

# 栄養成分一覧表

## お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

\* こちらは、ホームページの「栄養成分一覧表（内容が異なる店舗）」の該当店舗に対応しております。

# モーニングメニュー

(店舗により取扱いのないメニューもございます)

2018/10/23 更新

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
<b>モーニングメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
スクランブルエッグモーニング(セットを除く)	390	1.8	17.3	32.3	5.0	0.5
サニーサイドアップモーニング(セットを除く)	377	1.8	16.8	31.6	3.9	0.5
ベースドエッグモーニング(セットを除く)	377	1.8	16.8	31.6	3.9	0.5
生ハムサラダ(セットを除く)	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7
シーザーサラダ~4種チーズ使用(セットを除く)	156	1.0	5.8	11.8	6.2	0.8
トーストセット	342	1.1	8.1	8.0	59.1	1.7
ミニパンケーキセット	382	1.5	6.8	11.5	62.8	0.9
石窯ブール	212	0.8	5.4	6.2	32.0	1.1
ごはん・みそ汁セット	327	1.9	6.3	1.4	69.5	1.1
納豆つき ごはん・みそ汁セット	389	2.3	11.0	4.7	73.9	3.5
焼鮭朝食(小鉢除く)★	499	3.9	23.5	18.0	71.6	2.2
ベーコンエッグ朝食(小鉢除く)	510	2.8	16.2	15.8	73.3	2.4
【朝食用小鉢】納豆(たれ、からし付)	62	0.4	4.7	3.3	4.4	2.4
【朝食用小鉢】半熟たまご	71	0.2	5.8	4.8	0.1	0.0
【朝食用小鉢】ごまドレ豆腐サラダ	140	0.6	6.3	10.0	6.2	0.8
まぐろごはんと半熟たまごうどん	642	7.8	27.1	8.2	108.7	2.0
まぐろごはんとかげうどん	571	7.6	21.3	3.4	108.6	2.0
豆乳スープごはん~1日に必要な緑黄色野菜2/3使用	282	4.1	11.6	5.1	45.6	4.7
フレッシュ野菜と目玉焼きのチーズガレット☆	514	2.6	16.7	35.7	30.2	1.7
ライトモーニング☆	476	1.8	15.5	28.2	38.7	1.3
アサイーヨーグルトモーニング☆	579	1.6	11.4	18.8	94.0	4.0
トーストモーニング	417	1.3	14.3	13.2	59.3	1.7
グリルドチーズサンドモーニング☆	426	1.6	14.7	22.8	38.8	0.7
自家製フレンチトースト(シロップ含む)(ドリンク除く)	672	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>モーニングメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
【モーニングサービス】ハーフトースト・ゆで卵☆	255	0.8	10.2	11.3	26.8	0.8
【モーニングサービス】国産野菜のミニサラダ☆	37	0.3	0.3	2.9	2.4	0.7
【モーニングサービス】ベーコン(1枚)☆	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0
【モーニングサービス】ソーセージ(1本)☆	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0
【モーニングサービス】ゆであずき☆	67	0.0	1.6	0.2	15.0	1.0
【モーニングサービス】コーンスープ☆	75	0.7	2.5	2.9	9.9	1.1
【葉山森戸】エッグスラット風モーニング☆	456	2.2	17.1	22.6	46.6	4.0
【葉山森戸】フレンチトーストのエッグベネディクト風☆	639	2.4	15.6	45.2	44.6	4.4
【葉山森戸】モンティクリスト☆	526	2.5	16.8	26.2	57.0	3.5
【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)☆	325	1.2	16.8	26.5	2.7	0.0
【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ(溝ノ口駅前)☆	205	1.3	7.5	17.0	5.4	0.0
【ホテルメッツ朝食】スチーズスクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)☆	247	0.8	15.2	18.8	1.9	0.0
【ホテルメッツ朝食】チーズスクランブルエッグ(溝ノ口駅前)☆	127	0.9	5.9	9.4	4.7	0.0
【ホテルメッツ朝食】和風スクランブルエッグ(溝ノ口駅前除く)☆	220	1.5	14.3	15.4	4.9	1.4
【ホテルメッツ朝食】和風スクランブルエッグ(溝ノ口駅前)☆	99	1.6	5.0	5.9	7.7	1.4
【ホテルメッツ朝食】目玉焼き&ポテト☆	271	1.0	10.7	21.7	6.7	0.6
【ホテルメッツ朝食】焼鮭☆	167	1.9	16.0	16.5	0.9	0.3
【ホテルメッツ朝食】パンケーキセット☆	493	2.1	10.1	17.4	73.7	1.5
【ホテルメッツ朝食】トーストセット☆	452	1.8	11.4	13.9	70.0	2.2
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット(納豆)☆	396	2.3	12.3	4.8	75.5	4.7
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット(サラダ)☆	397	2.5	8.1	7.3	73.1	2.6
ベーコン(1枚)	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0
ソーセージ(1本)	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0
のり	5	0.1	1.2	0.1	1.3	0.8
卵1個(お好みの焼き方)サニーサイドアップ、ベストエッグ	115	0.3	6.2	9.4	0.2	0.0
卵1個(お好みの焼き方)スクランブル	121	0.3	6.5	9.7	0.7	0.0
納豆(たれ、からし付)	62	0.4	4.7	3.3	4.4	2.4
半熟たまご	71	0.2	5.8	4.8	0.1	0.0
焼鮭★	167	1.9	16.0	16.5	0.9	0.3

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>サイドメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
カップヨーグルト	46	0.1	2.7	0.1	8.6	0.1
目覚めのスムージー～黄	68	0.0	0.7	0.1	17.0	1.0
目覚めのスムージー～赤	56	0.0	0.6	0.1	13.6	1.0
目覚めのスムージー～緑	50	0.1	1.4	0.0	11.6	1.4
<b>フェアメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>フェアメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
トムヤムクンのフォー(ごまドレ豆腐サラダつき)	581	7.7	22.5	23.1	68.4	3.0
トムヤムクンのフォー(単品)	441	7.1	16.2	13.1	62.2	2.2
デミ煮込みハンバーグ★	588	5.1	31.5	37.8	30.7	3.4
All Beef ハンバーグ～季節野菜のオープン焼き★	699	3.8	36.4	49.9	26.2	5.0
All Beef ハンバーグ～デミたま★	713	3.2	35.1	51.7	23.7	1.9
All Beef ハンバーグ～デミグラスソース★	597	2.9	29.0	42.3	23.6	1.9
たっぷりきのこチキンのクリームスパゲッティ	787	4.8	26.0	40.4	83.8	5.7
牡蠣とからすみのスパゲッティ	587	3.6	17.7	21.3	80.2	2.9
<b>ランチ専用メニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ランチ専用 定食・おすすめメニュー他</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
完熟トマトソーススパゲッティ	588	3.1	18.4	19.1	86.4	5.4
和風ハンバーグ(ライスつき)★	798	3.4	27.9	33.4	93.5	3.6
おろしハンバーグ(ライスつき)★	758	3.6	26.3	31.2	89.7	3.2
ロースカツカレー～ハーブ三元豚使用	1,173	3.7	31.2	57.0	129.7	3.5
おろしハンバーグと牡蠣フライ定食★	874	5.9	31.1	36.8	102.1	4.3
牡蠣フライ定食～広島県産牡蠣使用	755	3.8	16.1	30.0	102.2	4.3
生姜焼き定食	899	6.0	30.0	42.4	93.0	3.3
鉄板豚しゃぶ定食	648	5.4	31.4	20.8	79.3	3.2
おろしチキンステーキ定食★	782	7.1	42.1	31.9	80.2	3.6
チキン南蛮定食	811	5.9	33.5	23.2	114.4	3.5
ハーブ三元豚のとんかつ定食～生ソース	1,050	5.9	31.2	50.2	115.9	4.0
ミックスフライ定食	872	3.2	26.0	38.6	101.8	3.8

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ランチ専用 定食・おすすめメニュー他</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
【期間限定】海老ドリア&ポテトグラタン	477	3.8	18.6	20.0	55.4	3.1
【期間限定】生ハムのシーザーサラダ	112	1.1	4.2	8.8	3.7	0.7
【日替り】デミハンバーグとアジフライ ☆	640	2.6	20.4	48.9	29.6	2.7
【日替り】チキンステーキと男爵ポテトコロッケ(ライス除く) ☆	487	2.5	26.2	30.5	27.6	2.7
【日替り】和風チキンステーキと春巻き ☆	372	3.2	25.3	21.4	20.1	2.4
【日替り】おろしハンバーグと男爵ポテトコロッケ(ライス除く) ☆	598	3.3	14.5	43.6	37.4	3.4
【日替り】トマトハンバーグと蟹クリーミーコロッケ(ライス除く) ☆	665	2.3	15.5	53.0	31.1	2.9
【日替り】デミハンバーグ&ソーセージ&男爵ポテトコロッケ ☆	733	3.4	18.9	55.9	38.8	2.9
【日替り】和風チキンステーキ&春巻き&蟹クリーミーコロッケ ☆	648	3.6	29.5	43.8	33.6	2.9
【日替り】おろしハンバーグ&ソーセージ&男爵ポテトコロッケ ☆	801	4.0	18.7	62.9	40.4	3.3
【日替り】チキンステーキ&春巻き&アジフライ ☆	613	2.7	33.4	40.5	28.9	2.7
【日替り】トマトハンバーグ&春巻き&男爵ポテトコロッケ ☆	681	2.7	15.6	50.1	42.5	3.6
<b>ハンバーグ・ビーフ</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ハンバーグ</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
和風ハンバーグ★	495	3.4	23.4	32.9	26.7	3.0
デミたまハンバーグ★	604	4.0	29.2	42.6	24.4	2.3
デミ煮込みハンバーグ★	588	5.1	31.5	37.8	30.7	3.4
ごはんが進む。コク味噌ハンバーグ★	543	3.4	24.0	38.2	27.5	3.2
おろしハンバーグと牡蠣フライ膳★	874	5.9	31.1	36.8	102.1	4.3
All Beef ハンバーグ～デミたま★	713	3.2	35.1	51.7	23.7	1.9
All Beef ハンバーグ～デミグラスソース★	597	2.9	29.0	42.3	23.6	1.9
All Beef ハンバーグ～おろしソース★	564	2.8	27.8	39.7	22.2	2.3
All Beef ハンバーグ～生姜醤油ソース★	622	3.2	27.8	44.0	27.6	3.1
All Beef ハンバーグ～たまねぎソース★	567	3.0	28.3	39.8	22.2	1.9
All Beef ハンバーグ～ベーコンチーズ★	756	3.7	33.4	57.1	24.6	1.9
Wビーフのグリル(カットステーキ&All Beef ハンバーグ)★	651	3.1	39.7	44.6	20.9	2.0

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ビーフ・その他</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
サーロインステーキ[約160g](ソース除く)★	561	1.8	29.5	43.0	8.7	1.9
カットステーキ[約130g](ソース除く)★	261	2.3	23.8	13.1	11.8	1.9
大盛り カットステーキ[約190g](ソース除く)★	340	2.7	33.2	17.0	13.4	1.9
希少部位カイノミ使用 赤身ステーキ【約160g】ソース除く★	678	1.8	24.7	57.7	8.3	1.9
【選べるソース】おろしソース	17	1.1	0.6	0.0	3.5	0.3
【選べるソース】和風にんにく醤油	40	1.3	1.1	0.5	7.6	0.2
【選べるソース】たまねぎソース	20	1.3	1.2	0.1	3.5	0.0
【選べるソース】黒にんにくと黒玉ねぎのソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.0
トロけるお肉のビーフシチュー★	656	2.3	37.7	48.4	18.1	2.0
<b>膳・丼・パスタ</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>膳・丼</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
チキン南蛮膳(小鉢除く)	811	5.9	33.5	23.2	114.4	3.5
鶏の唐揚げみぞれ和え膳(小鉢除く)	683	4.7	32.9	16.5	98.3	3.8
ハーブ三元豚のとんかつ膳～生ソース(小鉢除く)	1,050	5.9	31.2	50.2	115.9	4.0
ハーブ三元豚のおろしとんかつ膳(小鉢除く)	1,005	5.5	31.9	49.8	104.9	3.9
生姜焼き膳(小鉢除く)	899	6.0	30.0	42.4	93.0	3.3
マテ茶鶏のオープン焼き&牡蠣フライ(ソース除く)★	584	2.9	37.3	39.2	20.2	3.0
マテ茶鶏のオープン焼き(ソース除く)★	402	2.0	33.6	26.5	7.5	2.0
牡蠣フライ膳～広島県産牡蠣使用(小鉢除く)	755	3.8	16.1	30.0	102.2	4.3
銀だらの西京焼き膳(小鉢除く)★	552	2.6	18.4	17.7	74.8	2.0
まぐろごはんと半熟たまごうどん	642	7.8	27.1	8.2	108.7	2.0
まぐろごはんとかけうどん	571	7.6	21.3	3.4	108.6	2.0

麺類						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
担々麺	1,166	8.9	33.4	77.7	84.6	9.4
中華麺用セット(から揚げ2個・ミニごはんつき)	325	0.6	12.9	6.0	52.6	0.6
トムヤムクンのフォー(ごまドレ豆腐サラダつき)	581	7.7	22.5	23.1	68.4	3.0
トムヤムクンのフォー★	441	7.1	16.2	13.1	62.2	2.2
かけうどん(セット専用)	219	6.2	7.0	1.3	43.2	1.4

ドリア・パスタ						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
ハンバーグカレードリア★	847	4.9	32.6	39.0	88.7	3.2
3種チーズのこんがり海老ドリア～オマールソース使用★	529	3.2	18.0	15.8	76.3	1.7
スパイス香るデリーチキンカレー	847	3.1	26.2	31.7	110.2	1.7
とろ～りデニーズオムライス	769	4.8	30.8	40.7	66.9	1.2
豆乳スープごはん～1日に必要な緑黄色野菜2/3使用★	282	4.3	11.6	5.1	45.6	4.7
いかと青じそのたらこソース	525	3.5	21.3	15.5	73.4	2.7
ごろごろお肉と茄子のミートソース	611	4.1	21.6	18.1	91.0	3.1
ごろごろお肉のミートソース	567	4.0	21.3	13.8	89.4	2.4
ごろごろお肉のミートソース W	1,134	8.0	42.6	27.6	178.8	4.8
ナポリタン	642	3.5	15.9	21.5	94.2	3.5
ナポリタン W	1,284	7.0	31.8	43.0	188.4	7.0
卵にこだわった濃厚カルボナーラ	802	4.1	23.1	42.3	81.7	2.7
パルミジャーノレッジャーノチーズつき	32	0.1	1.9	2.8	0.0	0.0
ベーコントマトソーススパゲッティ☆	667	3.2	18.1	28.1	85.3	5.1

## パン・サラダ (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)
------------	-----------------	--------------	--------------	-----------	-------------	---------------------

サンドイッチ						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
アメリカンクラブハウスサンド	1,064	4.0	32.7	60.2	94.1	4.8

サラダ						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7
シーザーサラダ～4種チーズ使用	156	1.0	5.8	11.8	6.2	0.8
スモークサーモンサラダ	113	1.3	5.8	7.8	4.6	0.6



サラダ						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
お豆と雑穀のひじきサラダ	139	1.0	4.4	7.8	13.4	4.0
海老タルタルサラダ	131	1.0	7.5	9.0	4.4	0.8
ハーブ鶏のローストチキンとケールのサラダ(ドレッシング除く)	233	0.9	15.9	12.8	14.8	3.8
ローストビーフとケールのサラダ(ドレッシング除く)	156	0.7	9.8	7.1	14.6	3.8
スモークサーモンとケールのサラダ(ドレッシング除く)	159	0.9	9.2	7.7	14.4	3.8
【選べるドレッシング】4種のシーザードレッシング45cc	177	1.7	1.1	17.3	3.2	0.0
【選べるドレッシング】ごまドレッシング45cc	170	1.4	1.0	15.7	5.7	0.4
【選べるドレッシング】にんじンドレッシング45cc	93	1.0	0.3	8.7	3.0	0.5
【選べるドレッシング】たまねぎドレッシング45cc	116	2.0	0.5	8.1	8.7	0.2
PREMIUM デニーズサラダ(ドレッシング除く)	228	1.3	17.4	11.5	14.8	3.8
【選べるドレッシング】4種のシーザードレッシング 1oz	118	1.1	0.7	11.6	2.1	0.0
【選べるドレッシング】ごまドレッシング 1oz	113	0.9	0.7	10.4	3.8	0.3
【選べるドレッシング】にんじンドレッシング 1oz	62	0.7	0.2	5.8	2.0	0.4
【選べるドレッシング】たまねぎドレッシング 1oz	77	1.4	0.3	5.4	5.8	0.2
ごまドレ豆腐サラダ	140	0.6	6.3	10.0	6.2	0.8

## サイドメニュー (店舗により取扱いのないメニューもございます)

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)

サイドメニュー、他						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
コーンスープ	75	0.7	2.5	2.9	9.9	1.1
茄子とほうれん草のおろし和え	61	0.8	1.5	4.3	4.7	1.9
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	149	1.7	5.3	7.8	14.2	1.2
フライドポテト	336	0.7	4.2	16.4	40.9	4.3
たらマヨポテト	404	2.2	7.0	21.9	42.1	4.3
ベーコンとほうれん草	162	1.5	6.3	13.6	5.2	3.9
牡蠣フライ(2個)	189	0.8	4.1	12.9	14.3	1.6
海老フライ	309	1.0	10.2	20.4	20.4	1.6
鶏の唐揚げ(3個)	197	0.8	15.4	8.6	14.9	1.4
フライドチキン	152	0.8	9.0	9.1	8.4	0.1
特製ポテトサラダ	205	1.3	3.4	14.0	16.2	1.7



1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>サイドメニュー、他</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
スモークサーモンのカナッペ	198	1.7	6.0	9.8	20.4	1.2
ソーセージ&フライドポテト	299	0.9	6.5	24.2	13.2	1.3
ジャーマンポテト	245	1.1	5.0	16.6	17.6	2.1
半熟たまご&ほうれん草	233	1.7	12.1	18.4	5.3	3.9
ローストビーフ	107	1.4	8.7	4.4	8.2	0.6
肉味噌もやし	284	1.6	7.3	24.9	8.7	2.1
ガリマヨポテト ☆	558	1.6	4.8	39.3	42.9	4.3
みそ汁	25	1.9	1.8	0.9	2.7	0.5
五豆と五穀のごはん	320	0.1	6.5	1.4	67.6	2.7
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5
ライス 大盛り	437	0.0	6.5	0.8	96.5	0.8
ライス 少なめ	168	0.0	2.5	0.3	37.1	0.3
厚切りトースト	342	1.1	8.1	8.0	59.1	1.7
石窯ブール(バター含む)	212	0.8	5.4	6.2	32.0	1.1
ミニパンケーキ(シロップ含む)	382	1.5	6.9	11.4	62.8	0.9
<b>おこさまメニュー</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>おこさまメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
おこさまランチ	555	2.6	14.0	25.6	66.4	3.5
おこさまハンバーガー	531	2.6	14.8	28.1	55.4	3.6
おこさまうどん	247	6.3	7.0	1.3	50.3	1.4
おこさまパンケーキ	380	0.9	5.1	11.5	65.8	0.9
おこさまカレー	275	1.8	6.4	5.4	49.5	2.5
低アレルゲンバーガープレート	464	2.7	14.3	19.9	56.7	2.4
低アレルゲンプレート	466	2.2	14.6	19.1	57.3	2.6
低アレルゲンケーキ(いちご)	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.1

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>おこさまメニュー</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
【ベビーフード】しらすの雑炊	34	0.3	1.0	0.2	7.0	0.0
おこさまポテト	314	1.0	3.2	18.3	33.4	2.3
おこさまバースデーパンケーキ	576	1.5	9.8	27.6	73.2	2.0
おこさまオレンジジュース(ドリンクバー店除く)☆	71	0.0	1.1	0.0	15.8	0.3
おこさまミルク(ドリンクバー店除く)☆	101	0.2	5.0	5.7	7.2	0.0
おこさまカルピス(ドリンクバー店除く)☆	65	0.0	0.2	0.1	15.6	0.0
おこさまピンクレモネードソーダ(ドリンクバー店除く)☆	48	0.0	0.0	0.0	12.0	0.0
りんごと野菜ジュース	46	0.0	0.3	0.0	11.3	0.1
おこさまクリームソーダ(ドリンクバー店除く)☆	101	0.0	1.0	3.7	16.0	0.0
<b>デザート</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>季節のスイーツ</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
洋なしのザ・サンデー(フレッシュのラ・フランス使用)	540	0.2	5.5	23.9	79.2	2.7
洋なしとチョコのミニパルフェ(フレッシュのラ・フランス使用)	313	0.1	3.4	15.2	42.1	1.5
洋なしのゼリー仕立て	107	0.0	1.1	2.1	22.2	0.2
洋なしのフレッシュ&ゼリー	153	0.0	1.2	0.2	39.1	0.4
洋なしのソルベ	48	0.0	0.0	0.0	11.5	0.0
アサイーヨーグルト	197	0.2	4.6	7.3	31.2	3.1
パンケーキ~プレーン	514	2.2	10.2	15.2	83.8	1.4
キャラメルハニーパンケーキ(3枚)	568	2.2	12.5	20.6	82.2	1.5
キャラメルハニーパンケーキ(2枚)	436	1.5	9.1	16.9	61.2	1.1
バースデーパンケーキ(ハニーショコラ)	671	1.6	11.5	30.7	89.2	4.0
自家製フレンチトースト(シロップ含む)	671	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1
自家製ミニフレンチトースト(シロップ含む)	379	0.5	6.0	18.1	48.4	0.6
あんみつ	184	0.0	2.8	0.3	45.6	3.2
クリームあんみつ	243	0.0	3.5	4.7	49.6	3.2
抹茶クリームあんみつ	225	0.0	3.5	2.8	49.8	3.5

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>季節のスイーツ</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
白玉あずき～北海道産あずき使用	223	0.1	4.0	6.6	36.8	1.1
抹茶白玉あずき～北海道産あずき使用	156	0.1	3.3	1.0	33.6	1.6
DEVIL'S ブラウニーサンデー	567	0.3	10.2	32.5	62.8	2.3
ガトーショコラブラウニー	314	0.2	5.2	21.2	28.1	1.4
ミニチョコサンデー	366	0.2	6.6	21.2	38.3	0.7
抹茶白玉ミニパルフェ	357	0.1	6.1	15.0	50.0	1.7
ブラウニーアラモード【昼デニ】	195	0.1	3.1	13.8	15.9	0.7
ナタデココ【昼デニ】	110	0.0	1.9	3.3	18.4	1.0
白玉抹茶あずき【昼デニ】	125	0.1	2.5	3.0	22.1	0.8
<b>こだわりアイス</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
バニラ	135	0.1	2.0	6.8	16.3	0.1
チョコ	125	0.1	2.4	5.8	15.5	0.1
抹茶	89	0.1	1.9	1.6	16.8	0.9
キウイソルベ	75	0.1	0.5	0.5	17.3	0.4
<b>ドリンク</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ドリンク</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
ドリップ珈琲(ダブル焙煎) ☆	6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0
アイスコーヒー ☆	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0
コココーラ ☆	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0
ダーズリン紅茶 ☆	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0
アイ스티ー(アールグレイ) ☆	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0
ピンクレモネード ☆	80	0.0	0.0	0.0	20.0	0.0
メロンソーダ ☆	96	0.0	0.0	0.0	24.0	0.0
カルピスソーダ ☆	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0
宇治煎茶(ホット) ☆	6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0
宇治冷緑茶 ☆	4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0
ドライハーブティー ☆	6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.0
アイスウーロン茶 ☆	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>ドリンク</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
カプチーノ ☆	68	0.1	3.3	3.4	5.6	0.0
カフェラテ ☆	93	0.1	4.6	4.9	7.3	0.0
アイスカフェラテ ☆	74	0.1	3.6	3.8	6.0	0.0
ココア ☆	244	0.3	8.3	13.2	22.8	0.9
オレンジジュース ☆	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4
ミルク(ホット・アイス) ☆	134	0.2	6.6	7.6	9.6	0.0
クリーミーパールミルクティ	190	0.1	3.6	7.9	26.3	0.0
キウイフレッシュ	101	0.0	0.9	0.1	25.5	2.0
<b>アルコール</b> (店舗により取扱いのないメニューもございます)						
1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>アルコール</b> (※生ビールは店舗により取り扱いの銘柄が異なりますので、係にお尋ねください)						
ザ・プレミアム・モルツ(生ビール)	152	0.0	1.6	0.0	12.4	0.2
サントリー・プレミアム・モルツ中瓶	235	0.0	2.5	0.0	19.3	0.3
サントリー・オールフリー	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
ワイン グラス(赤)	91	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0
ワイン グラス(白)	91	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0
ワイン デカンタ(赤)	365	0.0	0.5	0.0	7.5	0.0
ワイン デカンタ(白)	365	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0
サングリア(グラス)(赤)	111	0.0	0.5	0.0	15.3	0.3
サングリア(グラス)(白)	115	0.0	0.2	0.1	16.6	0.6
サングリア(デカンタ)(赤)	356	0.0	1.2	0.0	47.5	0.6
サングリア(デカンタ)(白)	370	0.0	0.6	0.1	52.3	1.0
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
メガ角ハイボール☆	137	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0
レモンサワー～生搾り	49	0.0	0.1	0.0	2.1	0.0
キウイサワー～生搾り	102	0.0	0.3	0.0	14.9	0.7
知多ハイボール	103	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0
日本酒 瀬祭 純米大吟醸50	366	0.0	1.4	0.0	14.6	0.0

# その他

1食あたりの栄養成分	エネルギー	食塩相当量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維 (総量)
	(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)
<b>コンディメント</b>						
☆店舗により取扱いのないメニューもございます						
ホイップバター(1個)	37	0.1	0.0	4.1	0.0	0.0
イチゴジャム(1個)	24	0.0	0.1	0.0	5.9	0.1
スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0
マイルドシロップ(1個)	27	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
コーヒークリーマー(1個)	12	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0