス1杯（200ｍｌ）あたり							
コカコーラ	89	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5	0.0
紅茶花伝アールグレイティー	12	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0
ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2	0.0
ファンタレモン	82	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4	0.0
コカコーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャエール	74	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0
煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジ	88	0.2	0.2	21.4	0.0	21.4	0.0
カルピス、カルピスソーダ	108	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0	0.0
野菜と果物	58	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4	0.2
◆ランチ							
ランチ（メイン＋副食セット）							
メインメニュー							
とろ～り卵とチーズのオムライス	736	30.6	36.8	68.2	1.3	66.9	4.7
温玉と茄子のミートソース	613	25.3	23.7	75.3	5.9	69.4	4.2
北海道バターを使用した　たらこソース	393	19.9	7.2	62.5	3.8	58.7	3.5
ハンバーグカレードリア	796	32.5	37.3	85.2	1.7	83.5	4.2
D's 和風ハンバーグ（ライスつき）	722	28.1	25.1	100.5	2.3	98.2	2.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2025年4月23日更新 】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
D's デミ煮込みハンバーグ（ライスつき）	714	28.3	25.4	97.3	3.1	94.2	2.7
D's おろしハンバーグと牡蠣フライ（ライスつき）	870	30.4	37.2	109.2	3.0	106.2	3.4
D's BEEFハンバーグステーキ[約200g]～おろしソース（ライスつき）	771	34.0	28.7	98.3	2.6	95.7	2.9
サイドメニュー							
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
オニオンスープ	75	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9	1.3
グリーンサラダ	74	0.9	5.9	4.8	1.5	3.3	0.7
サラダランチ							
デニーズのチキンシーザーサラダボウル（石窯ブールつき）	906	42.2	61.0	47.1	5.1	42.0	5.7
デニーズのシーフードサラダボウル（石窯ブールつき）	486	28.2	22.4	42.9	4.1	38.8	3.6
ライスつきランチ							
D's おろしハンバーグ（ライスつき）	681	26.5	22.6	97.8	2.5	95.3	2.4
D's 和風ハンバーグ（ライスつき）	722	28.1	25.1	100.5	2.3	98.2	2.4
米どりのチキンステーキ～選べるソース（ライスつき）	671	40.0	25.0	74.4	1.3	73.1	
バランスプレート							
黒酢あんかけチキンのバランスプレート	516	17.2	22.7	63.9	5.3	58.6	3.1
黒酢あんかけ白身魚のバランスプレート	556	13.4	28.3	65.2	5.4	59.8	2.7
黒酢あんかけハンバーグのバランスプレート	727	27.6	36.6	75.3	5.9	69.4	4.3
日替わりプレート							
ガーリックチキン＆ベーコンほうれん草	657	40.1	29.9	59.4	2.4	57.0	3.4
おろしハンバーグ＆ベーコンブロッコリー	627	26.2	29.4	68.3	4.6	63.7	3.4
照りタルチキン＆ベーコンコーン	681	39.7	32.1	61.3	2.9	58.4	3.0
カポナータトマトハンバーグ＆オニオングラタンスープ	694	26.1	36.4	67.9	2.6	65.3	2.2
バジルチキン＆ミートペンネグラタン	739	43.5	35.2	63.9	2.5	61.4	3.0
ランチ丼							
漬けまぐろのサラダごはん	525	19.7	8.5	97.6	3.4	94.2	1.6
ローストポーク丼	590	22.6	14.6	95.2	1.1	94.1	2.7
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.1	14.2	52.7	1.7	51.0	3.7
その他							
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0
コーヒークリーミー	8	0.1	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0
たらマヨソース	93	2.7	8.2	1.6	0.0	1.6	1.2
タルタルソース	41	0.4	3.8	1.4	0.1	1.2	0.4
にんじんドレッシング	62	0.1	5.8	2.0	0.4	1.6	0.7
シーザーサラダドレッシング	130	0.7	12.8	2.3	0.0	2.3	1.0
コブドレッシング	107	0.3	10.1	3.3	0.1	3.2	1.0
レモンウェッジ2切れ	3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0
ストロベリージャム	36	0.0	0.0	9.0	0.2	8.8	0.0
メープルタイプシロップ	74	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0	0.0
ホイップバター	38	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.1
マヨソース	101	0.2	10.2	1.3	0.0	1.3	0.5
オリーブオイル	63	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パルミジャーノ	24	1.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.1