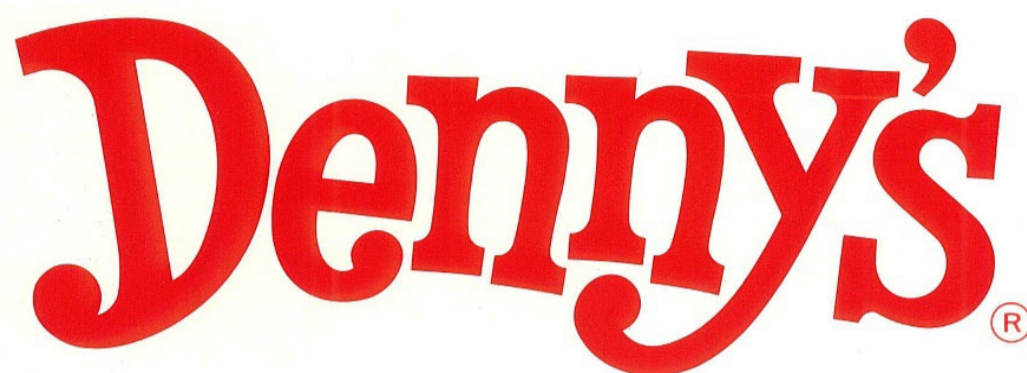


・ 栄養成分一覧表 ・

The logo for Denny's, featuring the brand name in a red, stylized, cursive font with a registered trademark symbol (®) to the right.

世田谷公園、高田馬場、片倉町、湘南台店
新宿西口、赤坂駅前 専用一覧です。

その他の店舗は全店メニューの一覧をご確認ください。

*店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分」確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2026年5月1日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
◆モーニング							
セレクトモーニング（おこのみセット・ドリンクつき）							
スクランブルエッグ（おこのみセット除く）	367	17.3	30.4	4.1	0.4	3.7	1.5
サニーサイドアップ（おこのみセット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ベースドエッグ（おこのみセット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ターンオーバー（おこのみセット除く）	349	16.6	30.0	3.3	0.4	2.9	1.5
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダモーニング（おこのみセット除く）	210	8.4	16.1	8.1	1.4	6.7	2.4
デニースの和朝食							
焼き鮭朝食（小鉢除く）	434	19.6	9.2	72.3	3.1	69.2	3.4
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.3	14.2	52.6	1.7	50.9	3.7
軽食モーニング							
サニーサイドアップサンド	476	17.7	24.0	47.5	2.5	45.0	2.2
クリーミークラムチャウダー&石窯ブル	427	10.4	23.0	43.2	2.6	40.6	1.9
D's アメリ칸デラックスプレート（4月15日～販売予定）	1656	65.8	88.8	154.5	4.7	149.8	7.6
おすすめモーニング							
北海道バターを使用した たらこソース ミニサラダつき	385	19.1	8.5	58.4	3.8	54.6	3.7
ミートソース ミニサラダつき	487	18.3	15.8	68.0	5.3	62.7	4.1
おろしハンバーグ朝食（小鉢除く）	617	26.1	20.8	85.0	3.3	81.7	4.0
デニースデラックスプレート	1466	50.4	79.2	139.8	5.5	134.3	5.3
ライトモーニング（セット除く）	220	9.1	18.6	3.1	0.4	2.7	1.1
トーストモーニング	343	8.2	9.8	55.6	2.9	52.7	1.4
グリルドチーズサンド	346	9.4	17.4	38.1	2.3	35.8	1.7
自家製フレンチトースト（4コ）	516	11.8	26.2	61.7	1.1	60.6	1.1
セット・小鉢							
（セット）トーストセット	321	7.9	8.3	53.7	2.4	51.3	1.1
（セット）グリルドチーズサンドセット	324	9.1	15.9	36.2	1.7	34.5	1.4
（セット）ミニフレンチトーストセット	279	5.9	13.1	36.4	0.6	35.8	0.5
（セット）石窯ブルセット	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
（セット）国産小麦のパンケーキセット（モーニング用）	327	8.0	9.8	53.0	1.2	51.8	1.1
（セット）ごはん・みそ汁セット	305	6.3	1.3	69.4	1.4	68.0	1.8
（セット）大盛りごはん・みそ汁セット	430	8.3	1.6	99.1	1.7	97.4	1.8
（セット）小盛りごはん・みそ汁セット	180	4.3	1.1	39.7	1.2	38.5	1.8
（セット）納豆つき ごはん・みそ汁セット	369	11.9	4.2	74.5	3.7	70.8	2.3
（セット）納豆つき 大盛りごはん・みそ汁セット	494	13.9	4.4	104.2	3.9	100.3	2.3
（セット）納豆つき 小盛りごはん・みそ汁セット	244	9.9	4.0	44.8	3.4	41.4	2.3
（小鉢）納豆（たれ、からし付）	64	5.6	2.9	5.1	2.2	2.9	0.5
（小鉢）生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.0	0.2	0.2
モーニング専用サイドメニュー							
フルーツヨーグルト ※世田谷公園、高田馬場、片倉町、湘南台	138	3.9	4.3	21.7	1.4	20.3	0.1
厚切りトースト（ジャム、バター付）	321	7.9	8.3	53.7	2.4	51.3	1.1
たまご1コ（お好みの焼き方で） スクランブルエッグ除く	109	6.1	9.3	0.2	0.0	0.2	0.3
たまご1コ（お好みの焼き方で） スクランブルエッグ	118	6.5	9.5	0.6	0.0	0.6	0.3
ベーコン（1枚）	55	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9	0.5
ソーセージ（1本）	67	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4	0.3
納豆（たれ、からし付）	64	5.6	2.9	5.1	2.2	2.9	0.5
焼き鮭	120	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8	1.5
のり	9	1.0	0.1	1.0	0.6	0.4	0.1
生たまご	71	6.1	5.1	0.2	0.0	0.2	0.2
みそ汁	24	1.8	0.8	2.6	0.9	1.7	1.8
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3	0.0
ライス 大盛り	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
ライス 少なめ	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
ブルーベリーヨーグルト	52	1.9	2.2	6.1	0.1	6.0	0.1
フルーツヨーグルト ※新宿西口、赤坂駅前	61	1.4	1.2	11.7	0.7	11.0	0.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
D's ブランチ							
ランチプレート	825	28.2	50.5	64.8	2.2	62.6	2.8
◆季節のおすすめ							
ハンバーグフェアメニュー							
香味野菜と2色おろしのハンバーグ	412	21.3	27.1	23.5	4.2	19.3	3.3
デミグラス&オランダーズのBEEFハンバーグ〜シャルルマーニュ風	546	31.2	37.6	17.7	2.5	15.2	3.3
タコス仕立てのメキシカンハンバーグ	639	27.2	34.7	55.7	4.5	51.2	3.4
麻辣土鍋ハンバーグ	649	27.2	49.3	25.8	3.2	22.6	3.4
彩り野菜ハンバーグ〜ライムとピネガーのソース	449	22.7	31.3	20.9	2.2	18.7	3.1
とろ〜りチェダーチーズとアボカドのハンバーグ	694	31.0	47.3	39.3	5.9	33.4	3.5
トルティーヤ	126	2.9	4.0	19.6	0.8	18.8	0.4
追加オニオンライス	4	0.1	0.0	0.9	0.2	0.7	0.0
おすすめフェアメニュー							
麻辣湯麺〜中華麺	575	23.5	19.4	79.3	5.9	73.4	7.7
麻辣湯麺〜マロニー	507	13.0	17.9	75.4	4.2	71.2	7.6
パオズ	114	2.7	2.7	19.6	0.0	19.6	0.1
▼麻辣湯麺専用トッピング（下記にない場合は、「その他」からご参照ください）							
辛味オイル	80	0.3	8.2	1.2	0.5	0.7	0.0
ゆで卵	36	3.1	2.6	0.1	0.0	0.1	0.1
サラダチキン	17	2.7	0.7	0.2	0.0	0.2	0.1
レモン	3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0
ミックスチーズ	50	3.3	3.9	0.4	0.0	0.4	0.3
きくらげ	4	0.2	0.0	1.4	1.1	0.3	0.0
海老	11	2.3	0.1	0.1	0.0	0.1	0.1
ほうれん草	7	0.9	0.1	1.0	1.0	0.0	0.5
白髪ねぎ	7	0.3	0.0	1.7	0.5	1.2	0.0
納豆（たれ、からし付）	94	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9	0.6
追加パクチー	1	0.1	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0
ソーセージ（1本）	67	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4	0.3
完全メシメニュー							
完全メシ ジャンバラヤ	506	22.8	16.5	75.3	11.0	64.3	2.9
完全メシ 海老グラタン	466	23.1	11.3	71.9	6.7	65.2	2.5
期間限定メニュー							
ブラックアンガスサーロインステーキ[約160g]〜選べるソース	533	29.6	40.7	16.3	2.1	14.2	1.3
サーロインステーキ レモン&バター醤油 アボカドグラタン添え	679	34.2	57.1	13.1	3.1	10.0	3.8
BEEFハンバーグステーキ アボカドグラタン添え〜選べるソース	586	32.6	41.2	19.1	3.7	15.4	2.4
（セット）ミニサラダ	21	0.3	1.5	1.8	0.5	1.3	0.3
季節限定メニュー							
みやぎサーモンのユッケ風ライスプレート・みそ汁セット	508	22.7	18.4	66.1	2.0	64.1	2.9
季節のデザート							
フレッシュマンゴーのザ・サンデー	515	5.6	22.7	73.6	3.2	70.4	0.2
フレッシュマンゴーのパルフェ	256	2.7	11.1	37.0	1.8	35.2	0.1
マンゴーのちょこっとパルフェ	213	2.9	12.2	23.3	1.3	22.0	0.1
マンゴーとナタデココのヨーグルト仕立て	107	1.8	5.3	13.4	0.4	13.0	0.1
マンゴーとレモンチーズクリームのデニッシュ	374	5.6	20.1	43.3	1.6	41.7	0.5
季節のフルーツ〜タイマンゴー	147	1.3	0.2	36.8	2.8	34.0	0.0
マンゴーフレッシュ!	70	0.5	0.1	17.6	0.5	17.1	0.0
【ダイヤモンド会員季節デザート】あずきとレモンチーズクリームのドラさんど	502	11.4	16.5	78.6	2.7	75.9	1.2

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
◆グランド							
パン							
デニースデラックスプレート	1466	50.4	79.2	139.8	5.5	134.3	5.3
アメリカンクラブハウスサンド	934	31.4	51.6	85.3	4.3	81.0	4.0
BLTサンドプレート	754	15.8	46.6	66.6	3.5	63.1	3.4
BLTサンド	558	13.5	36.8	42.6	2.4	40.2	3.0
サニーサイドアップサンドプレート	672	20.0	33.8	71.5	3.6	67.9	2.6
サニーサイドアップサンド	476	17.7	24.0	47.5	2.5	45.0	2.2
パスタ・ドリア・グラタン							
ミートソース	465	18.0	14.3	66.1	4.8	61.3	3.8
なすのミートソース	570	21.5	24.7	67.7	5.4	62.3	4.0
北海道バターを使用した たらこソース	363	18.7	7.0	56.5	3.2	53.3	3.4
海老とアボカド たらこソース	420	22.0	11.5	58.2	4.4	53.8	3.6
イベリコベーコンのカルボナーラ	557	20.6	25.3	60.8	2.9	57.9	3.0
イベリコベーコンとふわふわチーズのカルボナーラ	629	24.7	31.6	61.9	2.9	59.0	3.4
蟹と海老のペペロンチーノ	402	19.7	10.3	57.6	3.2	54.4	2.7
蟹と小柱のトマトクリームソース	651	20.1	36.5	61.0	3.6	57.4	3.0
アボカドのジェノベーゼ	652	13.4	41.0	57.9	5.1	52.8	3.3
パスティチオ風グラタン〜グreekヨーグルト添え	633	23.9	27.6	73.0	6.8	66.2	4.1
ハンバーグカレードリア	784	31.5	36.4	85.1	1.7	83.4	4.1
シーフードチャウダーグラタン	570	28.4	25.2	58.1	5.8	52.3	3.1
ライスプレート							
チキンジャンバラヤ	849	41.6	42.6	77.2	1.8	75.4	4.6
大盛りチキンジャンバラヤ	1058	45.5	48.8	111.4	2.3	109.1	5.6
とろ〜り卵とチーズのオムライス	684	27.6	33.2	66.1	1.4	64.7	4.5
特製ケチャップのオムライス	702	26.8	34.6	68.7	2.0	66.7	4.7
鶏肉のバジル炒めごはん〜ガパオ・ガイ	628	27.6	28.5	69.1	1.2	67.9	3.4
和食							
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.3	14.2	52.6	1.7	50.9	3.7
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1045	34.6	67.6	75.6	8.7	66.9	7.8
胡麻香る四川風担々麺セット〜鶏唐揚げ2コ・ミニごはんつき	1355	47.3	74.1	127.2	9.1	118.1	8.4
ハンバーグ							
●合挽ハンバーグ							
なすと香味野菜のハンバーグ	406	21.0	24.7	27.0	3.3	23.7	3.0
おろしハンバーグ&米どりのグリル	720	55.7	41.1	32.7	3.6	29.1	4.8
おろしハンバーグ&BEEFハンバーグステーキ	612	35.5	35.3	36.9	4.0	32.9	4.3
油淋鶏&おろしハンバーグ	570	31.7	30.9	42.2	3.8	38.4	4.1
デミ煮込みハンバーグ	462	23.7	25.9	34.4	3.5	30.9	2.8
おろしハンバーグ	401	21.4	22.2	29.7	3.5	26.2	2.4
和風ハンバーグ	443	22.9	24.8	32.3	3.2	29.1	2.3
グラタン風ハンバーグ〜トリュフソース	560	28.6	33.2	37.8	2.7	35.1	3.5
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	569	31.2	36.0	31.1	3.2	27.9	4.1
とろ〜りチェダーチーズとアボカドのハンバーグ	684	31.0	46.1	39.3	5.9	33.4	3.5
●大豆ハンバーグ							
大豆和風ハンバーグ	443	14.5	28.5	31.8	6.2	25.6	2.3
大豆おろしハンバーグ	366	13.0	22.0	29.1	6.5	22.6	2.4
●オールビーフハンバーグ							
BEEFハンバーグステーキ&米どりのグリル〜選べるソース	590	49.1	34.7	18.2	2.0	16.2	2.2
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜選べるソース	482	28.8	28.9	25.8	2.4	23.4	1.6
BEEFハンバーグステーキ[約100g]〜選べるソース	285	15.2	15.8	19.9	2.0	17.9	0.9
●選べるソース							
【選べるソース】ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
【選べるソース】和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
【選べるソース】おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
【選べるソース】デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
●トッピング							
鶏唐揚げ 2コ	122	9.7	6.1	7.0	0.0	7.0	0.7
チェダーチーズ1枚	51	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4	0.4
ふわふわチーズ	34	2.5	2.2	1.2	0.0	1.2	0.4
広島県産牡蠣フライ2個	189	3.8	14.6	11.4	0.5	10.9	0.9
牛肉（選べるソースはハンバーグカテゴリーをご覧ください）							
ミニッツステーキ～選べるソース	276	24.1	13.8	16.1	2.1	14.0	1.3
大盛りミニッツステーキ～選べるソース	446	46.5	23.7	16.6	2.1	14.5	2.3
ビーフシチュー	599	22.8	41.5	33.7	3.5	30.2	2.9
たっぷりお肉の土鍋ビーフシチュー	1076	41.5	80.7	45.9	3.9	42.0	5.4
ミニッツステーキプレート～選べるソース	256	24.0	15.5	7.9	1.3	6.6	1.7
ミートプレート3種盛り 選べるソースとシーザー	925	76.8	66.9	4.8	0.2	4.6	4.6
その他の肉（選べるソースはハンバーグカテゴリーをご覧ください）							
D's 山形豚のしゃぶしゃぶ～選べるソース	230	20.8	16.1	2.2	0.8	1.4	0.1
【豚しゃぶ用選べるソース】油淋鶏ソース	64	1.0	2.3	10.0	0.1	9.9	1.9
【豚しゃぶ用選べるソース】おろしソース	29	1.1	0.0	6.2	0.2	6.0	2.4
米どりのチキンステーキ～選べるソース	381	35.5	23.3	7.4	1.2	6.2	2.0
低温で仕上げたしっとりローストポーク 醤油バターソース	548	33.4	36.6	20.6	1.8	18.8	3.9
D's 香味野菜と生姜の油淋鶏	383	26.0	17.8	30.7	1.3	29.4	3.6
サラダ							
シーフードサラダ	90	9.5	3.8	5.4	1.7	3.7	1.1
ケールのグリーンサラダ	54	1.3	3.1	6.1	2.0	4.1	0.6
ケールのグリーンサラダボウル	131	2.4	9.2	11.0	3.5	7.5	1.7
ふわふわチーズと生ハムのミニシーザーサラダ	170	4.5	14.4	5.2	0.7	4.5	1.7
海老とハーブ鶏のミニCOBBサラダ	159	4.7	13.3	5.4	1.0	4.4	1.2
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダ	210	8.4	16.1	8.1	1.4	6.7	2.4
海老とハーブ鶏のCOBBサラダ	207	8.9	16.1	7.5	2.0	5.5	1.3
デニースのチキンシーザーサラダボウル	675	36.5	52.6	15.5	3.7	11.8	4.9
デニースのシーフードサラダボウル	204	18.7	10.4	10.5	2.9	7.6	2.6
スープ・サイド							
クリーミーラムチャウダー	216	4.8	16.9	11.7	1.3	10.4	1.1
グreekヨーグルトで仕立てたカプレーゼ風	103	8.5	6.2	3.3	0.2	3.1	0.9
ちょこっとコロケ～ちょころっけ	129	1.8	9.8	8.2	0.8	7.4	0.3
クリスピーオニオンリング	416	4.8	25.2	44.0	3.0	41.0	0.6
アメリカンコンボ	992	36.8	60.0	77.4	4.8	72.6	4.4
カラマリフリット～イカの唐揚げ	283	22.4	14.5	16.8	0.2	16.6	1.2
シーフードマリネ～ライムドレッシング	125	11.2	7.2	4.3	0.3	4.0	1.4
シーフードアヒーショ	313	15.7	17.7	22.7	2.1	20.6	2.3
マッケンチーズ～チェダーソースパンネ	233	10.6	11.9	20.8	1.6	19.2	1.3
ローディットポテト～チェダーチーズポテト&ミートソースパンネ	804	20.0	42.0	84.7	6.4	78.3	3.3
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	150	5.2	7.7	14.8	1.1	13.7	1.6
コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
たっぷりコーンのコーンスープ	122	4.0	4.3	18.6	3.2	15.4	0.9
生ハムとオレンジ	100	9.2	4.7	5.9	0.6	5.3	2.0
フライドポテト	294	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
【クーポン】山盛りフライドポテト	588	6.9	29.4	72.0	3.3	68.7	1.2
【クーポン】皮つきナチュラルフライドポテト	419	6.3	16.5	65.4	0.0	65.4	2.6
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
米どりの唐揚げ～ケイジャンスパイス添え	187	14.8	9.3	11.4	0.2	11.2	1.5
広島県産 牡蠣フライ	314	6.2	24.3	19.2	1.2	18.0	1.5
大人のシャカシャカポテト	331	3.5	18.9	36.0	1.7	34.3	2.2
ベーコントマチーズサンド	399	11.4	22.3	38.5	2.0	36.5	1.9
シュリンプサラダ	130	7.9	9.5	3.1	0.8	2.3	0.8
海老とブロッコリーのタルタル和え	153	9.8	10.4	6.2	2.6	3.6	1.2
ほうれん草とケールの和風仕立て	86	2.7	5.9	8.0	3.2	4.8	1.6
パンネアラビアータ	199	5.5	9.0	24.3	2.5	21.8	0.7

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
ほうれん草としめじのホワイトソース仕立て	105	6.7	5.2	9.2	2.5	6.7	1.9
石窯ブールと野菜のオープン焼き〜トマト&チーズ	235	7.8	12.8	22.5	2.7	19.8	1.3
ディップdeカルボナーラ	262	12.0	17.5	13.4	0.4	13.0	1.3
ほうれん草とチーズのオムレツ	354	21.4	27.0	4.7	0.9	3.8	1.7
チーズポテト&ミートパンネ	630	16.4	37.3	56.5	3.5	53.0	3.1
野菜とポテトのミートチーズ焼き	257	12.1	15.0	19.0	3.8	15.2	1.9
鶏唐揚げ黒酢仕立て	300	15.5	14.7	27.0	1.1	25.9	2.6
アヒージョ	263	14.1	17.1	13.7	1.7	12.0	2.1
鉄板てりタルチキン	472	34.8	32.2	13.5	1.8	11.7	3.8
鉄板BEEFハンバーグ〜デミグラスソース	253	16.0	15.7	10.6	1.5	9.1	1.8
ライス、みそ汁、パン							
みそ汁	24	1.8	0.8	2.6	0.9	1.7	1.8
ライス	281	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3	0.0
ライス 大盛り	406	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7	0.0
ライス 少なめ	156	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8	0.0
ライス ※新宿西口、赤坂駅前	265	4.3	0.5	63.1	0.5	62.6	0.0
ライス 大盛り ※新宿西口、赤坂駅前	390	6.3	0.8	92.8	0.8	92.0	0.0
ライス 少なめ ※新宿西口、赤坂駅前	140	2.3	0.3	33.4	0.3	33.1	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
石窯ブール (ホイップバター除く)	173	5.5	2.0	31.5	1.3	30.2	0.7
定番デザート							
アールグレイシフォンケーキ	284	4.1	19.8	22.4	0.0	22.4	0.4
バイクドアップルパイ	395	3.1	25.9	38.0	0.5	37.5	0.3
バナナキャラメリゼタルト	498	5.1	31.2	48.5	1.7	46.8	0.3
キャラメルハニーパンケーキ (3枚)	550	14.2	18.8	81.8	2.2	79.6	1.6
キャラメルハニーパンケーキ (2枚)	426	10.2	16.0	60.8	1.6	59.2	1.1
タワーパンケーキ〜国産小麦粉きたほなみ使用	1553	34.2	66.7	207.3	5.9	201.4	4.5
ガーデンパンケーキ半分〜国産小麦粉きたほなみ使用	399	7.9	16.7	55.2	1.5	53.7	0.8
ガーデンパンケーキ〜国産小麦粉きたほなみ使用	772	15.9	33.4	103.6	2.9	100.7	1.7
チョコプリンパフェ (チョコソース)	326	5.7	16.6	40.0	2.1	37.9	0.2
チョコプリンパフェ (ブルーベリーソース)	327	5.4	16.2	40.7	1.8	38.9	0.2
ルビーグレープフルーツとレモンソルベのパフェ	257	2.8	10.0	39.9	1.5	38.4	0.1
抹茶と白玉あずきのパフェ	297	4.8	13.1	40.7	2.3	38.4	0.2
自家製フレンチトースト (4コ)	516	11.8	26.2	61.7	1.1	60.6	1.1
自家製ミニフレンチトースト (2コ)	279	5.9	13.1	36.4	0.6	35.8	0.5
白玉あずき〜バニラアイス添え	205	3.6	5.2	36.2	1.6	34.6	0.1
DEVIL'S ブラウニーサンデー (チョコソース)	599	9.6	34.2	66.6	4.1	62.5	0.3
DEVIL'S ブラウニーサンデー (ブルーベリー)	600	9.3	33.8	67.3	3.9	63.4	0.3
こだわりアイス (バニラアイス)	156	2.7	9.9	14.2	0.4	13.8	0.1
こだわりアイス (チョコレートアイス)	144	2.8	8.0	15.9	1.1	14.8	0.2
こだわりアイス (抹茶アイス)	116	2.6	4.4	17.1	1.3	15.8	0.1
こだわりアイス (レモンソルベ)	97	0.2	0.9	22.0	0.3	21.7	0.0
こだわりアイス (いちごソルベ)	79	0.2	0.0	19.7	0.5	19.2	0.0
【アプリ会員クーポン】 パースデーパンケーキ	515	11.9	20.6	71.7	2.8	68.9	1.1
アサイーヨーグルト	202	4.1	6.2	34.3	3.1	31.2	0.1
自家製パンブディング	257	8.9	14.5	23.1	0.1	23.0	0.4
自家製パンブディング ア・ラ・モード	325	9.4	18.3	31.6	0.8	30.8	0.4
おこさま							
おこさまカレー (ゼリーつき)	273	6.1	7.4	46.6	1.7	44.9	1.8
おこさまランチ〜ハンバーグ&からあげ (ゼリーつき)	487	15.7	16.7	70.3	2.9	67.4	1.9
おこさまうどん (ゼリーつき)	285	8.8	2.0	58.6	2.9	55.7	3.4
おこさまオムライス (ゼリーつき)	339	12.4	15.5	36.4	0.6	35.8	1.9
おこさまパンケーキ (ゼリーつき)	316	3.9	9.8	54.0	0.5	53.5	0.9
乳児向けベビーフード〜しらすの雑炊	34	0.9	0.2	7.2	0.2	7.0	0.2
りんごジュース	40	0.1	0.0	10.9	0.0	10.9	0.0
おこさまパフェ	162	1.9	8.7	19.4	0.7	18.7	0.0
【アプリ会員クーポン】 キッズパースデーパンケーキ	472	10.2	21.2	60.9	1.8	59.1	1.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
コココーラ	89	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5	0.0
紅茶花伝アールグレイティー	12	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0
ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2	0.0
ファンタレモン	82	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4	0.0
コココーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ジンジャエール	74	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0
オレンジ	88	0.2	0.2	21.4	0.0	21.4	0.0
アップル	96	0.4	0.2	22.9	0.0	22.9	0.0
カルピス	108	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0	0.0
野菜と果物	58	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4	0.2
煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
炭酸	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スーパバー							
洋風わかめスープ (レードル1杯)	4	0.2	0.0	0.6	0.0	0.6	1.3
洋風スープ (レードル1杯)	3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.6	1.3
洋風たまごスープ (レードル1杯)	6	0.4	0.2	0.6	0.0	0.6	1.3
その他							
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0
コーヒークリーマー	8	0.1	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0
カレーソース	35	0.5	2.2	3.5	0.2	3.4	0.7
オリーブオイル	63	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パルミジャーノ	24	1.5	2.1	0.0	0.0	0.0	0.1
たらマヨソース	47	1.4	4.1	0.8	0.0	0.8	0.6
おろしソース	20	0.7	0.0	4.7	1.1	3.6	1.2
ガーリックソース	54	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6	1.1
和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
タルタルソース	41	0.4	3.8	1.4	0.1	1.2	0.4
にんじんだレッシング	36	0.2	2.9	2.2	0.4	1.8	0.6
シーザーサラダレッシング	130	0.7	12.8	2.3	0.0	2.3	1.0
コブレッシング	107	0.3	10.1	3.3	0.1	3.2	1.0
レモンウェッジ2切れ	3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0
ストロベリージャム	36	0.0	0.0	9.0	0.2	8.8	0.0
メープルタイプシロップ	56	0.0	0.0	15.2	0.0	15.2	0.0
ホイップバター	38	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.1
マヨソース	101	0.2	10.2	1.3	0.0	1.3	0.5
はちみつ	50	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0
キャラメルソース	43	0.6	1.5	6.8	0.0	6.8	0.1
チョコソース	18	0.4	0.5	3.9	0.5	3.4	0.0
ホイップクリーム	81	0.4	7.4	3.2	0.0	3.2	0.0
トマトケチャップ (1パック)	10	0.1	0.0	2.2	0.1	2.1	0.3
ソース (10g)	13	0.1	0.0	3.1	0.1	3.0	0.6
しょうゆ (10g)	7	0.8	0.0	0.9	0.1	0.8	1.4
ピネガー (10g)	3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
パルメザンチーズ (10g)	52	4.5	3.7	0.7	0.0	0.7	0.2
タバスコ (10g)	2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
◆ランチ							
ランチ (メイン+副食セット)							
メインメニュー							
とろ〜り卵とチーズのオムライス	684	27.6	33.2	66.1	1.4	64.7	4.5
なすのミートソース	570	21.5	24.7	67.7	5.4	62.3	4.0
北海道バターを使用した たらこソース	363	18.7	7.0	56.5	3.2	53.3	3.4
ハンバーグカレードリア	784	31.5	36.4	85.1	1.7	83.4	4.1
和風ハンバーグ (ライス付き)	723	27.4	25.3	99.1	3.8	95.3	2.3
デミ煮込みハンバーグ (ライス付き)	743	28.2	26.5	101.2	4.0	97.2	2.8
油淋鶏&おろしハンバーグ (ライス付き)	851	36.2	31.5	109.0	4.3	104.7	4.1
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜おろしソース (ライス付き)	782	34.0	29.5	97.3	4.1	93.2	2.8
特製ケチャップのオムライス	702	26.8	34.6	68.7	2.0	66.7	4.7

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2026年5月1日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)	食塩相当量 (g)
鶏肉のバジル炒めごはん〜ガパオ・ガイ	628	27.6	28.5	69.1	1.2	67.9	3.4
ケールのグリーンサラダボウル (石窯ブルー付き)	342	8.0	15.4	42.6	4.8	37.8	2.5
おろしハンバーグ (ライス付き)	682	25.9	22.8	96.4	4.0	92.4	2.4
イベリコベーコンのカルボナーラ	557	20.6	25.3	60.8	2.9	57.9	3.0
サイドメニュー							
たらマヨポテト	387	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
ベーコンとほうれん草	167	5.1	15.0	4.3	3.3	1.0	2.1
オニオンスープ	75	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9	1.3
グリーンサラダ	48	0.9	3.0	5.0	1.6	3.4	0.6
いちごソルベ	79	0.2	0.0	19.7	0.5	19.2	0.0
サラダランチ 石窯ブルーつき							
デニースのチキンシーザーサラダボウル	885	42.1	58.8	47.0	5.0	42.0	5.7
デニースのシーフードサラダボウル	415	24.3	16.6	42.1	4.1	38.0	3.4
ランチ ライスつき							
おろしハンバーグ	682	25.9	22.8	96.4	4.0	92.4	2.4
和風ハンバーグ	723	27.4	25.3	99.1	3.8	95.3	2.3
米どりのチキンステーキ〜選べるソース	662	40.0	23.9	74.2	1.8	72.4	2.0
ランチ バランスプレート							
黒酢あんかけチキンのバランスプレート	496	20.7	18.2	64.6	3.8	60.8	3.3
黒酢あんかけハンバーグのバランスプレート	697	30.5	31.5	75.7	4.5	71.2	4.5
日替わりプレート							
D's 照りマヨチキン&ベーコンブロッコリー	644	40.2	29.3	58.0	3.3	54.7	3.4
D's おろしハンバーグ&ベーコンほうれん草	598	24.7	27.2	66.9	3.7	63.2	3.1
D's カレーハンバーグ&ベーコンコーン	629	24.6	29.6	69.2	3.1	66.1	2.1
D's おろしチキン&ミートベンネグラタン	673	43.7	26.1	68.4	3.4	65.0	3.6
D's トマトチキン&ベーコンコーン	679	39.4	33.7	57.6	3.0	54.6	2.3
ランチごはん							
海老とハーブ鶏のスープごはん	405	19.3	14.2	52.6	1.7	50.9	3.7