

栄養成分一覧表

お客様へ

すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。

付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。

地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

* こちらは、「エミオ田無店（3/5～3/11）」に対応しております。

モーニングメニュー

※エミオ田無店(3/5~3/11)対応一覧です

2019/3/5 更新

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
モーニングメニュー							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
スクランブルエッグモーニング	390	1.8	17.3	32.3	5.0	0.5	0.5
サニーサイドアップモーニング	377	1.8	16.8	31.6	3.9	0.5	0.5
ベーस्टエッグモーニング	377	1.8	16.8	31.6	3.9	0.5	0.5
トーストセット	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
パンケーキセット	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
厚切りトースト	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
石窯ブール	212	0.8	5.4	6.2	32.0	1.3	30.7
石窯ブール(バター除く)	174	0.7	5.3	2.0	32.0	1.3	30.7
ごはん・みそ汁セット	328	1.9	6.4	1.4	69.5	1.5	68.0
納豆つき ごはん・みそ汁セット	422	2.5	13.5	6.4	76.4	4.5	71.9
焼鮭朝食(小鉢除く)	508	3.9	23.6	11.5	72.6	3.3	69.3
焼鮭朝食【半熟たまご】	579	4.1	29.4	16.3	72.7	3.3	69.4
焼鮭朝食【豆腐サラダ】	648	4.6	29.9	21.4	78.8	4.1	74.7
焼鮭朝食【納豆】	602	4.5	30.7	16.5	79.5	6.3	73.2
ベーコンエッグ朝食(小鉢除く)	516	2.8	16.3	15.7	73.3	2.8	70.5
ベーコンエッグ朝食【納豆】	610	3.4	23.4	20.8	80.2	5.8	74.4
ベーコンエッグ朝食【豆腐サラダ】	656	3.4	22.5	25.7	79.5	3.5	76.0
いろいろ野菜とお豆の食べるスープモーニング	496	2.9	14.0	15.2	78.0	7.6	70.4
フレッシュ野菜と目玉焼きのチーズガレット	490	2.3	16.3	30.3	37.3	1.9	35.4
ライトモーニング☆	462	1.7	15.1	28.4	34.9	1.2	33.7
アサイーヨーグルトモーニング	561	1.5	11.2	16.2	95.8	4.3	91.5
トーストモーニング	388	1.2	13.4	13.7	51.7	1.5	50.2
グリルドチーズサンドモーニング☆	426	1.6	14.7	22.8	38.8	0.7	38.1
焼鮭	170	1.9	16.0	10.0	1.9	1.1	0.8
たまご1個(お好みの焼き方)サニーサイドアップ、ベーस्टエッグ	115	0.3	6.2	9.4	0.2	0.0	0.2
納豆(たれ、からし付)	94	0.6	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9
半熟たまご	71	0.2	5.8	4.8	0.1	0.0	0.1
ベーコン(1枚)	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9
ソーセージ(1本)	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4
のり	11	0.1	1.2	0.1	1.3	0.8	0.5
アサイーヨーグルト	196	0.2	4.6	7.2	31.2	3.1	28.1
カップヨーグルト	46	0.1	2.7	0.1	8.6	0.1	8.5

ランチ専用メニュー

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
日替わりランチ							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
【日替り】デミハンバーグとアジフライ(ライス除く)	627	2.6	19.7	48.3	29.2	3.0	26.2
【日替り】チキンステーキと男爵ポテトコロッケ(ライス除く)	480	2.7	25.8	28.8	30.0	2.5	27.5
【日替り】和風チキンステーキと春巻き(ライス除く)	377	3.1	25.4	21.4	21.1	3.2	17.9
【日替り】おろしハンバーグと男爵ポテトコロッケ(ライス除く)	594	3.4	14.2	41.9	40.8	4.0	36.8
【日替り】トマトハンバーグと蟹クリーミーコロッケ(ライス除く)	642	2.3	15.2	51.4	29.7	2.9	26.8
昼デニセット							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
とろ〜りチーズとなすのトマトスパゲッティ	640	3.8	22.5	23.8	84.0	4.7	79.3
おろしハンバーグ(ライスつき)★	761	3.5	26.4	31.4	90.3	4.2	86.1
チェダーチーズのトマトハンバーグ(ライスつき)★	819	3.3	28.9	37.4	88.5	3.3	85.2
ケールとナッツのサラダ	103	0.8	1.8	7.4	8.0	2.0	6.0
石窯トースト&ミニサラダ	132	0.6	2.4	6.7	14.8	1.2	13.6
ガーリックトースト	295	1.2	5.7	14.8	32.7	1.5	31.2
定食							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
おろしハンバーグと鶏唐揚げ定食★	851	5.9	37.0	33.6	98.0	4.9	93.1
生姜焼き定食	931	6.1	29.2	46.2	93.0	3.9	89.1
鉄板豚しゃぶ定食★	753	5.6	30.6	32.6	79.7	3.7	76.0
おろしチキンステーキ定食★	786	6.8	42.1	31.9	81.2	4.8	76.4
チキン南蛮定食	810	5.9	31.8	25.8	109.9	3.6	106.3
ロースカツカレー〜ハーブ三元豚使用	1,173	3.7	31.2	57.0	129.7	3.5	126.2
ハーブ三元豚のとんかつ定食〜生ソース	1,050	5.9	31.2	50.2	115.9	4.3	111.6
ミックスフライ定食	821	3.3	24.7	34.5	100.5	4.2	96.3

フェアメニュー

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ハンバーグフェア							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
麻婆茄子ハンバーグ★	705	4.1	27.8	54.2	27.5	3.6	23.9
All Beef ハンバーグ&サムギョプサルステーキ〜イベリコ豚使用★	957	5.4	42.8	74.0	24.5	3.0	21.5
ミラノ風ハンバーグ★	664	3.1	30.3	47.4	17.2	2.0	15.2
All Beef ハンバーガー	700	3.4	29.9	40.2	55.4	4.6	50.8
All Beef ハンバーガー〜メルトチーズ	827	3.9	33.6	52.5	55.1	4.3	50.8
おろしハンバーグと鶏唐揚げ膳(小鉢除く)★	851	5.9	37.0	33.6	98.0	4.9	93.1
こだわりのトマトと香味野菜の生姜醤油ハンバーグ★	432	3.4	21.3	27.2	26.4	2.7	23.7

おこさまメニュー (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
おこさまメニュー							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
おこさまランチ	555	2.6	14.0	25.6	66.1	3.3	62.8
おこさまハンバーガー	531	2.6	14.8	28.1	55.0	3.4	51.6
おこさまうどん	305	4.6	10.0	3.4	56.2	2.1	54.1
おこさまカレー	281	1.8	5.7	6.2	50.1	2.8	47.3
【ベビーフード】しらすの雑炊	34	0.3	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8
おこさまポテト	314	1.0	3.2	18.3	32.1	3.8	28.3
低アレルゲンプレート	466	2.2	14.6	19.1	57.3	2.3	55.0
低アレルゲンバーガープレート	464	2.7	14.3	19.9	56.7	2.7	54.0
低アレルゲンケーキ(いちご)	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.2	23.6
おこさまドリンク(カルピス・ピンクレモネードソーダ)	113	0.1	0.2	0.1	27.6	0.0	27.6
おこさまカルピス	65	0.0	0.2	0.1	15.6	0.0	15.6
おこさまピンクレモネードソーダ	48	0.1	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0
おこさまオレンジジュース	71	0.0	1.1	0.0	15.8	0.3	15.5
おこさまミルク	101	0.2	5.0	5.7	7.2	0.0	7.2
おこさまクリームソーダ	106	0.0	1.2	4.3	15.7	0.0	15.7
りんごと野菜ジュース	46	0.1	0.3	0.0	11.3	0.1	11.2

パン (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
パン							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
アメリカンクラブハウスサンド	1,052	4.1	32.7	61.6	89.0	4.4	84.6
自家製フレンチトースト(シロップ含む)	671	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1	73.4
自家製ミニフレンチトースト(シロップ含む)	379	0.5	6.0	18.1	48.4	0.6	47.8

ドリア・パスタ (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ドリア・パスタ							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
ハンバーグカレードリア★	847	4.9	32.6	39.0	88.7	3.3	85.4
オマール香る 海老ドリア★	494	2.2	16.9	19.3	61.6	2.2	59.4
た〜つぶりたらこのスパゲッティ	467	3.6	18.2	11.2	72.9	3.0	69.9
なすとAll Beef のミートスパゲッティ	727	4.7	23.0	33.2	84.0	5.3	78.7
All Beef のミートスパゲッティ	682	4.5	22.7	29.0	82.4	4.6	77.8
卵にこだわった濃厚カルボナーラ	796	4.3	22.9	42.3	80.1	2.9	77.2
生ハムとルッコラのペペロンチーノ	541	3.6	14.3	20.9	72.1	3.1	69.0
3種チーズの海老グラタン	410	2.2	17.2	18.9	42.9	2.1	40.8
ベーコンマトソーススパゲッティ ☆	661	3.4	17.9	28.1	83.7	5.1	78.6

米飯・麺類 (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
米飯							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
スパイス香るデリーチキンカレー	847	3.1	26.2	31.7	110.2	1.7	108.5
とろ〜り卵とチーズのオムライス	769	4.8	30.8	40.7	66.9	1.5	65.4
ガパオ・ガイ〜鶏肉のバジル炒めごはん	787	3.1	29.3	35.2	81.5	1.9	79.6
十六穀米のベジタブルカレー	477	4.1	12.5	16.6	77.6	17.0	60.6
十六穀米の和風ロコモコごはん	782	4.3	35.1	40.2	75.0	14.3	60.7
チキン南蛮と十六穀米のサラダごはん	480	3.0	18.0	14.8	74.6	12.6	62.0
麺類							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
担々麺	1,042	8.9	33.4	77.6	84.5	7.6	76.9
中華麺用セット(から揚げ2個・ミニごはんつき)	324	0.6	12.2	7.1	50.8	0.5	50.3
トムヤムクンのフォー	441	7.1	16.2	13.1	62.2	3.9	58.3

ハンバーグ・肉料理 (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ハンバーグ							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
和風ハンバーグ★	495	3.4	23.4	33.1	26.4	3.4	23.0
デミグラスハンバーグ〜たまご添え★	603	4.0	29.2	42.8	24.1	2.8	21.3
おろしハンバーグと鶏唐揚げ膳(小鉢除く)★	851	5.9	37.0	33.6	98.0	4.9	93.1
こだわりのマトと香味野菜の生姜醤油ハンバーグ★	432	3.4	21.3	27.2	26.4	2.7	23.7
麻婆茄子ハンバーグ★	705	4.1	27.8	54.2	27.5	3.6	23.9
All Beef ハンバーグ〜デミたま★	711	3.2	35.1	51.9	23.4	2.3	21.1
All Beef ハンバーグ〜デミグラスソース★	596	2.9	28.9	42.5	23.3	2.3	21.0
All Beef ハンバーグ〜おろしソース★	566	2.7	27.7	40.0	22.8	3.2	19.6
All Beef ハンバーグ〜生姜醤油ソース★	621	3.2	27.7	44.2	27.3	3.2	24.1
All Beef ハンバーグ〜たまねぎソース★	566	3.0	28.3	40.0	21.9	2.2	19.7
All Beef ハンバーグ〜ベーコンチーズ★	754	3.7	33.3	57.3	24.3	2.0	22.3
Wビーフのグリル(カットステーキ&All Beef ハンバーグ)★	4649	3.1	39.6	44.7	20.6	2.0	18.6

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
肉料理							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
【選べるソース】おろしソース	20	1.0	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3
【選べるソース】和風にんにく醤油	40	1.3	1.1	0.5	7.6	0.3	7.3
【選べるソース】たまねぎソース	20	1.3	1.2	0.1	3.5	0.2	3.3
【選べるソース】黒にんにくと黒たまねぎのソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.1	5.8
サーロインステーキ[約160g](ソース除く)★	453	1.8	33.8	29.9	8.4	1.8	6.6
カットステーキ[約130g](ソース除く)★	260	2.3	23.7	13.3	11.5	1.8	9.7
大盛り カットステーキ[約190g](ソース除く)★	340	2.7	33.2	17.2	13.1	1.8	11.3
ビーフステーキ～赤身肉使用(ソース除く)★	677	1.8	24.7	57.9	8.0	1.8	6.2
トロけるお肉のビーフシチュー	656	2.3	37.7	48.4	18.1	2.0	16.1
チキンのオープン焼き&唐揚げ(ソース除く)★	560	2.9	43.1	36.3	15.7	2.6	13.1
チキンのオープン焼き(ソース除く)★	402	2.0	33.5	26.7	7.2	1.9	5.3

膳・丼 (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
膳・丼							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
チキン南蛮膳【小鉢除く】	810	5.9	31.8	25.8	109.9	3.6	106.3
鶏の唐揚げみぞれ和え膳【小鉢除く】	688	4.6	31.2	19.2	95.5	5.4	90.1
ハーブ三元豚のとんかつ膳～生ソース【小鉢除く】	1,050	5.9	31.2	50.2	115.9	4.3	111.6
ハーブ三元豚のおろしとんかつ膳【小鉢除く】	1,009	5.3	32.0	49.8	105.9	5.1	100.8
生姜焼き膳【小鉢除く】	931	6.1	29.2	46.2	93.0	3.9	89.1
豚しゃぶ膳【小鉢除く】	691	3.8	26.2	28.1	81.3	5.1	76.2
銀だらの西京焼き膳【小鉢除く】	556	2.6	18.5	17.7	75.6	3.4	72.2

サラダ・スープ・サイドメニュー (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
サラダ							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
シーザーサラダ～4種チーズ使用	155	1.0	5.8	11.7	6.2	0.8	5.4
お豆と雑穀のひじきサラダ	139	1.0	4.4	7.8	13.4	4.0	9.4
海老タルタルサラダ	131	1.0	7.5	9.0	4.4	0.8	3.6
ロメインレタスの焼きサラダ	399	1.7	11.0	35.8	7.7	3.4	4.3
ハーブ鶏のローストチキンとケールのサラダ(ドレッシング除く)	233	1.0	15.9	12.8	14.8	3.8	11.0
ローストビーフとケールのサラダ(ドレッシング除く)	156	0.7	9.8	7.1	14.5	3.8	10.7
生ハムとケールのサラダ	178	1.7	8.7	9.7	15.2	3.8	11.4
【選べるドレッシング】4種のシーザードレッシング	177	1.7	1.1	17.3	3.2	0.0	3.2
【選べるドレッシング】ごまドレッシング	170	1.4	1.0	15.7	5.7	0.4	5.3
【選べるドレッシング】にんじンドレッシング	93	1.0	0.3	8.7	3.0	0.5	2.5
【選べるドレッシング】特製ヴィネグレットドレッシング	354	1.3	0.2	37.5	1.6	0.2	1.4

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
サラダ							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
PREMIUM パワーサラダ	489	2.7	17.7	37.9	19.6	4.4	15.2
【選べるドレッシング】4種のシーザードレッシング(パワーサラダ用)	118	1.1	0.7	11.6	2.2	0.0	2.2
【選べるドレッシング】ごまドレッシング(パワーサラダ用)	113	0.9	0.7	10.4	3.8	0.3	3.5
【選べるドレッシング】にんじンドレッシング(パワーサラダ用)	62	0.7	0.2	5.8	2.0	0.4	1.6
【選べるドレッシング】特製ヴィネグレットドレッシング(パワーサラダ用)	236	0.9	0.2	25.0	1.0	0.1	0.9
ごまドレ豆腐サラダ	140	0.7	6.3	10.0	6.2	0.8	5.4
スープ・サイドメニュー							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
コーンスープ	75	0.7	2.5	2.9	9.9	1.1	8.8
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7	3.6	30.1
たらマヨポテト	408	2.0	6.3	26.3	35.4	3.6	31.8
海老フライ	228	1.1	9.0	13.4	18.0	0.9	17.1
鶏の唐揚げ(3個)	192	0.8	14.2	10.2	11.5	0.7	10.8
特製ポテトサラダ	205	1.3	3.4	14.0	16.2	1.7	14.5
ソーセージ&フライドポテト	294	1.0	6.5	24.8	11.1	1.1	10.0
ローストビーフ	95	1.3	6.7	4.0	8.1	0.6	7.5
肉味噌もやし	161	1.6	7.2	24.8	8.6	2.1	6.5
いろいろ野菜とお豆の食べるスープ	124	1.0	4.5	5.2	16.0	3.9	12.1
ポテトグラタン	257	1.4	6.2	18.7	15.5	1.4	14.1
茄子とほうれん草のおろし和え	64	0.7	1.6	4.4	5.6	2.7	2.9
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	149	1.7	5.3	7.8	14.2	1.1	13.1
ジャーマンポテト	244	1.1	4.9	17.2	16.7	1.8	14.9
ベーコンとほうれん草	162	1.5	6.3	13.6	5.2	3.9	1.3
半熟たまごとほうれん草	233	1.7	12.1	18.4	5.3	3.9	1.4
ライス・パン							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
みそ汁	25	1.9	1.9	0.8	2.7	0.9	1.8
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3
ライス 少なめ	168	0.0	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8
ライス 大盛り	437	0.0	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7
五豆と五穀のごはん	320	0.1	6.5	1.4	67.6	2.7	64.9
ミニパンケーキ	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
厚切りトースト	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
石窯ブール ★	212	0.8	5.4	6.2	32.0	1.3	30.7
石窯ブール(バター除く) ★	174	0.7	5.3	2.0	32.0	1.3	30.7

デザート (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
デザート							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
パンケーキ～プレーン	488	1.9	10.0	11.4	86.6	1.8	84.8
ミニパンケーキ	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
キャラメルハニーパンケーキ(3枚)	564	1.9	12.6	19.5	84.2	2.1	82.1
キャラメルハニーパンケーキ(2枚)	421	1.3	9.2	15.3	61.5	1.4	60.1
おこさまパンケーキ	380	0.9	5.1	11.5	65.8	1.0	64.8
バースデーパンケーキ(ハニーショコラ)	659	1.5	11.4	28.7	91.1	4.7	86.4
おこさまバースデーパンケーキ	474	1.3	9.0	20.9	63.8	1.9	61.9
あんみつ	187	0.1	2.2	0.3	44.7	1.6	43.1
クリームあんみつ	247	0.1	3.0	5.1	48.1	1.7	46.4
抹茶クリームあんみつ	228	0.1	2.9	2.8	48.9	1.6	47.3
白玉あずき～北海道産あずき使用	234	0.1	4.5	7.6	37.4	2.3	35.1
抹茶白玉あずき～北海道産あずき使用	164	0.1	3.4	1.0	35.8	2.2	33.6
ガトーショコラブラウニー	315	0.2	5.3	21.5	27.6	1.4	26.2
DEVIL'S ブラウニーサンデー	587	0.3	10.7	34.9	61.9	3.8	58.1
ミニチョコサンデー	390	0.2	7.2	24.2	36.9	2.3	34.6
抹茶白玉ミニパルフェ	367	0.2	6.7	16.5	48.9	2.4	46.5
こだわりアイス&ソルベ バニラ	138	0.1	2.4	7.7	14.8	0.2	14.6
こだわりアイス&ソルベ チョコ	136	0.1	2.6	6.9	15.6	0.9	14.7
こだわりアイス&ソルベ 抹茶	89	0.1	1.9	1.6	16.8	0.2	16.6
こだわりアイス&ソルベ キウイソルベ	74	0.1	0.5	0.5	17.3	0.2	17.1
アサイーヨーグルト	196	0.2	4.6	7.2	31.2	3.1	28.1
ブラウニーアラモード【昼デニ】	200	0.1	3.3	14.5	15.4	1.0	14.4
白玉抹茶あずき【昼デニ】	130	0.1	2.7	3.3	22.8	1.1	21.7
ナタデココ【昼デニ】	111	0.0	2.0	3.7	17.9	0.9	17.0
季節のデザート							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
とちおとめのザ・サンデー	465	0.3	6.3	26.8	52.3	2.6	49.7
とちおとめのミルクプリンミニパルフェ	330	0.2	5.6	18.3	37.4	1.8	35.6
自家製 苺のガレット	384	0.8	6.8	16.4	53.9	1.9	52.0
苺のゼリー仕立て	75	0.0	0.9	2.0	13.9	0.3	13.6
苺で彩るナッツとフルーツのアイスケーキ	204	0.2	2.4	13.9	17.8	0.7	17.1
バターミルクパンケーキの苺飾り	564	1.9	12.6	20.5	82.7	2.6	80.1
苺のフレッシュ&ゼリー	76	0.0	1.1	0.1	18.8	1.2	17.6
苺のサワー～とちおとめ使用	129	0.0	0.5	0.1	22.4	0.8	21.6
苺苺苺苺苺苺苺苺苺苺！のザ・サンデー2019 ☆	513	0.3	7.0	28.3	60.9	3.6	57.3

ドリンク (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ドリンク							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
クリーミーパールミルクティ	190	0.1	3.6	7.9	26.3	0.0	26.3
キウイフレッシュ	101	0.0	0.9	0.1	25.5	2.0	23.5
ドリップ珈琲(ダブル焙煎)	6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1
ポットドリンク	15	0.0	0.9	0.0	2.4	0.3	2.1
コールドドリンク	393	0.1	1.5	0.2	96.2	0.0	96.2
カフェラテ	93	0.1	4.6	4.9	7.3	0.0	7.3
カプチーノ	68	0.1	3.3	3.4	5.6	0.0	5.6
ココア	244	0.3	8.3	13.2	22.8	3.0	19.8
ミルク(ホット・アイス)	134	0.2	6.6	7.6	9.6	0.0	9.6
アイスカフェラテ	74	0.1	3.6	3.8	6.0	0.0	6.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6
ダージリン紅茶	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
ドライハーブティー	6	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2
宇治煎茶(ホット)	6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6
アイスウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
カルピスソーダ	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
宇治冷緑茶	4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4
コココーラ	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5
ピンクレモネード	80	0.1	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0
メロンソーダ	100	0.0	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2
アイ스티ー(アールグレイ)	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2

アルコール (店舗により取扱いのないメニューもございます)

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
アルコール (※生ビールは店舗により取り扱いの銘柄が異なりますので、係にお尋ねください)							
ザ・プレミアム・モルツ(生ビール)	152	0.1	1.9	0.0	12.6	0.0	12.6
サントリー・プレミアム・モルツ中瓶	235	0.1	3.0	0.0	19.5	0.0	19.5
サントリー・オールフリー	0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
ワイン(グラス)(赤・白)	190	0.0	0.4	0.0	5.0	0.0	5.0
ワイン(グラス)(赤)	91	0.0	0.3	0.0	2.5	0.0	2.5
ワイン(グラス)(白)	99	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0	2.5
ワイン(デカンタ)(赤・白)	760	0.0	1.5	0.0	20.0	0.0	20.0
ワイン(デカンタ)(赤)	365	0.0	1.0	0.0	10.0	0.0	10.0
ワイン(デカンタ)(白)	395	0.0	0.5	0.0	10.0	0.0	10.0
サングリア(グラス・デカンタ)(赤・白)	7	0.0	0.1	0.0	1.9	0.1	1.8
サングリア(グラス)(赤)	111	0.0	0.4	0.0	15.2	0.1	15.1
サングリア(グラス)(白)	111	0.0	0.2	0.0	15.8	0.0	15.8
サングリア(デカンタ)(赤)	356	0.0	1.1	0.0	47.4	0.1	47.3
サングリア(デカンタ)(白)	367	0.0	0.5	0.0	51.5	0.0	51.5
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
レモンサワー～生搾り	49	0.0	0.1	0.0	2.1	0.0	2.1
キウイサワー～生搾り	103	0.0	0.3	0.0	15.7	0.8	14.9
知多ハイボール	110	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
日本酒 瀬祭 純米大吟醸50	185	0.0	0.7	0.0	7.4	0.0	7.4

その他

	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
コンディメント							
☆店舗により取扱いのないメニューもございます							
ホイップバター(1個)	37	0.1	0.0	4.1	0.0	0.0	0.0
イチゴジャム(1個)	24	0.0	0.1	0.0	5.9	0.1	0.1
スティックシュガー(1本)	12	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0
マイルドシロップ(1個)	27	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0
コーヒークリーミー(1個)	12	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0	0.0