

・ 栄養成分一覧表 ・

The logo for Denny's, featuring the word "Denny's" in a red, stylized, cursive font with a registered trademark symbol (®) to the right.

*こちらの一覧は、該当店（A）に対応しております。ご利用店舗をホームページでご確認の上、ご覧ください。

*こちらは、店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・アレルギー情報」をご確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2022年8月9日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
◆おこさま							
おこさま							
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	437	1.9	15.6	17.4	55.1	2.8	52.3
おこさまランチ（ゼリーつき）	464	1.8	14.8	15.4	68.3	3.6	64.7
おこさまうどん（ゼリーつき）	291	3.4	9.3	2.5	58.6	2.9	55.7
おこさまオムライス（ゼリーつき）（ケチャップ含む）	341	2.1	12.5	15.3	37.8	0.5	37.3
おこさまラーメン（ゼリーつき）	262	3.8	11.5	7.7	37.1	1.8	35.3
おこさまパンケーキ（ゼリーつき）	368	0.8	5.1	11.3	62.6	1.0	61.6
デニースわくわくプレート（ゼリーつき）	759	3.8	25.5	40.7	72.6	4.1	68.5
ベビーフード～しらすの雑炊	34	0.3	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8
おこさまパルフェ	180	0.1	3.1	11.7	15.9	0.2	15.7
【アプリ会員特典】キッズバースデーパンケーキ	475	1.3	9.0	20.5	64.2	2.0	62.2
低アレルギーメニュー ◎二番町店・浜松町店では、販売していません。							
低アレルギーバーガープレート◎	473	2.7	14.1	19.9	59.2	2.6	56.6
低アレルギープレート◎	469	2.1	14.4	19.2	60.7	3.1	57.6
低アレルギーケーキ◎	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.2	23.6
おこさまドリンク ◎二番町店のみ取り扱っております。							
りんごジュース	55	0.0	0.0	0.0	13.8	0.0	13.8
おこさまオレンジジュース◎	71	0.0	1.1	0.0	15.8	0.3	15.5
おこさまミルク◎	101	0.2	5.0	5.7	7.2	0.0	7.2
おこさまカルピス◎	65	0.0	0.2	0.1	15.6	0.0	15.6
おこさまピンクレモネードソーダ◎	48	0.1	0.0	0.0	12.0	0.0	12.0
おこさまクリームソーダ◎	106	0.0	1.2	4.3	15.7	0.0	15.7
◆モーニング							
ホテルメッツ モーニング ※一部店舗のみ販売しております。							
【ホテルメッツ朝食】サニーサイドアップ(サラダなし)	231	1.0	10.0	20.6	1.5	0.0	1.5
【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ（サラダなし）	314	1.2	15.8	25.7	3.1	0.0	3.1
【ホテルメッツ朝食】焼鮭	120	1.5	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8
【ホテルメッツ朝食】トーストセット ヨーグルトつき	375	1.1	9.4	11.1	59.8	1.5	58.3
【ホテルメッツ朝食】パンケーキセット ヨーグルトつき	426	1.4	8.8	11.5	73.0	1.2	71.8
【メッツタイプ朝食】グリルドチーズサンド ヨーグルトつき	391	1.4	10.7	18.7	45.3	1.0	44.3
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（納豆）	405	2.5	14.5	6.5	77.4	7.5	69.9
【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（半熟たまご）	382	2.1	13.1	6.3	70.7	4.5	66.2
セレクトモーニング							
スクランブルエッグモーニング	391	1.4	16.1	33.4	5.2	0.6	4.6
サニーサイドアップモーニング	379	1.4	16.5	33.3	3.7	0.6	3.1
ベースドエッグモーニング	379	1.4	16.5	33.3	3.7	0.6	3.1
選べるサラダモーニング【生ハムサラダ】	117	1.4	4.0	9.6	3.8	1.2	2.6
選べるサラダモーニング【シーザーサラダ～4種チーズ使用】	169	1.0	5.1	13.6	6.6	1.0	5.6
（モーニング）トーストセット	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
（モーニング）パンケーキセット	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
（モーニング）ミニフレンチトーストセット	326	0.5	6.0	13.6	47.0	0.6	46.4
（モーニング）グリルドチーズサンドセット	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
（モーニング）石窯ブルセット（ホイップバター含む）	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
（モーニング）ごはん・みそ汁セット	306	1.9	6.4	1.4	69.5	3.6	65.9
（モーニング）納豆つきごはん・みそ汁セット	400	2.5	13.5	6.4	76.4	6.6	69.8

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
軽食モーニング							
自家製フレンチトースト	565	1.1	11.9	27.2	71.8	1.1	70.7
トーストモーニング	388	1.2	13.4	13.7	51.7	1.5	50.2
グリルドチーズサンドモーニング	403	1.5	14.7	21.3	37.1	1.0	36.1
D'sランチ							
スクランブルエッグ&チーズフレンチトースト	771	3.3	31.2	53.9	42.2	2.0	40.2
アボカドチーズハンバーグ&パンケーキ	1004	4.8	39.8	49.4	104.7	6.6	98.1
デニースの和朝食							
ベーコンエッグ朝食(小鉢除く)	553	3.0	18.9	20.7	75.6	5.0	70.6
焼鮭朝食(小鉢除く)	574	3.8	28.7	20.0	74.1	5.5	68.6
【小鉢】納豆(たれ、からし付)	94	0.6	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9
【小鉢】ポテトサラダ	70	0.5	0.8	4.6	6.4	1.0	5.4
単品メニュー							
焼鮭	120	1.5	12.4	7.7	1.9	1.1	0.8
たまご1コ(サニーサイドアップ、ベースドエッグ)	109	0.3	6.1	9.3	0.2	0.0	0.2
たまご1コ(スクランブルエッグ)	115	0.3	5.9	9.3	0.9	0.0	0.9
納豆(たれ、からし付)	94	0.6	7.1	5.1	6.9	3.0	3.9
ベーコン(1枚)	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9
ソーセージ(1本)	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4
のり	9	0.1	1.0	0.1	1.0	0.6	0.4
ヨーグルト	63	0.1	2.2	2.5	8.3	0.0	8.3
◆ランチ							
パスタ・米飯ランチ							
●メイン							
ミートスパゲッティ	580	4.3	22.8	19.1	81.1	6.2	74.9
ベーコンとなすのトマトスパゲッティ	592	2.6	18.7	24.6	76.5	5.3	71.2
た〜っぷりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用	400	3.4	20.0	6.6	67.3	4.0	63.3
刻みわさびとアボカドの和風スパゲッティ	470	3.7	20.2	11.4	74.5	5.9	68.6
とろ〜り卵とチーズのオムライス	755	4.9	29.4	39.2	69.4	1.3	68.1
15種類の野菜とチキンのキーマカレー	547	3.1	14.3	13.1	97.0	8.2	88.8
3種チーズの海老ドリア	496	2.4	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7
アメリカンクラブハウスサンド	985	3.9	31.9	56.2	86.5	3.3	83.2
●副食							
グリルドチーズサンド	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
たらマヨポテト	384	2.0	5.9	22.7	37.7	1.7	36.0
ポテトとベーコンのサラダ	175	1.0	4.5	13.2	10.2	2.4	7.8
ベジサラダ	80	0.7	1.8	6.0	5.7	2.5	3.2
オニオンスープ	75	1.3	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9
コーンスープ	74	0.7	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ハンバーグ・肉ランチ							
●メイン							
和風ハンバーグ（ライスつき）	688	2.5	27.5	24.5	92.4	5.9	86.5
おろしハンバーグ（ライスつき）	610	2.4	26.0	18.0	89.4	6.1	83.3
デミ煮込みハンバーグ（ライスつき）	695	2.9	28.4	22.5	98.0	6.1	91.9
粒つぶマスタードの塩レモンハンバーグ（ライスつき）	630	2.9	26.8	18.7	93.3	7.7	85.6
シャキシャキ大根と香味野菜の豚しゃぶ（ライスつき）	825	2.6	19.3	44.2	86.4	5.0	81.4
グリルチキン～さっぱりおろしソース（ライスつき）	619	2.8	42.6	17.1	77.2	5.4	71.8
たっぷりタルタルソースのチキン南蛮風（ライスつき）	745	4.6	43.6	24.6	90.0	4.6	85.4
カットステーキ[約130g]～おろしソース（ライスつき）	527	3.8	28.6	10.3	83.7	5.7	78.0
●副食							
ポテトとベーコンのサラダ	175	1.0	4.5	13.2	10.2	2.4	7.8
北海道産男爵ポテトコロッケ	139	0.9	3.2	4.7	21.9	1.8	20.1
ベジサラダ	80	0.7	1.8	6.0	5.7	2.5	3.2
オニオンスープ	75	1.3	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9
コーンスープ	74	0.7	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6
日替わりワンプレート（一部店舗除く）							
おろしハンバーグ&ミートペンネグラタン	731	3.4	32.0	30.3	85.5	6.5	79.0
トマトチキンステーキ&海老ペンネグラタン	792	2.9	49.0	35.1	71.9	4.4	67.5
照りタルハンバーグ&ミートペンネグラタン	775	3.6	32.1	34.0	87.7	5.9	81.8
おろしチキンステーキ&海老ペンネグラタン	755	3.4	49.1	30.4	73.9	5.2	68.7
照りタルチキンステーキ&ミートペンネグラタン	786	3.8	48.3	33.1	75.8	5.0	70.8
日替りランチ（一部店舗）							
ミックスフライ（ライスまたはパン除く）	556	1.9	16.8	34.2	46.9	3.4	43.5
おろしハンバーグと北海道産男爵コロッケ（ライスまたはパン除く）	557	3.4	15.7	36.3	43.9	5.0	38.9
トマトハンバーグとアジフライ（ライスまたはパン除く）	614	2.6	21.2	44.4	34.2	4.2	30.0
ヒレカツ（ライスまたはパン除く）	508	1.2	17.1	34.2	33.2	2.6	30.6
デミハンバーグとアジフライ（ライスまたはパン除く）	610	2.7	21.6	43.9	34.1	4.1	30.0
麺・丼ランチ							
中華麺&ミニごはん～北海道産男爵ポテトコロッケつき	906	8.4	29.3	30.9	131.6	7.3	124.3
讃岐うどんとミニローストビーフ丼～北海道産男爵ポテトコロッケつき	804	8.6	22.2	18.2	141.9	7.1	134.8
（一部店舗のみ）中華風肉味噌丼～味噌汁つき	622	4.7	15.3	16.8	107.1	7.3	99.8
（一部店舗のみ）中華風肉味噌丼&ミニラーメンセット	839	6.5	24.9	23.7	136.6	8.1	128.5
（一部店舗のみ）米鶏の照り焼き丼～味噌汁つき	781	5.7	41.5	23.9	103.9	6.1	97.8
（一部店舗のみ）米どりの照り焼き丼&ミニラーメンセット	998	7.6	51.1	30.9	133.4	6.9	126.5
プレートランチ							
鶏肉のバジル炒めごはん～ガパオ・ガイ	769	3.3	29.1	35.9	82.9	4.2	78.7
チキンジャンバラヤ	859	4.7	42.3	41.5	74.5	2.0	72.5
ゼロミートハンバーグとアボカドのパワーサラダ	453	1.7	14.8	35.2	24.4	7.8	16.6

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
◆季節のフェアメニュー							
季節のおすすめメニュー ◎店舗により取扱いがない場合がございます。							
ウルグアイ産サーロインステーキ[約160g]～選べるソース 8/11～	484	1.8	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3
ウルグアイ産サーロインステーキのレモンライスプレート 8/17～	930	3.7	37.8	54.6	77.3	3.7	73.6
ハリッサソースのハンバーグ	389	2.6	25.5	22.2	23.7	4.4	19.3
レモンクリームハンバーグ	437	2.4	22.0	21.0	21.0	1.5	19.5
アメリカンMEATプレート～ガーリックライス	1123	5.5	70.1	47.3	107.1	5.4	101.7
レモンライス～バターチキンカレー	720	3.7	20.7	33.9	83.4	4.1	79.3
こだわりの冷製ジェノベーゼ	659	2.6	16.1	39.6	62.9	6.9	56.0
ローストビーフと香味野菜のピピン麺	462	2.7	16.5	5.2	79.9	3.8	76.1
ガーリックライス	573	2.1	7.8	18.4	96.9	4.6	92.3
レモンライス	347	1.2	6.4	5.6	68.0	2.6	65.4
季節のデザート							
滴る桃のザ・サンデー	534	0.3	6.2	24.9	74.7	3.1	71.6
フレンチトーストの桃パルフェ	303	0.3	3.2	20.7	26.5	1.6	24.9
桃のミルクプリンミニパルフェ	425	0.2	5.6	26.6	42.0	1.7	40.3
桃のゼリー仕立て	80	0.0	0.9	2.7	13.6	0.6	13.0
氷 いちごミルク	173	0.0	1.1	0.7	42.8	0.6	42.2
氷 レモンミルク	258	0.0	1.0	1.0	64.5	1.6	62.9
氷 桃ミルク	181	0.0	1.2	0.8	44.5	1.2	43.3
◆グランドメニュー							
サラダ							
ローストビーフとアボカドのパワーサラダ	181	1.0	10.6	12.4	9.7	3.8	5.9
モルタデッラとアボカドのパワーサラダ	182	1.0	7.6	13.6	10.2	3.8	6.4
ゼロミートハンバーグとアボカドのパワーサラダ	453	1.7	14.8	35.2	24.4	7.8	16.6
【こだわりドレッシング】自家製レモンドレッシング	77	0.6	0.1	7.1	3.2	0.0	3.2
【こだわりドレッシング】4種チーズのシーザードレッシング	87	0.7	0.4	8.5	1.6	0.0	1.6
【こだわりドレッシング】にんじんだレッシング	41	0.5	0.1	3.9	1.3	0.2	1.1
【こだわりドレッシング】コブサラダドレッシング	72	0.7	0.2	6.7	2.2	0.1	2.1
生ハムサラダ	117	1.4	4.0	9.6	3.8	1.2	2.6
シーザーサラダ	169	1.0	5.1	13.6	6.6	1.0	5.6
COBBサラダ	179	1.2	7.0	14.6	5.7	1.6	4.1
イタリアンサラダ～自家製レモンドレッシング	115	0.9	2.6	8.8	7.1	1.1	6.0
季節のガーデンサラダ（桃）	261	1.8	2.1	17.3	26.6	2.9	23.7
貝だくさんシーザーサラダ	290	1.8	9.6	23.0	11.2	1.4	9.8
貝だくさん生ハムサラダ	161	2.1	6.0	12.9	5.5	1.7	3.8
合挽きハンバーグ							
あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ	578	4.2	32.2	36.0	32.0	3.6	28.4
和風ハンバーグ	407	2.5	23.0	24.0	25.6	3.2	22.4
おろしハンバーグ	329	2.4	21.5	17.5	22.6	3.4	19.2
デミ煮込みハンバーグ	415	2.9	23.9	22.0	31.2	3.4	27.8
ガツンと香る!! ガーリックハンバーグ	439	2.7	22.7	26.1	29.8	4.0	25.8
なすと香味野菜のハンバーグ～サラダ仕立て	361	3.3	21.1	19.1	27.6	3.0	24.6
粒つぶマスタードの塩レモンハンバーグ	350	2.9	22.3	18.2	26.5	5.0	21.5
ガドガドアボカドハンバーグ	577	2.7	28.2	39.7	31.2	6.8	24.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
米飯							
チキンジャンバラヤ	859	4.7	42.3	41.5	74.5	2.0	72.5
チキンジャンバラヤ (大盛り)	1042	5.5	46.2	46.1	106.1	2.6	103.5
ジャンバラヤ	366	1.6	7.8	9.2	63.2	1.2	62.0
ジャンバラヤ (大盛り)	549	2.4	11.7	13.8	94.8	1.8	93.0
鶏肉のバジル炒めごはん〜ガパオ・ガイ	769	3.3	29.1	35.9	82.9	4.2	78.7
とろ〜り卵とチーズのオムライス	755	4.9	29.4	39.2	69.4	1.3	68.1
15種類の野菜を食べるキーマカレードリア (二番町店のみ)	391	3.4	17.6	18.4	41.4	7.9	33.5
TOKYO X 焼き豚丼〜てりやきソース (みそ汁つき)	844	5.4	23.1	36.2	106.0	6.6	99.4
TOKYO X 焼き豚丼〜てりやきソース うどんつき	1091	9.8	29.7	36.7	160.9	8.5	152.4
ドリア・グラタン							
生ハムとルッコラのかぼちゃグラタン	433	2.5	19.6	16.1	53.2	5.0	48.2
3種チーズの海老ドリア	496	2.4	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7
のび〜るチーズのオムドリア	675	3.8	25.8	30.8	74.8	4.0	70.8
ハンバーグカレードリア	772	4.1	32.5	33.5	87.5	5.2	82.3
選べるソース (Beefハンバーグ、肉メニューでお選びいただけます)							
おろしソース	18	1.0	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3
オリエンタルソース	50	1.1	1.8	2.6	5.0	0.2	4.8
デミグラスソース	49	1.1	2.0	2.5	4.6	0.4	4.2
ガーリックソース	54	1.1	1.3	1.8	8.1	0.5	7.6
Beef ハンバーグ							
BEEFハンバーグステーキ[約100g]〜選べるソース	204	1.2	16.3	9.7	13.2	2.2	11.0
BEEFハンバーグステーキ[約200g]〜選べるソース	362	2.0	31.3	18.1	18.6	2.7	15.9
BEEFハンバーグステーキ[約300g]〜選べるソース	519	2.8	46.3	26.5	24.0	3.2	20.8
【トッピング】海老フライ1本	165	0.8	4.0	13.3	8.0	0.6	7.4
【トッピング】鶏の唐揚げ2コ	179	0.8	11.5	11.6	7.2	0.0	7.2
【トッピング】BEEFハンバーグステーキ[約100g]	158	0.8	15.0	8.4	5.4	0.5	4.9
【トッピング】チェダーチーズ 1枚	51	0.4	2.8	4.3	0.4	0.0	0.4
鶏肉							
グリルチキン〜選べるソース	361	1.8	37.6	20.6	7.2	1.9	5.3
アボカドとケイジャンチキンのサラダプレート	621	3.6	35.7	44.4	17.6	4.2	13.4
牛肉							
和風ビーフシチュー	569	3.1	22.3	40.8	28.7	2.9	25.8
GRILLブラザーズ〜選べるソース	676	3.5	66.2	36.3	21.8	2.6	19.2
Wビーフのグリル (カットステーキ&BEEFハンバーグステーキ[約200g])〜	466	3.7	43.7	22.9	21.5	2.7	18.8
サーロインステーキ[約160g]〜選べるソース	484	1.8	29.5	39.2	8.2	1.9	6.3
カットステーキ[約130g]〜選べるソース	229	2.8	23.4	9.7	12.5	1.9	10.6
大盛り カットステーキ[約190g]〜選べるソース	307	3.3	32.8	13.3	14.6	1.9	12.7
パスタ							
ベーコンとパルミジャーノのスパゲッティ〜カーチョエペーペ	477	2.0	21.2	15.0	66.4	3.8	62.6
ミートスパゲッティ	580	4.3	22.8	19.1	81.1	6.2	74.9
た〜っぴりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用	400	3.4	20.0	6.6	67.3	4.0	63.3
ベーコンとなすのトマトスパゲッティ	592	2.6	18.7	24.6	76.5	5.3	71.2
4種チーズのカルボナーラ	585	3.6	20.7	24.1	72.2	3.8	68.4
刻みわさびとアボカドの和風スパゲッティ	470	3.7	20.2	11.4	74.5	5.9	68.6
和の味覚							
天然まぐろの漬け丼と讃岐うどん	589	8.1	25.3	2.1	120.8	6.1	114.7
粒々マスタードの塩レモン鶏唐揚げ	479	3.5	26.0	29.5	30.6	4.6	26.0
シャキシャキ大根と香味野菜の豚しゃぶ	544	2.6	14.8	43.7	19.6	2.3	17.3
タルタルチキン南蛮	584	4.8	26.3	36.2	39.5	2.3	37.2

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
麺							
胡麻香る四川風担々麺	1042	7.3	33.9	67.6	75.2	8.1	67.1
昔ながらの中華麺	487	7.5	23.1	15.5	65.2	3.8	61.4
ハーブ鶏とたっぷり野菜の翡翠麺	472	7.7	23.6	16.0	52.4	5.2	47.2
セット～鶏の唐揚げ2コ・ミニごはんつき	366	0.8	14.5	11.9	51.7	1.8	49.9
健やかメニュー							
海老とハーブ鶏の和風雑炊	293	6.9	17.9	5.6	45.7	5.1	40.6
3種チーズの海老ドリア	496	2.4	16.0	22.6	58.6	2.9	55.7
【長野限定】ゼロミートハンバーグとアボカドのパワーサラダ (オニオンスープ、ブルつき)	739	3.8	21.5	44.9	65.8	10.1	55.7

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ライトミール							
アメリカンクラブハウスサンド	985	3.9	31.9	56.2	86.5	3.3	83.2
グリルドチーズサンド	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
自家製フレンチトースト（4コ）	565	1.1	11.9	27.2	71.8	1.1	70.7
自家製フレンチトースト（2コ）	326	0.5	6.0	13.6	47.0	0.6	46.4
サイドメニュー							
フライドポテト	293	0.6	3.5	14.7	36.0	1.7	34.3
たらマヨポテト	384	2.0	5.9	22.7	37.7	1.7	36.0
シャカシャカポテト（醤油バター）	301	1.2	3.8	14.8	37.5	1.7	35.8
ソーセージとフライドポテト	297	1.0	6.4	24.3	13.2	0.6	12.6
海老フライ	335	1.5	8.0	26.5	17.8	1.6	16.2
鶏の唐揚げ	313	1.4	17.7	21.1	13.9	0.6	13.3
ベーコンとほうれん草	159	2.1	6.3	13.4	5.1	3.9	1.2
ローストビーフ	55	1.4	6.9	1.4	4.1	0.6	3.5
オニオングラタンスープ	152	1.7	5.4	7.8	14.7	1.1	13.6
豆腐で味わうオニオングラタン風Soup	158	1.6	7.5	9.1	11.7	1.1	10.6
コーンスープ	74	0.7	2.5	3.0	9.8	1.2	8.6
なすとほうれん草のおろし和え	67	1.5	2.4	4.5	6.6	3.7	2.9
ポテトサラダ	70	0.5	0.8	4.6	6.4	1.0	5.4
ライス、みそ汁、パン							
みそ汁	25	1.9	1.9	0.8	2.7	0.9	1.8
ライス	281	0.0	4.5	0.5	66.8	2.7	64.1
ライス 大盛り	406	0.0	6.5	0.8	96.5	3.9	92.6
ライス 少なめ	156	0.0	2.5	0.3	37.1	1.5	35.6
厚切りトースト	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
石窯ブール（ホイップバター含む）	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
石窯ブール（ホイップバター除く）	173	0.7	5.5	2.0	31.5	1.3	30.2
デザート							
パンケーキショコラモード	316	0.8	6.8	13.6	42.4	2.2	40.2
パンケーキアラモード	299	0.8	6.6	12.7	39.9	1.3	38.6
キャラメルハニーパンケーキ	564	1.9	12.7	19.6	84.4	2.1	82.3
キャラメルミルクプリンミニパルフェ	338	0.2	6.3	18.6	37.1	1.6	35.5
ストロベリーとミルクプリンのミニパルフェ	363	0.2	5.6	22.1	36.7	1.9	34.8
ミニチョコサンデー	391	0.2	7.2	24.1	37.0	2.3	34.7
抹茶白玉ミニパルフェ～京都府産宇治抹茶使用	312	0.2	4.8	10.5	50.9	3.3	47.6
DEVIL'S ブラウニーサンデー	589	0.3	10.7	34.7	62.1	3.8	58.3
ガトーショコラブラウニー	314	0.2	5.3	21.4	27.7	1.4	26.3
冷製白玉ぜんざいパルフェ	164	0.1	2.8	0.9	37.0	2.1	34.9
ナタデココ	134	0.1	2.5	6.3	17.5	0.6	16.9
こだわりアイス（バニラ）	121	0.0	2.4	8.7	8.6	0.1	8.5
こだわりアイス（チョコ）	118	0.1	2.6	7.7	9.6	0.9	8.7
こだわりアイス（抹茶）	73	0.0	1.6	2.8	10.8	0.8	10.0
こだわりアイス（いちご）	96	0.0	1.0	6.4	9.0	0.2	8.8
【アプリ会員特典】バースデーパンケーキ（大人）	614	1.4	10.6	26.8	84.2	3.9	80.3
【アプリ・ダイヤ会員特典】スペシャルデザート	1085	3.3	22.7	46.4	144.9	4.8	140.1

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2022年8月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
アルコール							
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 生ビール	152	0.1	1.9	0.0	12.6	0.0	12.6
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 中ビン	235	0.1	3.0	0.0	19.5	0.0	19.5
サントリー・オールフリー	0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
ハウスワイン (グラス) 赤	85	0.0	0.3	0.0	1.9	0.0	1.9
ハウスワイン (グラス) 白	93	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0	2.5
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
メガ角ハイボール	137	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
こだわり酒場 レモンサワー	61	0.1	0.0	0.0	1.2	0.0	1.2
翠 シンソーダ	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
知多ハイボール	110	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
ドリンク (二番町店のみ販売)							
ドリップ珈琲	6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1
アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
コカ・コーラ	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5
アイ스티 (アールグレイストレート)	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
ピンクレモネード	80	0.1	0.0	0.0	20.0	0.0	20.0
メロンソーダ	100	0.0	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2
カルピスソーダ	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0
宇治冷緑茶	4	0.0	0.4	0.0	0.4	0.0	0.4
ドリンク (二番町店のみ販売)							
アイスウーロン茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
ダーズリン紅茶	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
宇治緑茶	6	0.0	0.6	0.0	0.6	0.0	0.6
カプチーノ	68	0.1	3.3	3.4	5.6	0.0	5.6
カフェラテ	93	0.1	4.6	4.9	7.3	0.0	7.3
アイスカフェラテ	74	0.1	3.6	3.8	6.0	0.0	6.0
オレンジジュース	94	0.0	1.4	0.0	21.0	0.4	20.6
ココア	244	0.3	8.3	13.2	22.8	3.0	19.8
ミルク (ホットまたはアイス)	134	0.2	6.6	7.6	9.6	0.0	9.6
ドリンクバー (ティーバッグ)							
▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
(ドリンクバー) アップルティー	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) ダーズリン	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) アッサム	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) セイロン	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) アールグレイ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) カフェインレスアールグレイ	3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8
(ドリンクバー) アプリコット	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
(ドリンクバー) カモミール&ペパーミント	2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
ドリンクバー（ティーバッグ）							
▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
（ドリンクバー）煎茶	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
（ドリンクバー）烏龍茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ピーチ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ローズヒップ	3	0.0	0.2	0.2	0.9	0.2	0.8
（ドリンクバー）ストロベリー	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）プーアルチャ	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）オーガニックルイボスティ	0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
（ドリンクバー）阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6
（ドリンクバー）ジャスミン	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
ドリンクバー（定番）							
▼1杯150ccあたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）ホットコーヒー	6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1
（ドリンクバー）ブレンドコーヒー	5	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8
（ドリンクバー）エスプレッソ	5	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8
（ドリンクバー）アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
（ドリンクバー）カフェラテ	57	0.1	3.7	1.9	6.1	0.0	6.1
（ドリンクバー）カフェオレ	35	0.1	2.3	1.2	3.7	0.0	3.7
（ドリンクバー）アイスカフェラテ	57	0.1	3.7	1.9	6.1	0.0	6.1
（ドリンクバー）アイスカフェオレ	49	0.1	3.3	1.7	5.1	0.0	5.1
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）ミニッツメイド オレンジ	88	0.0	0.2	0.2	21.4	0.0	21.4
（ドリンクバー）ミニッツメイド 野菜と果物	58	0.2	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4
（ドリンクバー）コーラ	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5
（ドリンクバー）ミニッツメイドQoo白ぶどう	90	0.0	0.2	0.2	21.8	0.0	21.8
ドリンクバー（定番）							
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）ジンジャエール	74	0.0	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0
（ドリンクバー）ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2
（ドリンクバー）ファンタレモン	82	0.0	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4
（ドリンクバー）コカコーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
（ドリンクバー）カルピス	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0
（ドリンクバー）紅茶花伝アイ스티ー	12	0.0	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6
（ドリンクバー）ジョージアプレミアムティーブレンド	18	0.1	0.8	0.0	3.8	0.0	3.8
（ドリンクバー）煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
（ドリンクバー）炭酸	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他							
スティックシュガー	12	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0
マイルドシロップ	28	0.0	0.0	0.0	7.5	0.0	7.5
コーヒークリーマー	12	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0	0.2