・栄養成分一覧表・

新宿西口、赤坂駅前　専用一覧です。
その他の店舗は全店メニューの一覧をご確認ください。

＊店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの
「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。
- 栄養成分は変更になる場合があります。最新の情報が本表にてご確認ください。
- メニュー名に記載の肉類の重量については、焼成前の値となります。

【 2026年11月1日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2026年11月1日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
◆モーニング							
モーニングメニュー							
サニーサイドアップサンド	472	18.2	23.4	47.5	2.5	45.0	2.2
グリルドチーズサンド	339	9.4	16.9	37.7	2.2	35.5	1.6
自家製フレンチトースト（４コ）	530	11.8	26.2	65.8	1.1	64.7	1.1
クリーミークラムチャウダー＆石窯ブール	426	10.6	22.8	43.2	2.6	40.6	1.9
ケールのグリーンサラダボウル 石窯ブールつき	324	7.5	13.9	41.9	4.4	37.5	2.2
D’ｓアメリカンデラックスプレート	1643	66.7	87.1	154.2	4.7	149.5	6.7
ブルーベリーヨーグルト	52	1.9	2.2	6.1	0.1	6.0	0.1
フルーツヨーグルト	60	1.4	1.2	11.5	0.7	10.8	0.0
◆ランチ							
ランチ（メイン＋副食セット）							
メインメニュー							
特製ケチャップのオムライス	698	26.6	34.5	68.0	2.0	66.0	4.7
とろ～り卵とチーズのオムライス	683	27.6	33.2	66.1	1.6	64.5	4.5
北海道バターを使用した　たらこソース	363	18.7	7.0	56.5	3.2	53.3	3.4
海老ときのこのアーリオオーリオ	387	15.8	10.4	58.1	4.4	53.7	2.5
ケールのグリーンサラダボウル 石窯ブールつき	324	7.5	13.9	41.9	4.4	37.5	2.2
和風ハンバーグ（ライスつき）	734	26.5	28.6	95.6	5.3	90.3	2.3
おろしハンバーグ（ライスつき）	656	25.1	22.0	92.6	5.7	86.9	2.5
煮込みハンバーグ～デミグラスソース（ライスつき）	712	28.2	26.1	94.3	5.2	89.1	3.6
サイドメニュー							
オニオンスープ	75	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9	1.3
グリーンサラダ	60	1.0	4.0	5.7	1.7	4.0	0.8
ランチ　バランスプレート							
黒酢あんかけチキンのバランスプレート	520	21.1	21.0	62.1	3.9	58.2	3.0
黒酢あんかけハンバーグのバランスプレート	674	30.8	30.7	69.8	5.9	63.9	4.5
日替わりプレート							
D’ｓ照りマヨチキン＆ベーコンブロッコリー	601	33.1	27.2	58.2	3.6	54.6	2.7
D’ｓおろしハンバーグ＆ベーコンほうれん草	571	24.2	25.3	65.5	5.2	60.3	3.2
D’ｓカレーハンバーグ＆ベーコンコーン	603	24.1	27.6	68.2	4.3	63.9	2.1
D’ｓおろしチキン＆ベーコンブロッコリー	573	33.4	24.7	57.0	4.4	52.6	3.1
D’ｓトマトチキン＆ベーコンコーン	635	32.2	31.7	57.4	2.6	54.8	1.6
◆季節のおすすめ							
季節のデザート							
蜜いものザ・サンデー～紅天使使用	736	9.5	24.9	123.0	5.7	117.3	0.6
蜜いものパルフェ	345	4.1	11.9	57.9	2.3	55.6	0.3
蜜いものちょこっとパルフェ	281	3.6	11.1	43.1	2.3	40.8	0.3
蜜いものちょこっとすぎるみたらしパルフェ	137	1.8	3.8	25.2	1.4	23.8	0.1
さつまいもアイスとあずきの白蜜ゼリー	132	1.1	0.7	31.0	1.0	30.0	0.1
【ダイヤモンド会員】あずきとカスタードのフレンチトースト	439	8.7	21.3	56.0	2.4	53.6	0.7
蜜いものまっぷたつ？パフェ	386	3.9	12.6	67.7	4.1	63.6	0.3
◆グランド							
パン							
アメリカンクラブハウスサンド	883	35.8	43.6	84.9	4.3	80.6	4.5
ＢＬＴサンドプレート	675	18.6	37.3	65.9	3.5	62.4	3.7
ＢＬＴサンド	480	16.3	27.5	41.9	2.4	39.5	3.3
サニーサイドアップサンドプレート	668	20.5	33.2	71.5	3.6	67.9	2.6
サニーサイドアップサンド	472	18.2	23.4	47.5	2.5	45.0	2.2

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2026年11月1日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
パスタ・ドリア・グラタン							
ブロッコリーとアボカドのジェノベーゼ	630	15.1	37.4	59.3	6.5	52.8	3.3
シーフードのトマトクリーム	675	20.5	38.6	60.6	3.7	56.9	3.2
ミートソース	465	18.0	14.3	66.1	4.8	61.3	3.8
北海道バターを使用した　たらこソース	363	18.7	7.0	56.5	3.2	53.3	3.4
海老とアボカド　たらこソース	420	22.0	11.5	58.2	4.4	53.8	3.6
生ハムとベーコンのカルボナーラ	548	21.8	23.8	60.6	2.9	57.7	3.9
冷やし麻辣麺～カペリーニ	633	26.0	28.0	68.9	3.8	65.1	4.6
生ハムとアボカドの冷製ジェノベーゼ～カペリーニ	655	19.2	37.8	59.6	4.3	55.3	3.5
ハンバーグカレードリア	769	30.8	35.5	84.3	4.0	80.3	4.1
シーフードチャウダーグラタン	568	27.9	25.3	58.2	6.0	52.2	3.3
ライスプレート							
グリルチキンのジャンバラヤ	691	30.0	32.4	70.4	1.4	69.0	3.4
とろ～り卵とチーズのオムライス	683	27.6	33.2	66.1	1.6	64.5	4.5
特製ケチャップのオムライス	698	26.6	34.5	68.0	2.0	66.0	4.7
鶏肉のバジル炒めごはん～ガパオ・ガイ	627	27.6	28.4	69.0	1.2	67.8	3.4
和食							
麻辣スープごはん～１日に必要なたんぱく質の１／３が摂れる	466	23.8	21.5	43.5	3.5	40.0	3.9
ハンバーグ							
●合挽ハンバーグ							
デミバーグ＆オムライス	1075	52.2	61.1	77.9	3.9	74.0	5.7
アボカドときんぴらのてりやきハンバーグ	487	23.1	33.1	28.6	4.8	23.8	3.0
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	554	30.4	35.2	30.3	5.0	25.3	4.2
きのこデミ煮込みハンバーグ	451	24.7	25.7	31.7	5.5	26.2	3.6
おろしハンバーグ	391	20.8	21.5	29.5	5.1	24.4	2.5
和風ハンバーグ	469	22.3	28.1	32.6	4.8	27.8	2.3
●オールビーフハンバーグ							
BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース	401	30.0	20.9	26.6	2.4	24.2	1.6
●選べるソース							
デミグラスソース	49	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2	1.1
おろしソース	18	0.7	0.1	4.3	1.3	3.0	1.3
和風ソース	50	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8	1.1
肉料理							
低温調理　厚切りローストポーク　醤油バターソース	487	29.9	31.9	19.6	2.0	17.6	3.2
低温で仕上げたしっとりローストポーク　醤油バターソース	534	33.6	35.0	20.9	2.2	18.7	3.9
サラダ							
シーフードサラダ	101	9.1	4.7	5.9	1.8	4.1	1.3
ケールのグリーンサラダ	65	1.2	4.1	6.7	2.1	4.6	0.8
ケールのグリーンサラダボウル	114	2.0	7.7	10.3	3.1	7.2	1.4
ふわふわチーズと生ハムのシーザーサラダ	214	10.7	15.7	7.5	1.4	6.1	2.5
デニーズのチキンシーザーサラダボウル	730	33.0	59.8	16.6	3.6	13.0	3.9
デニーズのシーフードサラダボウル	201	18.2	10.3	10.1	2.7	7.4	2.7
スープ・サイド							
クリーミークラムチャウダー	215	5.1	16.6	11.7	1.3	10.4	1.1
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	150	5.2	7.7	14.8	1.3	13.5	1.6
フライドポテト	293	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3	0.6
たらマヨポテト	386	6.2	22.9	37.6	1.7	35.9	1.8
大人のシャカシャカポテト	331	3.5	18.9	36.0	1.7	34.3	2.2
ベーコントマチーズサンド	373	12.4	19.1	38.3	2.0	36.3	1.9
シュリンプサラダ	129	8.0	9.4	3.1	0.8	2.3	0.9
ほうれん草とケールの和風仕立て	86	2.8	5.9	7.6	3.4	4.2	1.8
ほうれん草としめじのホワイトソース仕立て	102	7.2	4.5	9.2	2.5	6.7	1.9
石窯ブールと野菜のオーブン焼き～トマト＆チーズ	236	7.9	12.8	22.8	3.0	19.8	1.3
ディップｄｅカルボナーラ	227	12.7	14.7	10.6	0.3	10.3	1.5
ほうれん草とチーズのオムレツ	344	21.9	25.8	4.6	1.2	3.4	1.8
チーズポテト＆ミートペンネ	549	12.7	31.1	54.0	3.4	50.6	2.4
野菜とポテトのミートチーズ焼き	260	12.3	15.1	19.7	4.3	15.4	1.9

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2026年11月1日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
鶏唐揚げ黒酢仕立て	317	14.8	16.6	27.8	0.7	27.1	2.6
鉄板てりマヨチキン	349	23.1	22.4	14.5	1.5	13.0	2.9
鉄板BEEFハンバーグ～デミグラスソース	208	16.4	11.6	11.9	1.2	10.7	1.8
シーフードのアヒージョ	234	12.5	14.6	12.6	2.2	10.4	1.9
牡蠣フライ	340	6.0	27.4	18.7	0.4	18.3	1.7
海老とブロッコリーのタルタル	229	10.4	18.2	7.4	2.8	4.6	1.2
（セット専用）コーンスープ	74	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6	0.7
ライス、パン							
ライス	265	4.3	0.5	63.1	0.5	62.6	0.0
ライス　大盛り	390	6.3	0.8	92.8	0.8	92.0	0.0
ライス　少なめ	140	2.3	0.3	33.4	0.3	33.1	0.0
石窯ブール	211	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3	0.8
石窯ブール（バターなし）	173	5.5	2.0	31.5	1.3	30.2	0.7
定番デザート							
自家製パンプディング	257	8.9	14.5	23.1	0.1	23.0	0.4
自家製パンプディング ア・ラ・モード	325	9.4	18.2	31.4	0.8	30.6	0.4
アールグレイシフォンケーキ	284	4.1	19.8	22.4	0.0	22.4	0.4
ベイクドアップルパイ	395	3.1	25.9	38.0	0.5	37.5	0.3
バナナキャラメリゼタルト	498	5.1	31.2	48.5	1.7	46.8	0.3
キャラメルハニーパンケーキ（3枚）	550	14.2	18.8	81.8	2.2	79.6	1.6
キャラメルハニーパンケーキ（2枚）	426	10.2	16.0	60.8	1.6	59.2	1.1
チョコプリンパフェ	327	5.7	16.6	40.0	2.9	37.1	0.2
抹茶と白玉あずきのパフェ	297	4.8	13.1	40.8	2.3	38.5	0.2
自家製フレンチトースト（４コ）	530	11.8	26.2	65.8	1.1	64.7	1.1
自家製ミニフレンチトースト（２コ）	293	5.9	13.1	40.5	0.6	39.9	0.5
白玉あずき～バニラアイス添え	205	3.6	5.2	36.3	1.5	34.8	0.1
こだわりアイス（バニラアイス）	156	2.7	9.9	14.2	0.4	13.8	0.1
こだわりアイス（チョコアイス）	144	2.8	8.0	15.9	1.1	14.8	0.2
こだわりアイス（抹茶アイス）	116	2.6	4.4	17.1	1.3	15.8	0.1
【アプリ会員クーポン】バースデーパンケーキ	452	10.9	15.0	69.9	2.6	67.3	1.1
おこさま							
おこさまランチ～ハンバーグ＆からあげ（ゼリーつき）	498	15.4	18.1	70.9	2.9	68.0	1.8
おこさまカレー（ゼリーつき）	264	5.7	6.5	46.9	1.5	45.4	1.6
おこさまうどん（ゼリーつき）	284	8.8	2.0	58.6	2.9	55.7	3.3
りんごジュース	40	0.1	0.0	10.9	0.0	10.9	0.0
【アプリ会員クーポン】キッズバースデーパンケーキ	472	10.2	21.2	60.9	1.8	59.1	1.1
【おこさま販促】赤ぶどうゼリー	47	0.8	0.1	11.2	0.1	11.1	0.0
【おこさま販促】バニラアイス	82	1.4	5.2	7.5	0.2	7.3	0.0
低アレルゲンメニュー							
低アレルゲンプレート	425	13.3	16.1	59.8	2.7	57.1	2.0
追加増量ソース・コンディメント等							
オリーブオイル	63	0.0	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0
パウダーチーズ	23	2.1	1.5	0.1	0.0	0.1	0.1
たらマヨソース	47	1.4	4.1	0.8	0.0	0.8	0.6
にんじんドレッシング	36	0.2	2.9	2.2	0.4	1.8	0.6
シーザードレッシング	130	0.7	12.8	2.3	0.0	2.3	1.0
レモンウェッジ2切れ	3	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0	0.0
メープルタイプシロップ	56	0.0	0.0	15.2	0.0	15.2	0.0
ホイップバター	38	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.1
はちみつ	50	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0
キャラメルソース	43	0.6	1.5	6.8	0.0	6.8	0.1
チョコソース	18	0.4	0.5	3.9	0.5	3.4	0.0
ホイップクリーム	81	0.4	7.4	3.2	0.0	3.2	0.0
マヨソース	101	0.2	10.2	1.3	0.0	1.3	0.5
タルタルソース（２０g）	78	0.5	7.6	1.7	0.1	1.6	0.4
トマトケチャップ（1パック）	10	0.1	0.0	2.2	0.1	2.1	0.3
ソース（１０g）	13	0.1	0.0	3.1	0.1	3.0	0.6
しょうゆ（１０g）	7	0.8	0.0	0.9	0.1	0.8	1.4
ビネガー（１０g）	3	0.0	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2026年11月1日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
パルメザンチーズ（１０g）	52	4.5	3.7	0.2	0.0	0.2	0.2
タバスコ（１０g）	2	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.2
ブラックペッパー（ミル1回）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アルコール							
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ　生ビール	118	1.5	0.0	9.3	0.0	9.3	0.0
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ　中ビン（５００ｍｌ）	235	3.0	0.0	18.5	0.0	18.5	0.0
サントリー・オールフリー（３３４ｍｌ）	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
ハウスワイン　グラス（赤）	85	0.3	0.0	1.9	0.0	1.9	0.0
ハウスワイン　グラス（白）	104	0.1	0.0	2.8	0.0	2.8	0.0
角ハイボール	71	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2	0.0
こだわり酒場　レモンサワー	74	0.0	0.0	1.9	0.0	1.9	0.2
パスクア オーガニック ネーロ・ダヴォーラシラーズ シチリア（赤）	548	1.5	0.0	11.3	0.0	11.3	0.0
ビッグ・ビル　ソーヴィニョン・ブラン（白）	561	0.7	0.0	15.0	0.0	15.0	0.0
ノンアルコールドリンク							
ノンアルコールドリンク　ざくろ	83	0.1	0.0	20.6	0.2	20.4	0.0
ノンアルコールドリンク　柚子はちみつ	78	0.1	0.0	20.0	0.1	19.9	0.0
ドリンクバー（ティーバッグ）							
▼ティーバッグ１個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
セイロン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
カフェインレスアールグレイ	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
オーガニックルイボスティー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ダージリン	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
アップルティー	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ジャスミン	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
煎茶	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
烏龍茶	0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ローズ＆ハイビスカス	3	0.2	0.2	0.9	0.2	0.8	0.0
カモミール＆ペパーミント	2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2
阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
ジェットブリュー（カフェインレス）	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
栗キャラメル	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
はちみつレモン▪	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
りんごキャラメル	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
日向夏柚子	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ドリンクバー（定番）							
▼1杯あたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）アメリカン	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
（ドリンクバー）ブレンドコーヒー	5	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.0
（ドリンクバー）エスプレッソ	6	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0
（ドリンクバー）アイスコーヒー	7	0.3	0.0	1.2	0.0	1.2	0.0
（ドリンクバー）カフェラテ	37	2.4	1.1	4.2	0.0	4.2	0.1
（ドリンクバー）カフェオレ	31	2.0	1.0	3.3	0.0	3.3	0.1
（ドリンクバー）アイスカフェラテ	30	1.9	0.8	3.5	0.0	3.5	0.1
（ドリンクバー）アイスカフェオレ	27	1.8	0.8	2.9	0.0	2.9	0.1
（ドリンクバー）ココア（一部店舗のみ）	78	1.8	1.9	13.8	0.7	13.1	0.2
（ドリンクバー）アイスココア（一部店舗のみ）	133	3.2	3.2	23.3	1.2	22.1	0.4
（ドリンクバー）ロイヤルミルクティ（一部店舗のみ）	84	2.4	3.2	11.3	0.0	11.3	0.2
（ドリンクバー）アイスロイヤルミルクティ（一部店舗のみ）	111	2.0	4.4	15.9	0.0	15.9	0.2
スティックシュガー	12	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ	22	0.0	0.0	5.6	0.0	5.6	0.0
コーヒークリーミー	8	0.1	0.8	0.1	0.0	0.1	0.0
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
コカコーラ	89	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5	0.0
紅茶花伝アールグレイティー	12	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0
ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2	0.0
ファンタレモン	82	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4	0.0
コカコーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

店舗により取扱いのないメニューもございます

【 2026年11月1日更新 】

メニュー名	エネルギー（kcal）	たんぱく質（g）	脂質（g）	炭水化物（g）	食物繊維（総量）（g）	糖質（g）	食塩相当量（g）
ジンジャエール	74	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0	0.0
煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
アップル	96	0.4	0.2	22.9	0.0	22.9	0.0
カルピス	108	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0	0.0
野菜と果物	58	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4	0.2
炭酸	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
スープバー（店舗限定）							
洋風わかめスープ　（レードル1杯　約150cc）	4	0.2	0.0	0.6	0.0	0.6	1.3
洋風スープ　（レードル1杯　約150cc）	3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.6	1.3
洋風たまごスープ　（レードル1杯　約150cc）	6	0.4	0.2	0.6	0.0	0.6	1.3