

# 栄養成分一覧表

## お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

\* こちらは、ホームページの「アレルギー物質一覧表（内容が異なる店舗）」の該当店舗に対応しておりません。

# モーニングメニュー

(店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>モーニングメニュー</b>						
スクランブルエッグモーニング(セットを除く)	388	1.8	17.5	32.2	4.9	0.5
サニーサイドアップモーニング(セットを除く)	375	1.7	16.8	31.4	3.9	0.5
ベースドエッグモーニング(セットを除く)	375	1.7	16.8	31.4	3.9	0.5
生ハムサラダ(セットを除く)	105	1.3	3.7	8.6	3.2	0.8
シーザーサラダ(セットを除く)	155	1.0	5.9	11.7	6.1	0.8
ごはん・みそ汁セット	327	1.9	6.3	1.4	69.5	1.1
納豆つき ごはん・みそ汁セット	383	2.2	10.5	4.4	73.4	3.2
トーストセット	341	1.2	8.2	7.9	59.1	1.7
石釜ブールセット	211	0.8	5.4	6.1	32.0	1.1
パンケーキセット	382	1.5	6.9	11.4	62.8	0.9
焼鮭朝食(小鉢除く)	499	3.9	23.5	18.0	71.6	2.2
ベーコンエッグ朝食(小鉢除く)	508	2.8	16.3	15.6	73.3	2.4
【朝食用小鉢】納豆(たれ、からし付)	55	0.3	4.2	3.0	4.0	2.2
【朝食用小鉢】ごまドレ豆腐サラダ	137	0.6	6.3	9.6	6.3	0.8
【朝食用小鉢】半熟たまご	71	0.2	5.8	4.8	0.1	0.0
まぐろごはんと半熟たまごうどん☆	641	7.8	27.1	8.2	108.6	2.0
まぐろごはんとかけうどん☆	570	7.6	21.3	3.3	108.5	2.0
22品目の和風スープごはん～お豆&雑穀入り	306	4.2	11.9	11.3	40.6	7.0
フレッシュ野菜と目玉焼きのチーズガレット	510	2.6	16.8	35.4	30.1	1.7
ライトモーニング	474	1.8	15.6	27.9	38.6	1.3
アサイーヨーグルトモーニング	575	1.7	11.4	18.6	90.7	4.0
トーストモーニング	417	1.4	14.3	13.1	59.3	1.7
グリルドチーズサンドモーニング	425	1.5	14.8	23.0	38.5	0.8
自家製フレンチトースト(シロップ含む)(ドリンク除く)	672	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1
ハーブ鶏のローストチキンとケールのシーザーサラダ☆	462	2.6	22.4	35.3	12.8	3.2

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>モーニングメニュー</b>						
【モーニングサービス】ハーフトースト・ゆで卵☆	253	0.8	10.3	11.1	26.8	0.8
【モーニングサービス】国産野菜のミニサラダ☆	37	0.3	0.3	2.9	2.4	0.7
【モーニングサービス】ベーコン(1枚)☆	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0
【モーニングサービス】ソーセージ(1本)☆	74	0.3	2.4	6.9	0.5	0.0
【モーニングサービス】ゆであずき☆	67	0.0	1.6	0.2	15.0	1.0
【モーニングサービス】コーンスープ☆	79	0.7	2.2	4.0	8.6	1.2
【モーニングサービス】オニオンスープ～淡路産たまねぎ使用☆	56	0.9	1.2	2.6	6.9	0.3
【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)☆	324	1.2	16.9	26.4	2.5	0.0
【ホテルメッツ朝食】スチーズスクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)	246	0.8	15.5	18.6	1.8	0.0
【ホテルメッツ朝食】和風スクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)	217	1.5	14.3	15.3	4.6	1.4
【ホテルメッツ朝食】目玉焼き&ポテト☆	269	1.0	10.7	21.5	6.7	0.6
【ホテルメッツ朝食】焼鮭☆	167	1.9	16.0	16.5	0.9	0.3
【ホテルメッツ朝食】パンケーキセット☆	492	2.1	10.1	17.3	73.7	1.5
【ホテルメッツ朝食】トーストセット☆	451	1.8	11.4	13.8	70.1	2.2
【ホテルメッツ朝食】石窯ブールモーニング☆	397	1.7	14.8	17.1	43.1	1.6
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット(サラダ)☆	397	2.5	8.1	7.3	73.1	2.6
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット(納豆)☆	389	2.3	11.8	4.5	75.0	4.4
【ホテルメッツ朝食】コンチネンタルモーニング(赤羽駅前専用)☆	415	1.4	14.6	23.8	38.6	1.4
ベーコン(1枚)	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0
ソーセージ(1本)	74	0.3	2.4	6.9	0.5	0.0
たまご1コ(スクランブルエッグ)	126	0.3	6.2	9.2	2.0	0.0
たまご1コ(サニーサイドアップ)	113	0.3	6.2	9.2	0.2	0.0
たまご1コ(ベースドエッグ)	113	0.3	6.2	9.2	0.2	0.0
半熟たまご	71	0.2	5.8	4.8	0.1	0.0
納豆(たれ、からし付)	55	0.3	4.2	3.0	4.0	2.2
焼鮭	167	1.9	16.0	16.5	0.9	0.3

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>サイドメニュー</b>						
のり	5	0.1	1.2	0.1	1.3	0.8
カップヨーグルト	46	0.1	2.7	0.1	8.6	0.1
アサイーヨーグルト	195	0.2	4.6	7.3	28.1	3.0
目覚めのスムージー～緑	50	0.1	1.4	0.0	11.6	1.4
目覚めのスムージー～黄	50	0.1	1.4	0.0	11.6	1.4
目覚めのスムージー～赤	56	0.0	0.6	0.1	13.6	1.0
<b>フェアメニュー</b>						
1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>アメーズ限定メニュー</b>						
自家製ごまだれの冷しラーメン～ローストビーフ&ハーブ鶏のローストチキン	719	5.7	29.9	30.0	81.2	4.2
メキシカン唐揚げ担々麺	1,229	11.6	43.7	71.3	106.6	10.5
牛ロースカットステーキカレー～4種のチーズをかけて	773	4.6	24.2	24.4	109.6	3.1
<b>6月フェアメニュー</b>						
ハーブ鶏と国産バジルのジェノベーゼ	650	4.6	16.6	43.1	48.5	4.0
ケイジャンチキンステーキ	780	4.3	43.1	46.5	46.5	5.2
えごまと茄子の香味野菜ハンバーグ	507	3.4	21.3	35.3	27.1	2.7
All Beef ハンバーグ～ねばねば梅とろろ	490	4.4	29.6	29.5	27.1	3.3
冷麺カペリーニと牛カルビごはん	771	7.3	31.1	16.5	120.5	3.6
冷麺カペリーニ	367	6.5	22.4	6.0	55.4	3.1
冷麺カペリーニ～さっぱり和風仕立て&牛カルビごはん☆	808	7.9	34.8	18.3	122.1	3.6
冷麺カペリーニ～さっぱり和風仕立て☆	404	7.2	26.1	7.9	57.0	3.1
トマトのスノーアイスカペリーニ☆	413	3.5	10.6	13.9	61.5	3.9
希少部位カイノミ使用 赤身ステーキ【約160g】(ソース除く)	688	1.7	25.0	57.8	8.3	1.9
【選べるソース】和風にんにく醤油	40	1.4	1.1	0.5	7.6	0.2
【選べるソース】おろしソース	17	1.1	0.6	0.0	3.5	0.3
【選べるソース】たまねぎソース	20	1.3	1.2	0.1	3.5	0.0
【選べるソース】黒にんにくと黒玉ねぎのソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.0
長崎県産真鯨茶漬けと選べる小鉢(小鉢除く)	518	2.8	17.8	4.4	98.2	1.8
ケイジャンチェダーポテト	510	3.2	11.8	25.4	55.5	5.8
8種野菜の冷たいスープ	102	0.8	3.7	6.0	8.4	0.7
メキシカンCOBBサラダ	229	1.2	9.7	17.3	9.1	2.1

# ランチ専用メニュー

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ランチ専用 定食・おすすめメニュー他</b>						
完熟トマトソーススパゲッティ	583	3.1	18.0	18.9	85.6	4.7
チキン南蛮(ライスつき)	770	3.8	31.4	21.6	110.0	1.8
和風ハンバーグ(ライスつき)	836	3.2	27.9	37.6	94.0	3.7
おろしハンバーグ(ライスつき)	726	3.5	26.6	27.4	90.5	3.5
炙り焼きチーズのハンバーグロコモコ	823	2.9	26.0	41.6	82.0	1.9
ごろごろお肉と茄子のミートソース	611	4.1	21.6	18.1	91.0	3.1
ロースカツカレー～ハーブ三元豚使用	1,173	3.7	31.2	57.0	129.7	3.5
おろしハンバーグと牡蠣フライ定食	874	5.9	31.1	36.8	102.1	4.3
生姜焼き定食	899	6.0	30.0	42.4	93.0	3.3
鉄板豚しゃぶ定食	658	5.4	32.0	21.4	80.4	4.1
おろしチキンステーキ定食	733	7.9	43.2	24.5	83.9	4.6
チキン南蛮定食	811	5.9	33.5	23.2	114.4	2.9
ハーブ三元豚のとんかつ定食	984	3.6	31.0	50.2	99.8	3.8
ミックスフライ定食	873	3.2	26.0	38.6	101.8	3.8
ねばとこごはんと温ぶっかけうどん	605	5.8	17.9	7.0	112.5	4.2
【日替り】チキンステーキと男爵ポテトコロッケ(ライス除く)	487	2.5	26.2	30.5	27.6	2.7
【日替り】おろしハンバーグと男爵ポテトコロッケ(ライス除く)	598	3.3	14.5	43.6	37.4	3.4
【日替り】トマトハンバーグと蟹クリーミーコロッケ(ライス除く)	665	2.3	15.5	53.0	31.1	2.9
【日替り】デミハンバーグとアジフライ(ライス除く)	638	2.6	20.5	48.7	29.7	2.7
【日替り】和風チキンステーキと春巻き(ライス除く)	375	3.1	25.5	21.6	20.0	2.4
【日替り】トマトハンバーグ&春巻き&男爵ポテトコロッケ☆	685	2.7	15.8	50.2	42.4	3.6
【日替り】おろしハンバーグ&ソーセージ&男爵ポテトコロッケ☆	801	4.0	18.8	62.9	40.4	3.3
【日替り】チキンステーキ&春巻き&アジフライ☆	616	2.7	33.7	40.7	28.8	2.7
【日替り】和風チキンステーキ&春巻き&蟹クリーミーコロッケ☆	651	3.6	29.8	44.0	33.5	2.9
【日替り】デミハンバーグ&ソーセージ&男爵ポテトコロッケ☆	731	3.4	18.9	55.7	38.9	2.9

# ハンバーグ・ビーフ (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ハンバーグ</b>						
和風ハンバーグ	534	3.2	23.4	37.0	27.2	3.2
デミたまハンバーグ	561	3.7	29.5	37.8	24.9	2.5
えごまと茄子の香味野菜ハンバーグ	507	3.4	21.3	35.3	27.1	2.7
おろしハンバーグと牡蠣フライ膳	874	5.9	31.1	36.8	102.1	4.3
All Beef ハンバーグ～デミグラスソース	547	3.0	29.6	36.1	23.9	2.7
All Beef ハンバーグ～おろしソース	522	3.1	28.4	34.3	22.9	3.1
All Beef ハンバーグ～生姜醤油ソース	652	3.5	28.4	46.6	28.1	3.8
All Beef ハンバーグ～たまねぎソース	525	3.3	29.0	34.4	22.8	2.7
チーズ&トマトソースのAll Beef ハンバーグ～焼き野菜添え	632	2.7	30.6	48.2	18.5	3.2
刻みわさびのおろしハンバーグ～黒にんにくと黒たまねぎのソース	443	4.1	22.0	26.9	28.5	3.2
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ビーフ・その他</b>						
サーロインステーキ[約160g](ソース除く)	571	1.7	29.8	43.1	8.6	1.9
カットステーキ[約130g](ソース除く)	274	2.3	24.0	13.6	11.7	1.9
大盛りカットステーキ[約190g](ソース除く)	351	2.6	33.4	17.2	13.4	1.9
希少部位カイノミ使用 赤身ステーキ【約160g】(ソース除く)	688	1.7	25.0	57.8	8.3	1.9
Wビーフのグリル(カットステーキ&All Beef ハンバーグ)(ソース除く)	609	3.4	40.4	39.1	21.5	2.7
トロけるお肉のビーフシチュー	664	2.4	37.8	48.5	20.0	2.0
【選べるソース】和風にんにく醤油	40	1.4	1.1	0.5	7.6	0.2
【選べるソース】おろしソース	17	1.1	0.6	0.0	3.5	0.3
【選べるソース】たまねぎソース	20	1.3	1.2	0.1	3.5	0.0
【選べるソース】黒にんにくと黒玉ねぎのソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.0

# 膳・丼・パスタ (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>膳・丼</b>						
チキン南蛮膳(小鉢除く)	811	5.9	33.5	23.2	114.4	2.9
鶏の唐揚げみぞれ和え膳(小鉢除く)	683	4.7	33.0	16.5	98.3	3.3
豚しゃぶ膳～ハーブ三元豚使用(小鉢除く)	684	3.9	26.1	28.1	79.6	3.2
ハーブ三元豚のとんかつ膳(小鉢除く)	984	3.6	31.0	50.2	99.8	3.8
ハーブ三元豚のおろしとんかつ膳(小鉢除く)	1,005	5.5	31.9	49.8	104.9	4.0
生姜焼き膳(小鉢除く)	899	6.0	30.0	42.4	93.0	3.3
牡蠣フライ膳～広島県産牡蠣使用(小鉢除く)	755	3.8	16.1	30.0	102.2	4.3
さわらの西京焼き膳(小鉢除く)	510	3.7	24.8	10.9	73.8	3.4
まぐろごはんとかけうどん	570	7.6	21.3	3.3	108.5	2.0
まぐろごはんと半熟たまごうどん	641	7.8	27.1	8.2	108.6	2.0
ローストビーフ丼(みそ汁つき)	740	5.7	30.3	20.3	103.6	1.5
<b>麺類</b>						
担々麺	1,172	9.7	34.9	76.8	86.2	10.5
セット(から揚げ2個・ミニごはんつき)	325	0.6	12.9	6.0	52.6	0.4
かけうどん(セット専用)	219	6.2	7.0	1.3	43.2	1.4
かけ蕎麦【佐野・岩槻インター店】☆	319	4.7	16.4	2.7	58.4	1.6
せいろ蕎麦【佐野・岩槻インター店】☆	287	2.2	14.0	2.1	53.9	1.8
天井【佐野・岩槻インター店】☆	733	4.6	15.0	24.1	110.1	3.0
ごちそう天井【佐野・岩槻インター店】☆	860	5.1	19.7	32.5	118.2	3.4
天井と二八蕎麦(せいろ)【佐野・岩槻インター店】☆	996	5.0	27.2	25.4	161.3	4.2
天ぷらと二八蕎麦(せいろ)【佐野・岩槻インター店】☆	668	4.4	22.1	24.8	89.1	3.8
ごちそう天井と二八蕎麦(せいろ)【佐野・岩槻インター店】☆	1,122	5.4	31.9	33.7	169.4	4.6
ごちそう天ぷらと二八蕎麦(せいろ)【佐野・岩槻インター店】☆	794	4.9	26.7	33.2	97.2	4.2
ざるうどん【佐野・岩槻インター店】☆	207	2.3	5.8	0.8	42.2	1.7
かけうどん【佐野・岩槻インター店】☆	219	6.2	7.0	1.3	43.2	1.4



パスタ・ドリア						
いかと青じそのたらこソース	519	3.5	21.5	14.9	73.4	2.7
ハンバーグカレードリア	847	4.9	32.6	39.0	88.7	3.2
ごろごろお肉と茄子のミートソース	611	4.1	21.6	18.1	91.0	3.1
ごろごろお肉のミートソース	567	4.0	21.3	13.8	89.4	2.4
ごろごろお肉のミートソースW	1,134	8.0	42.6	27.6	178.8	4.8
ナポリタン	640	3.5	16.1	21.2	94.2	3.5
ナポリタンW	1,279	7.0	32.2	42.4	188.4	7.0
卵にこだわった濃厚カルボナーラ	801	4.1	23.4	42.1	81.7	2.7
プラス パルミジャーノレッジャーノチーズ	32	0.1	2.6	2.3	0.0	0.0
スパイス香るデリーチキンカレー	847	3.1	26.2	31.7	110.2	1.7
とろ〜りデニーズオムライス 2018	754	5.0	30.8	39.6	65.8	0.2
22品目の和風スープごはん〜お豆&雑穀入り(小鉢除く)	306	4.2	11.9	11.3	40.6	7.0

## パン・サラダ (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
------------	-----------------	--------------	--------------	-----------	-------------	---------------------

サンドイッチ						
ビーフパストラミサンド	689	3.8	21.5	34.1	72.5	4.3
アメリカンクラブハウスサンド	1,065	3.9	32.7	60.7	94.0	4.9

サラダ						
生ハムサラダ	105	1.3	3.7	8.6	3.2	0.8
シーザーサラダ〜4種チーズ使用	155	1.0	5.9	11.7	6.1	0.8
スモークサーモンサラダ	113	1.3	5.8	7.8	4.6	0.7
お豆と雑穀のひじきサラダ	140	1.0	4.4	7.7	13.6	4.0
メキシカンCOBBサラダ	229	1.2	9.7	17.3	9.1	2.1
ハーブ鶏のローストチキンとケールのシーザーサラダ	462	2.6	22.4	35.3	12.8	3.2
ローストビーフとケールの24品目彩りサラダ	287	2.6	13.1	17.9	17.4	3.4
Share! シーザーサラダ〜4種チーズ使用	310	2.0	11.8	23.3	12.2	1.7
ごまドレ豆腐サラダ	137	0.6	6.3	9.6	6.3	0.8



# サイドメニュー (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>サイドメニュー、他</b>						
コーンスープ	79	0.7	2.2	4.0	8.6	1.2
オニオンスープ～淡路産たまねぎ使用	56	0.9	1.2	2.6	6.9	0.3
茄子とほうれん草のおろし和え	61	0.8	1.7	4.3	4.6	1.9
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	119	1.2	5.1	6.8	9.2	0.5
フライドポテト	336	0.6	4.3	16.2	41.3	4.3
たらマヨポテト	404	2.2	7.0	21.6	42.5	4.3
ガーリックポテト	457	1.1	4.6	28.9	42.1	4.3
ベーコンとほうれん草	156	1.5	6.8	13.1	4.8	3.7
牡蠣フライ(2個)	189	0.8	4.1	12.9	14.3	1.6
海老フライ	309	1.0	10.2	20.4	20.4	1.6
鶏の唐揚げ(3個)	197	0.8	15.4	8.6	14.9	1.0
特製ポテトサラダ	205	1.3	3.4	14.0	16.2	1.7
ガーリックトースト	295	1.2	5.7	14.8	32.7	1.1
スモークサーモンのカナッペ	198	1.7	6.0	9.8	20.4	1.2
ソーセージ&フライドポテト	299	0.9	6.5	24.1	13.4	1.3
ジャーマンポテト	242	1.1	5.1	15.8	17.6	2.1
いかときのこのアヒージョ	320	1.4	6.4	25.8	15.0	1.8
半熟たまごとほうれん草	227	1.6	12.6	17.9	5.0	3.7
ローストビーフ	107	1.4	8.7	4.4	8.2	0.6
肉味噌もやし	291	1.6	7.7	25.3	9.4	2.7
ビーフパストラミ&生ハム	102	1.8	8.1	7.0	1.6	0.1
みそ汁	25	1.9	1.8	0.9	2.7	0.5
五豆と五穀のミニごはん	185	0.1	4.5	1.1	38.0	2.5
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5
牛カルビごはん(セット用)	404	0.8	8.7	10.5	65.1	0.5

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>サイドメニュー、他</b>						
ミニパンケーキ(シロップ含む)	382	1.5	6.9	11.4	62.8	0.9
厚切りトースト(バター・ジャム含む)	341	1.2	8.2	7.9	59.1	1.7
石窯ブール(バター含む)	211	0.8	5.4	6.1	32.0	1.1
石窯ブール(バターなし)	173	0.7	5.3	2.0	32.0	1.1
<b>おこさまメニュー</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>おこさまメニュー</b>						
おこさまランチ	561	2.8	13.6	26.1	66.1	2.8
おこさまハンバーガー	537	2.9	14.4	28.6	54.9	2.9
おこさまうどん	247	6.2	7.0	1.3	50.3	1.4
おこさまカレー	270	1.7	5.8	5.4	48.7	1.9
おこさまパンケーキ	380	0.8	5.1	11.4	65.8	0.9
おこさまバースデーパンケーキ☆(デニモバプレゼント)	575	1.5	9.8	27.5	73.2	2.0
低アレルゲンプレート	479	1.6	16.4	19.7	57.8	2.6
低アレルゲンバーガープレート	465	2.0	16.0	21.9	50.6	2.4
低アレルゲンケーキ(いちご)	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.1
【ベビーフード】しらすの雑炊	37	0.2	1.2	0.2	7.7	0.0
おこさまポテト	331	1.0	3.2	18.9	35.3	2.3
おこさまオレンジジュース(ドリンクバー店除く)☆	71	0.0	1.1	0.0	15.8	0.3
おこさまミルク(ドリンクバー店除く)☆	101	0.2	5.0	5.7	7.2	0.0
おこさまカルピス(ドリンクバー店除く)☆	65	0.0	0.2	0.1	15.6	0.0
おこさまピンクレモネードソーダ(ドリンクバー店除く)☆	48	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0
りんごと野菜ジュース	46	0.0	0.3	0.0	11.3	0.1
おこさまクリームソーダ(ドリンクバー店除く)☆	101	0.0	1.0	3.7	16.0	0.0

# デザート(店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>季節のスイーツ</b>						
フレッシュメロンのザ・サンデー	470	0.2	10.2	26.5	53.9	0.9
フレッシュメロンのミニパルフェ	280	0.1	3.3	15.5	32.6	0.5
メロンのショートケーキ	272	0.1	3.5	17.0	26.8	0.6
メロンのスープ〜ネージュ風	155	0.2	2.8	2.8	30.9	0.7
メロンのティラミス風	273	0.1	9.5	20.0	21.5	0.3
メロンのゼリー仕立て	114	0.0	1.6	3.0	21.2	0.2
至福のメロメロメロンサンデー	384	0.1	9.2	18.8	51.6	1.3
<b>かき氷</b>						
氷 いちごミルク	249	0.0	1.2	0.9	61.1	0.7
氷 いちごミルク(ミニ)	160	0.0	0.8	0.5	39.3	0.4
氷 ミルク宇治抹茶金時	425	0.1	4.3	1.4	101.1	1.1
氷 ミルク宇治抹茶金時(ミニ)	271	0.0	2.6	0.9	64.7	0.5
アサイーヨーグルト	196	0.2	4.6	7.3	28.4	3.1
パンケーキ〜プレーン	514	2.2	10.2	15.2	83.8	1.4
キャラメルハニーパンケーキ(2枚)	432	1.5	9.1	16.8	61.0	1.1
キャラメルハニーパンケーキ(3枚)	564	2.2	12.5	20.5	82.0	1.5
バースデーパンケーキ(ハニーショコラ)☆(デニモバプレゼント)	666	1.6	11.6	30.7	86.9	4.0
自家製フレンチトースト(シロップ含む)	672	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1
自家製ミニフレンチトースト(シロップ含む)	379	0.5	6.0	18.1	48.4	0.6
あんみつ	184	0.0	2.8	0.3	45.6	3.2
クリームあんみつ	242	0.0	3.5	4.7	49.6	3.2
抹茶クリームあんみつ	225	0.0	3.5	2.8	49.8	3.5
白玉あずき〜北海道産あずき使用	222	0.1	4.0	6.5	36.8	2.2
抹茶白玉あずき〜北海道産あずき使用	156	0.1	3.3	1.0	33.6	1.6
DEVIL'S ブラウニーサンデー	564	0.2	10.1	31.9	62.8	3.2

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>デザート</b>						
ガトーショコラブラウニー	310	0.2	5.1	20.6	28.0	2.3
ミニチョコサンデー	365	0.1	6.6	21.1	38.5	0.7
抹茶白玉ミニパルフェ	355	0.2	6.1	14.8	50.0	1.7
白玉抹茶あずき(セット用)☆	124	0.1	2.4	2.9	22.0	1.4
ナタデココ(セット用)☆	108	0.0	1.9	3.3	18.0	1.0
ブラウニーアラモード(セット用)☆	194	0.1	3.0	13.6	15.8	1.0
<b>こだわりアイス&amp;ソルベ</b>						
バニラ	134	0.1	2.0	6.7	16.3	0.1
チョコ	126	0.1	2.4	5.9	15.6	0.1
抹茶	89	0.1	1.9	1.6	16.8	0.8
キウイ	75	0.1	0.5	0.5	17.3	0.4
<b>ドリンク</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ドリンク</b>						
ドリップ珈琲(ダブル焙煎)☆	5	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0
アイスコーヒー☆	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0
カプチーノ☆	68	0.1	3.3	3.4	5.6	0.0
カフェラテ☆	93	0.1	4.6	4.9	7.3	0.0
アイスカフェラテ☆	74	0.1	3.6	3.8	6.0	0.0
ココア☆	244	0.3	8.3	13.2	22.8	0.9
オレンジジュース☆	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4
ミルク(ホット・アイス)☆	134	0.2	6.6	7.6	9.6	0.0
クリーミーパールミルクティ	193	0.1	3.6	7.9	26.8	0.0
キウイフレッシュ	101	0.0	0.9	0.1	25.5	2.0
ダーズリン紅茶☆	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
アイ스티ー(アールグレイ)☆	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ドリンク</b>						
コココーラ☆	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0
ピンクレモネード☆	80	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
メロンソーダ☆	96	0.0	0.0	0.0	24.0	0.0
カルピスソーダ☆	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0
宇治煎茶(ホット)☆	6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
宇治冷緑茶☆	4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
ドライハーブティー☆	6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
アイスウーロン茶☆	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>アルコール</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>アルコール</b> (※生ビールは店舗により取り扱いの銘柄が異なりますので、係にお尋ねください)						
ザ・プレミアム・モルツ(生ビール)	152	0.0	1.6	0.0	12.4	0.2
サントリー・プレミアム・モルツ中瓶	235	0.0	2.5	0.0	19.3	0.3
サントリー・オールフリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
ワイン グラス(赤)	91	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
ワイン グラス(白)	91	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0
ワイン(デカンタ)(赤)	365	0.0	0.5	0.0	7.5	0.0
ワイン デカンタ(白)	365	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
レモンサワー～生搾り	47	0.0	0.1	0.0	2.1	0.0
宇治抹茶ハイ☆	164	0.0	1.8	0.3	22.5	2.3
生搾りキウイサワー☆	102	0.0	0.3	0.0	14.9	0.7
サングリア(グラス)(白)☆	115	0.0	0.2	0.1	16.6	0.6

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>アルコール</b> （※生ビールは店舗により取り扱いの銘柄が異なりますので、係にお尋ねください）						
サングリア(グラス)(赤)☆	111	0.0	0.5	0.0	15.3	0.3
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
メガ角ハイボール☆	137	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0
レモンサワー～生搾り	49	0.0	0.1	0.0	2.1	0.0
キウイサワー～生搾り	102	0.0	0.3	0.0	14.9	0.7
宇治抹茶ハイ	164	0.0	1.8	0.3	22.5	2.3
知多ハイボール	103	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
サングリア(グラス)(赤)	111	0.0	0.5	0.0	15.3	0.3
サングリア(デカンタ)(白)	370	0.0	0.6	0.1	52.3	1.0
サングリア(グラス)(白)	115	0.0	0.2	0.1	16.6	0.6
サングリア(デカンタ)(赤)	356	0.0	1.2	0.0	47.5	0.6
日本酒 瀬祭 純米大吟醸50	366	0.0	1.4	0.0	14.6	0.0
<b>その他</b>						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>コンディメント</b>						
ホイップバター(1個)	37	0.1	0.0	4.1	0.0	0.0
イチゴジャム(1個)	24	0.0	0.1	0.0	5.9	0.1
スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ(1個)	27	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
コーヒークリーマー(1個)	12	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0