

・ 栄養成分一覧表 ・



*店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・アレルギー情報」をご確認ください。

お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2023年9月12日 更新 】

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|--|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| ◆おこさま | | | | | | | |
| おこさま | | | | | | | |
| おこさまハンバーガー（ゼリーつき） | 529 | 15.5 | 25.2 | 61.1 | 3.5 | 57.6 | 2.1 |
| おこさまランチ（ゼリーつき） | 556 | 14.7 | 23.1 | 74.3 | 4.3 | 70.0 | 2.0 |
| おこさまオムライス（ゼリーつき） | 350 | 13.0 | 16.2 | 37.2 | 0.5 | 36.7 | 2.0 |
| おこさまパンケーキ（ゼリーつき） | 362 | 5.1 | 11.3 | 61.9 | 1.0 | 60.9 | 0.8 |
| おこさまラーメン（ゼリーつき） | 262 | 11.5 | 7.7 | 37.1 | 1.8 | 35.3 | 3.8 |
| おこさまうどん（ゼリーつき） | 303 | 10.3 | 3.3 | 58.6 | 2.9 | 55.7 | 3.4 |
| ベビーフード～しらすの雑炊 | 34 | 1.0 | 0.2 | 7.0 | 0.2 | 6.8 | 0.3 |
| おこさまパルフェ | 180 | 3.1 | 11.7 | 15.9 | 0.2 | 15.7 | 0.1 |
| キッズバースデーパンケーキ | 481 | 9.3 | 20.8 | 64.7 | 2.0 | 62.7 | 1.3 |
| 低アレルギーメニュー ◎二番町店・浜松町店では、販売していません。 | | | | | | | |
| 低アレルギープレート◎ | 431 | 13.3 | 16.1 | 60.3 | 3.6 | 56.7 | 2.0 |
| 低アレルギーバーガープレート◎ | 434 | 12.9 | 18.4 | 55.6 | 3.0 | 52.6 | 2.5 |
| 低アレルギーケーキ◎ | 131 | 1.1 | 3.5 | 23.8 | 0.5 | 23.3 | 0.2 |
| おこさまドリンク ◎二番町店のみ取り扱っております。 | | | | | | | |
| りんごジュース | 46 | 0.1 | 0.0 | 11.4 | 0.0 | 11.4 | 0.0 |
| おこさまオレンジジュース◎ | 71 | 1.1 | 0.0 | 15.8 | 0.3 | 15.5 | 0.0 |
| おこさまミルク◎ | 101 | 5.0 | 5.7 | 7.2 | 0.0 | 7.2 | 0.2 |
| おこさまカルピス◎ | 65 | 0.2 | 0.1 | 15.6 | 0.0 | 15.6 | 0.0 |
| おこさまパルフェ | 180 | 3.1 | 11.7 | 15.9 | 0.2 | 15.7 | 0.1 |
| おこさまクリームソーダ◎ | 106 | 1.2 | 4.3 | 15.7 | 0.0 | 15.7 | 0.0 |
| ◆モーニング | | | | | | | |
| ホテルメッツ モーニング ※一部店舗のみ販売しております。 | | | | | | | |
| (メイン) | | | | | | | |
| 【ホテルメッツ朝食】スクランブルエッグ | 324 | 16.9 | 26.5 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 1.2 |
| 【ホテルメッツ朝食】ターンオーバー | 231 | 10.0 | 20.6 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 1.0 |
| 【ホテルメッツ朝食】サニーサイドアップ | 231 | 10.0 | 20.6 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 1.0 |
| 【ホテルメッツ朝食】鮭 | 120 | 12.4 | 7.7 | 1.9 | 1.1 | 0.8 | 1.5 |
| 【ホテルメッツ朝食】シーザーサラダ | 215 | 6.3 | 18.2 | 6.4 | 1.0 | 5.4 | 1.4 |
| (セット) | | | | | | | |
| 【ホテルメッツ朝食】グリルドチーズサンド ヨーグルト付き | 391 | 10.7 | 18.6 | 45.3 | 1.0 | 44.3 | 1.4 |
| 【ホテルメッツ朝食】パンケーキセット ヨーグルト付き | 426 | 9.1 | 11.8 | 72.7 | 1.2 | 71.5 | 1.4 |
| 【ホテルメッツ朝食】トーストセット ヨーグルト付き | 388 | 9.4 | 11.1 | 63.0 | 1.5 | 61.5 | 1.1 |
| 【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（納豆） | 405 | 14.5 | 6.5 | 77.4 | 7.5 | 69.9 | 2.5 |
| 【ホテルメッツ朝食】ごはん・みそ汁セット（半熟たまご） | 382 | 13.1 | 6.3 | 70.7 | 4.5 | 66.2 | 2.1 |
| セレクトモーニング | | | | | | | |
| (メイン) | | | | | | | |
| スクランブルエッグモーニング（セット除く） | 371 | 17.3 | 30.8 | 4.2 | 0.4 | 3.8 | 1.5 |
| サニーサイドアップモーニング（セット除く） | 349 | 16.6 | 30.0 | 3.3 | 0.4 | 2.9 | 1.5 |
| ベースドエッグモーニング（セット除く） | 349 | 16.6 | 30.0 | 3.3 | 0.4 | 2.9 | 1.5 |
| ターンオーバーモーニング（セット除く） | 349 | 16.6 | 30.0 | 3.3 | 0.4 | 2.9 | 1.5 |
| シーザーサラダモーニング（セット除く） | 215 | 6.3 | 18.2 | 6.4 | 1.0 | 5.4 | 1.4 |
| (セット) | | | | | | | |
| トーストセット | 325 | 7.2 | 8.6 | 54.7 | 1.5 | 53.2 | 1.0 |
| グリルドチーズサンド | 327 | 8.6 | 16.1 | 37.0 | 1.0 | 36.0 | 1.3 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|---------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| パンケーキセット | 363 | 6.9 | 9.3 | 64.4 | 1.2 | 63.2 | 1.3 |
| ごはん・みそ汁セット | 306 | 6.4 | 1.4 | 69.5 | 3.6 | 65.9 | 1.9 |
| 納豆つき ごはん・みそ汁セット | 400 | 13.5 | 6.4 | 76.4 | 6.6 | 69.8 | 2.5 |
| 軽食モーニング | | | | | | | |
| ライトモーニング (セット除く) | 222 | 9.1 | 18.8 | 3.1 | 0.4 | 2.7 | 1.1 |
| (セット) トーストセット | 325 | 7.2 | 8.6 | 54.7 | 1.5 | 53.2 | 1.0 |
| (セット) ごはん・みそ汁セット | 306 | 6.4 | 1.4 | 69.5 | 3.6 | 65.9 | 1.9 |
| トーストモーニング (サラダ) | 372 | 7.7 | 12.9 | 56.3 | 1.9 | 54.4 | 1.3 |
| トーストモーニング (ゆで卵) | 396 | 13.3 | 13.7 | 54.9 | 1.5 | 53.4 | 1.2 |
| グリルドチーズサンドモーニング (サラダ) | 375 | 9.1 | 20.4 | 38.6 | 1.5 | 37.1 | 1.7 |
| グリルドチーズサンドモーニング (ゆで卵) | 398 | 14.7 | 21.2 | 37.2 | 1.0 | 36.2 | 1.5 |
| 自家製フレンチトースト | 559 | 11.9 | 27.2 | 71.1 | 1.1 | 70.0 | 1.1 |
| D'sブランチ | | | | | | | |
| スクランブルエッグ&チーズフレンチトースト (ヨーグルトつき) | 774 | 34.4 | 52.3 | 41.3 | 1.3 | 40.0 | 3.2 |
| デニースの和朝食 | | | | | | | |
| 鮭朝食 (小鉢除く) | 434 | 19.7 | 9.2 | 72.3 | 5.3 | 67.0 | 3.5 |
| (小鉢) 納豆 (たれ、からし付) | 94 | 7.1 | 5.1 | 6.9 | 3.0 | 3.9 | 0.6 |
| (小鉢) ポテトサラダ | 80 | 0.9 | 5.6 | 6.9 | 1.1 | 5.8 | 0.6 |
| 海老とハーブ鶏のスープごはん | 457 | 19.8 | 19.3 | 52.7 | 3.2 | 49.5 | 3.8 |
| 単品メニュー | | | | | | | |
| コーンスープ | 74 | 2.5 | 3.0 | 9.8 | 1.2 | 8.6 | 0.7 |
| トースト (ジャム、バターつき) | 325 | 7.2 | 8.6 | 54.7 | 1.5 | 53.2 | 1.0 |
| シーザーサラダ | 215 | 6.3 | 18.2 | 6.4 | 1.0 | 5.4 | 1.4 |
| ヨーグルト | 63 | 2.2 | 2.5 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 0.1 |
| たまご1コ (お好みの焼き方で) スクランブルエッグ除く | 109 | 6.1 | 9.3 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.3 |
| たまご1コ (お好みの焼き方で) スクランブルエッグ | 120 | 6.5 | 9.7 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.3 |
| ベーコン (1枚) | 55 | 2.1 | 4.8 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.5 |
| ソーセージ (1本) | 67 | 1.8 | 6.5 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.3 |
| 鮭 | 120 | 12.4 | 7.7 | 1.9 | 1.1 | 0.8 | 1.5 |
| のり | 9 | 1.0 | 0.1 | 1.0 | 0.6 | 0.4 | 0.1 |
| みそ汁 | 25 | 1.9 | 0.8 | 2.7 | 0.9 | 1.8 | 1.9 |
| ライス | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 2.7 | 64.1 | 0.0 |
| ◆ランチ | | | | | | | |
| パスタ・米飯ランチ | | | | | | | |
| ●メイン | | | | | | | |
| た〜っぶりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用 | 408 | 20.9 | 7.2 | 67.1 | 4.0 | 63.1 | 2.9 |
| ベーコンとなすのトマトスパゲッティ | 592 | 18.7 | 24.6 | 76.5 | 5.3 | 71.2 | 2.6 |
| ハーブ鶏とポテトのジェノベーゼ | 705 | 21.6 | 37.1 | 72.2 | 5.1 | 67.1 | 3.3 |
| ハンバーグカレードリア | 777 | 32.5 | 34.7 | 85.8 | 4.0 | 81.8 | 4.2 |
| 海老ドリア | 496 | 16.0 | 22.6 | 58.6 | 2.9 | 55.7 | 2.4 |
| メキシカンドリア | 662 | 19.6 | 31.4 | 78.2 | 5.8 | 72.4 | 4.7 |
| おろしハンバーグ (ライスつき) | 638 | 26.5 | 19.6 | 92.8 | 6.8 | 86.0 | 2.6 |
| デミ煮込みハンバーグ (ライスつき) | 720 | 28.4 | 25.3 | 97.9 | 6.1 | 91.8 | 2.9 |
| 牡蠣フライ (ライスつき) | 830 | 14.5 | 40.2 | 105.3 | 5.8 | 99.5 | 2.5 |
| おろしハンバーグと牡蠣フライ (ライスつき) | 824 | 29.8 | 33.4 | 104.6 | 7.3 | 97.3 | 3.4 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|-------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| BEEFハンバーグステーキ[約200g]~おろしソース (ライスつき) | 684 | 36.9 | 19.7 | 93.2 | 7.2 | 86.0 | 3.2 |
| カットステーキ[約130g]~おろしソース (ライスつき) | 529 | 28.6 | 10.3 | 84.0 | 5.8 | 78.2 | 4.0 |
| ●副食 | | | | | | | |
| 北海道産男爵ポテトコロッケ | 145 | 3.4 | 5.3 | 21.7 | 1.7 | 20.0 | 1.0 |
| オニオンスープ | 75 | 1.1 | 3.5 | 9.9 | 1.0 | 8.9 | 1.3 |
| たらマヨポテト | 386 | 6.2 | 22.9 | 37.6 | 1.7 | 35.9 | 1.8 |
| グリルドチーズサンド | 327 | 8.6 | 16.1 | 37.0 | 1.0 | 36.0 | 1.3 |
| ベーコンとブロッコリー~チキンブイヨンかけ | 140 | 9.1 | 9.5 | 6.8 | 4.3 | 2.5 | 1.5 |
| ベーコンとほうれん草 | 159 | 6.3 | 13.4 | 5.1 | 3.9 | 1.2 | 2.1 |
| シーザーサラダ | 215 | 6.3 | 18.2 | 6.4 | 1.0 | 5.4 | 1.4 |
| 日替わりワンプレート (一部店舗除く) | | | | | | | |
| おろしハンバーグ&ミートペンネグラタン | 738 | 32.0 | 31.0 | 85.7 | 6.6 | 79.1 | 3.7 |
| トマトチキン&海老ペンネグラタン | 809 | 46.9 | 38.0 | 71.8 | 4.5 | 67.3 | 3.1 |
| 照りタルハンバーグ&ミートペンネグラタン | 781 | 32.1 | 34.7 | 87.6 | 6.0 | 81.6 | 3.8 |
| おろしチキン&海老ペンネグラタン | 774 | 47.0 | 33.3 | 74.1 | 5.4 | 68.7 | 3.9 |
| ガーリックチキン&ミートペンネグラタン | 794 | 46.8 | 34.1 | 77.3 | 3.5 | 73.8 | 4.0 |
| 日替りランチ (一部店舗) | | | | | | | |
| 【日替り】ミックスフライ (ライス除く) | 640 | 16.9 | 43.9 | 46.9 | 3.6 | 43.3 | 2.0 |
| 【日替り】おろしハンバーグと北海道産男爵コロッケ (ライス除く) | 553 | 15.7 | 35.6 | 44.1 | 5.1 | 39.0 | 3.7 |
| 【日替り】トマトハンバーグとアジフライ (ライス除く) | 607 | 21.2 | 43.6 | 34.2 | 4.3 | 29.9 | 2.7 |
| 【日替り】ヒレカツ (ライス除く) | 498 | 17.2 | 33.5 | 33.2 | 2.7 | 30.5 | 1.3 |
| 【日替り】デミハンバーグとアジフライ (ライス除く) | 604 | 21.6 | 43.1 | 34.1 | 4.2 | 29.9 | 2.8 |
| 麺・丼ランチ | | | | | | | |
| 鶏の照り焼き丼~味噌汁つき | 757 | 43.5 | 20.5 | 103.9 | 6.1 | 97.8 | 5.6 |
| 鶏の照り焼き丼&ミニラーメンセット | 973 | 53.1 | 27.4 | 133.4 | 6.9 | 126.5 | 7.5 |
| 肉味噌丼~みそ汁つき | 629 | 15.2 | 16.8 | 108.2 | 7.3 | 100.9 | 5.1 |
| 肉味噌丼&ミニラーメンセット | 845 | 24.8 | 23.7 | 137.7 | 8.2 | 129.5 | 7.0 |
| ミニローストポーク丼と讃岐うどん~北海道産男爵ポテトコロッケつき | 846 | 21.3 | 22.9 | 142.2 | 7.1 | 135.1 | 8.9 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|------------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| ◆季節のフェアメニュー | | | | | | | |
| シェフ監修メニュー | | | | | | | |
| スパゲッティ 海老のマリナラー | 586 | 22.3 | 22.9 | 73.7 | 6.1 | 67.6 | 3.3 |
| ローストポークとルッコラのインサラータ | 147 | 5.7 | 5.2 | 19.6 | 1.8 | 17.8 | 0.7 |
| 卵と玉ねぎのズッパ | 205 | 9.1 | 13.1 | 12.9 | 1.6 | 11.3 | 1.7 |
| ワイン) PIZZA&PASTA シャルドネプーリア 白 750ml | 548 | 0.8 | 0.0 | 15.0 | 0.0 | 15.0 | 0.1 |
| ワイン) PIZZA&PASTA モンテプルチアーノ 赤 750ml | 548 | 1.5 | 0.0 | 11.3 | 0.0 | 11.3 | 0.0 |
| 季節のデザート | | | | | | | |
| シャインマスカットのザ・サンデー | 522 | 5.3 | 28.6 | 63.1 | 2.0 | 61.1 | 0.2 |
| シャインマスカットのパルフェ | 334 | 3.3 | 20.3 | 36.0 | 1.2 | 34.8 | 0.1 |
| シャインマスカットのちょこっとパルフェ | 232 | 2.6 | 12.2 | 29.1 | 1.5 | 27.6 | 0.1 |
| シャインマスカットのN.Yチーズケーキ | 266 | 4.4 | 18.5 | 21.0 | 0.4 | 20.6 | 0.3 |
| 季節のフルーツ～シャインマスカット | 35 | 0.3 | 0.1 | 8.5 | 0.5 | 8.0 | 0.0 |
| 【ドリンク 会員季節デザート】 シャインマスカットのフレンチトースト | 526 | 8.2 | 33.3 | 50.4 | 1.1 | 49.3 | 0.6 |
| ◆グランドメニュー | | | | | | | |
| サラダ | | | | | | | |
| ミニ生ハムサラダ | 70 | 2.1 | 5.8 | 2.4 | 0.7 | 1.7 | 0.8 |
| ミニシーザーサラダ | 110 | 3.3 | 9.3 | 3.2 | 0.5 | 2.7 | 0.7 |
| ミニCOBBサラダ | 115 | 4.0 | 9.5 | 3.6 | 0.9 | 2.7 | 0.7 |
| 生ハムサラダ | 139 | 4.1 | 11.6 | 4.8 | 1.4 | 3.4 | 1.6 |
| シーザーサラダ | 215 | 6.3 | 18.2 | 6.4 | 1.0 | 5.4 | 1.4 |
| COBBサラダ | 219 | 7.5 | 18.1 | 7.1 | 1.8 | 5.3 | 1.4 |
| チキンシーザーサラダ | 527 | 34.3 | 39.1 | 11.4 | 3.1 | 8.3 | 3.7 |
| ゼロミートハンバーグ～サラダ仕立て | 428 | 13.8 | 33.4 | 22.4 | 7.1 | 15.3 | 1.7 |
| 合挽きハンバーグ | | | | | | | |
| デミ煮込みハンバーグ | 439 | 23.9 | 24.8 | 31.2 | 3.4 | 27.8 | 2.9 |
| GRILLブラザーズ～選べるソース | 727 | 64.6 | 41.5 | 24.9 | 3.3 | 21.6 | 3.6 |
| あめいろたまねぎソースのスープハンバーグ | 579 | 32.3 | 36.0 | 32.2 | 3.6 | 28.6 | 4.3 |
| デミグラスハンバーグ | 502 | 29.6 | 30.8 | 27.6 | 3.7 | 23.9 | 2.8 |
| おろしハンバーグ | 357 | 22.0 | 19.1 | 26.0 | 4.1 | 21.9 | 2.6 |
| 和風ハンバーグ | 434 | 23.5 | 25.6 | 28.7 | 3.9 | 24.8 | 2.5 |
| トリュフソースのグラタンハンバーグ | 589 | 30.1 | 32.9 | 44.0 | 3.6 | 40.4 | 3.9 |
| 大豆ミートハンバーグ | | | | | | | |
| 大豆 デミグラスハンバーグ | 481 | 22.0 | 32.2 | 28.7 | 6.8 | 21.9 | 3.0 |
| 大豆 和風ハンバーグ | 413 | 16.0 | 27.0 | 29.8 | 7.0 | 22.8 | 2.8 |
| 大豆 おろしハンバーグ | 336 | 14.4 | 20.4 | 27.1 | 7.3 | 19.8 | 2.9 |
| 大豆 GRILLブラザーズ～選べるソース | 706 | 57.1 | 42.9 | 26.0 | 6.5 | 19.5 | 3.9 |
| ライスプレート | | | | | | | |
| チキンジャンバラヤ | 876 | 41.9 | 41.9 | 77.8 | 1.6 | 76.2 | 4.7 |
| チキンジャンバラヤ (大盛り) | 1067 | 45.6 | 46.7 | 111.0 | 2.0 | 109.0 | 5.5 |
| ローストポークとカットステーキのガーリックライス | 748 | 26.7 | 29.7 | 93.4 | 1.6 | 91.8 | 4.7 |
| とろ～り卵とチーズのオムライス | 739 | 30.7 | 37.2 | 68.2 | 1.3 | 66.9 | 4.7 |
| 鶏肉のバジル炒めごはん～ガパオ・ガイ | 775 | 29.1 | 36.6 | 82.8 | 4.3 | 78.5 | 3.4 |
| 和食・丼 | | | | | | | |
| 海老とハーブ鶏のスープごはん | 457 | 19.8 | 19.3 | 52.7 | 3.2 | 49.5 | 3.8 |
| ミニローストポーク丼と讃岐うどん | 608 | 18.0 | 7.3 | 120.5 | 5.4 | 115.1 | 7.9 |
| 天然まぐろの漬け小丼と讃岐うどん | 592 | 25.3 | 2.1 | 121.3 | 6.2 | 115.1 | 8.0 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|--|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| ドリア・グラタン | | | | | | | |
| ハンバーグカレードリア | 777 | 32.5 | 34.7 | 85.8 | 4.0 | 81.8 | 4.2 |
| 海老ドリア | 496 | 16.0 | 22.6 | 58.6 | 2.9 | 55.7 | 2.4 |
| ドリア用追加CHEDARチーズ | 51 | 2.8 | 4.3 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.4 |
| 選べるソース (Beefハンバーグ、肉メニューでお選びいただけます) ※BEEFハンバーグステーキ300g、GRILLブラザーズは、ソース量が2倍です | | | | | | | |
| 【選べるソース】おろしソース | 20 | 0.7 | 0.0 | 4.7 | 1.1 | 3.6 | 1.2 |
| 【選べるソース】ガーリックソース | 54 | 1.3 | 1.8 | 8.1 | 0.5 | 7.6 | 1.1 |
| 【選べるソース】和風ソース | 50 | 1.8 | 2.6 | 5.0 | 0.2 | 4.8 | 1.1 |
| 【選べるソース】デミグラスソース | 49 | 2.0 | 2.5 | 4.6 | 0.4 | 4.2 | 1.1 |
| Beef ハンバーグ | | | | | | | |
| BEEFハンバーグステーキ[約300g]～選べるソース | 545 | 46.8 | 27.9 | 27.1 | 3.9 | 23.2 | 2.8 |
| BEEFハンバーグステーキ[約200g]～選べるソース | 384 | 31.8 | 19.1 | 21.7 | 3.4 | 18.3 | 2.0 |
| BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース | 222 | 16.8 | 10.3 | 16.3 | 2.9 | 13.4 | 1.2 |
| 追加 BEEFハンバーグステーキ[約100g]～選べるソース (付合せなし) | 161 | 15.0 | 8.8 | 5.4 | 0.5 | 4.9 | 0.8 |
| 追加 海老フライ1本 | 171 | 4.2 | 13.2 | 8.7 | 0.5 | 8.2 | 0.8 |
| 追加 鶏唐揚げ2コ | 122 | 9.7 | 6.1 | 7.0 | 0.0 | 7.0 | 0.7 |
| 追加 牡蠣フライ(2個)(セット用) | 186 | 3.3 | 13.8 | 12.3 | 0.5 | 11.8 | 0.8 |
| 追加 チーズ | 51 | 2.8 | 4.3 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.4 |
| 鶏肉 豚肉 その他 | | | | | | | |
| チリンドロン～スペイン風トマト煮込み | 453 | 27.4 | 29.0 | 22.1 | 3.9 | 18.2 | 5.3 |
| 鶏の唐揚げみぞれ和え | 441 | 27.3 | 22.5 | 34.7 | 4.3 | 30.4 | 4.1 |
| タルタルチキン南蛮 | 552 | 28.0 | 29.9 | 44.0 | 2.4 | 41.6 | 5.1 |
| あぐー豚のしゃぶしゃぶ～おろしソース | 340 | 24.4 | 20.8 | 17.3 | 4.2 | 13.1 | 2.5 |
| 牡蠣フライ | 549 | 10.0 | 39.6 | 38.5 | 3.1 | 35.4 | 2.5 |
| 牛肉 | | | | | | | |
| カットステーキ[約130g]～選べるソース | 229 | 23.4 | 9.7 | 12.5 | 1.9 | 10.6 | 2.8 |
| 大盛り カットステーキ[約190g]～選べるソース | 307 | 32.8 | 13.3 | 14.6 | 1.9 | 12.7 | 3.3 |
| ブラックアングスサーロインステーキ[約160g]～選べるソース | 484 | 29.5 | 39.2 | 8.2 | 1.9 | 6.3 | 1.8 |
| ビーフシチュー | 569 | 22.3 | 40.8 | 28.7 | 2.9 | 25.8 | 3.1 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|--------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| パスタ | | | | | | | |
| た〜っぶりたらこのスパゲッティ〜北海道バター使用 | 408 | 20.9 | 7.2 | 67.1 | 4.0 | 63.1 | 2.9 |
| ミートスパゲッティ | 510 | 20.2 | 14.4 | 76.7 | 5.5 | 71.2 | 3.3 |
| ベーコンとなすのトマトスパゲッティ | 592 | 18.7 | 24.6 | 76.5 | 5.3 | 71.2 | 2.6 |
| ハーブ鶏とポテトのジェノベーゼ | 705 | 21.6 | 37.1 | 72.2 | 5.1 | 67.1 | 3.3 |
| 4種チーズのカルボナーラ | 585 | 20.7 | 24.1 | 72.2 | 3.8 | 68.4 | 3.6 |
| パン | | | | | | | |
| アメリカンクラブハウスサンド | 985 | 31.9 | 56.2 | 86.5 | 3.3 | 83.2 | 3.9 |
| グリルドチーズサンド | 327 | 8.6 | 16.1 | 37.0 | 1.0 | 36.0 | 1.3 |
| 麺 | | | | | | | |
| 胡麻香る四川風担々麺 | 1045 | 34.6 | 67.6 | 75.6 | 8.7 | 66.9 | 7.8 |
| 昔ながらの中華麺 | 487 | 23.1 | 15.5 | 65.2 | 3.8 | 61.4 | 7.5 |
| 胡麻香る四川風担々麺（翡翠麺選択の場合） | 961 | 35.5 | 67.0 | 54.9 | 8.1 | 46.8 | 8.0 |
| 昔ながらの中華麺（翡翠麺選択の場合） | 403 | 24.0 | 14.9 | 44.5 | 3.1 | 41.4 | 7.8 |
| セット〜鶏唐揚げ2コ・ミニごはんつき | 309 | 12.7 | 6.5 | 51.6 | 1.8 | 49.8 | 0.7 |
| サイドメニュー | | | | | | | |
| オニオングラタンスープ | 152 | 5.4 | 7.8 | 14.7 | 1.1 | 13.6 | 1.7 |
| コーンスープ | 74 | 2.5 | 3.0 | 9.8 | 1.2 | 8.6 | 0.7 |
| たらマヨポテト | 386 | 6.2 | 22.9 | 37.6 | 1.7 | 35.9 | 1.8 |
| ジャーマンポテト | 214 | 4.1 | 14.2 | 17.3 | 2.0 | 15.3 | 1.2 |
| ポーク盛り合わせ | 200 | 14.8 | 15.0 | 1.4 | 0.2 | 1.2 | 1.6 |
| ベーコンとブロッコリー〜チキンピジョンがけ | 140 | 9.1 | 9.5 | 6.8 | 4.3 | 2.5 | 1.5 |
| フライドポテト | 293 | 3.5 | 14.7 | 36.0 | 1.7 | 34.3 | 0.6 |
| シャカシャカポテト（醤油バター） | 301 | 3.8 | 14.8 | 37.5 | 1.7 | 35.8 | 1.2 |
| ベーコンとほうれん草 | 159 | 6.3 | 13.4 | 5.1 | 3.9 | 1.2 | 2.1 |
| 鶏唐揚げ | 234 | 15.2 | 13.6 | 13.4 | 0.6 | 12.8 | 1.4 |
| 海老フライ | 352 | 8.7 | 27.0 | 18.9 | 1.4 | 17.5 | 1.5 |
| 牡蠣フライ（3個） | 310 | 5.4 | 23.1 | 19.9 | 1.2 | 18.7 | 1.4 |
| なすとほうれん草のおろし和え | 68 | 2.5 | 4.5 | 6.7 | 3.7 | 3.0 | 1.6 |
| ライス、みそ汁、パン | | | | | | | |
| みそ汁 | 25 | 1.9 | 0.8 | 2.7 | 0.9 | 1.8 | 1.9 |
| ライス | 281 | 4.5 | 0.5 | 66.8 | 2.7 | 64.1 | 0.0 |
| ライス 大盛り | 406 | 6.5 | 0.8 | 96.5 | 3.9 | 92.6 | 0.0 |
| ライス 少なめ | 156 | 2.5 | 0.3 | 37.1 | 1.5 | 35.6 | 0.0 |
| 石窯ブール | 211 | 5.6 | 6.2 | 31.6 | 1.3 | 30.3 | 0.8 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|--------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| デザート | | | | | | | |
| キャラメルハニーパンケーキ (3枚) | 573 | 13.1 | 20.1 | 85.1 | 2.1 | 83.0 | 2.0 |
| キャラメルハニーパンケーキ (2枚) | 448 | 9.7 | 17.6 | 62.9 | 1.5 | 61.4 | 1.3 |
| 自家製フレンチトースト | 559 | 11.9 | 27.2 | 71.1 | 1.1 | 70.0 | 1.1 |
| 自家製ミニフレンチトースト | 319 | 5.9 | 13.6 | 46.3 | 0.6 | 45.7 | 0.5 |
| 【アプリ会員特典】バースデーパンケーキ (大人) | 620 | 10.9 | 27.2 | 84.7 | 3.9 | 80.8 | 1.4 |
| ニューヨークチーズケーキ | 224 | 4.2 | 16.6 | 14.8 | 0.1 | 14.7 | 0.3 |
| ミニチョコサンデー | 391 | 7.2 | 24.1 | 37.0 | 2.3 | 34.7 | 0.2 |
| 抹茶白玉ミニパルフェ～京都府産宇治抹茶使用 | 321 | 5.0 | 10.8 | 52.1 | 3.4 | 48.7 | 0.2 |
| キャラメルミルクプリンミニパルフェ | 348 | 6.6 | 19.2 | 38.1 | 1.6 | 36.5 | 0.2 |
| ナタデココ | 133 | 2.9 | 5.3 | 19.1 | 0.6 | 18.5 | 0.1 |
| 冷製 白玉ぜんざい | 167 | 2.9 | 1.0 | 37.3 | 2.1 | 35.2 | 0.1 |
| DEVIL'S ブラウニーサンデー | 589 | 10.9 | 34.3 | 62.3 | 3.4 | 58.9 | 0.3 |
| ガトーショコラブラウニー | 287 | 5.3 | 18.7 | 26.7 | 0.9 | 25.8 | 0.2 |
| こだわりアイス (チョコ) | 118 | 2.6 | 7.7 | 9.6 | 0.9 | 8.7 | 0.1 |
| こだわりアイス (バニラ) | 121 | 2.4 | 8.7 | 8.6 | 0.1 | 8.5 | 0.0 |
| こだわりアイス (抹茶) | 73 | 1.6 | 2.8 | 10.8 | 0.8 | 10.0 | 0.0 |
| アルコール | | | | | | | |
| 角ハイボール | 68 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| メガ角ハイボール | 137 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 0.0 |
| 知多ハイボール | 110 | 0.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 0.0 |
| 翠 シンソーダ | 67 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| こだわり酒場 レモンサワー | 61 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 0.1 |
| サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 生ビール | 152 | 1.9 | 0.0 | 12.6 | 0.0 | 12.6 | 0.1 |
| サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 中ビン | 235 | 3.0 | 0.0 | 19.5 | 0.0 | 19.5 | 0.1 |
| サントリー・オールフリー | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.1 |
| ハウスワイン (グラス) 赤 | 85 | 0.3 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 1.9 | 0.0 |
| ハウスワイン (グラス) 白 | 94 | 0.1 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 0.0 |
| ワイン (デカンタ) (赤) 馬喰町、竹ノ塚専用 | 340 | 1.0 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 7.5 | 0.0 |
| ワイン (デカンタ) (白) 馬喰町、竹ノ塚専用 | 375 | 0.5 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 |
| ドリンク (二番町店のみ販売) | | | | | | | |
| アイスカフェラテ | 74 | 3.6 | 3.8 | 6.0 | 0.0 | 6.0 | 0.1 |
| カフェラテ | 99 | 4.9 | 5.3 | 7.7 | 0.0 | 7.7 | 0.1 |
| カプチーノ | 87 | 4.3 | 4.6 | 6.8 | 0.0 | 6.8 | 0.1 |
| ドリップ珈琲 | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| アイスコーヒー | 10 | 0.5 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 0.0 |
| ダーズリン紅茶 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| アイスティー (アールグレイ) | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| 宇治煎茶 | 6 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| 宇治冷緑茶 | 4 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 |
| アイスウーロン茶 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| メロンソーダ | 100 | 0.0 | 0.0 | 25.2 | 0.0 | 25.2 | 0.0 |
| コカコーラ | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.5 | 0.0 | 22.5 | 0.0 |
| カルピスソーダ | 108 | 0.4 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | 26.0 | 0.0 |
| オレンジジュース | 94 | 1.4 | 0.0 | 21.0 | 0.4 | 20.6 | 0.0 |
| ミルク (ホットまたはアイス) | 134 | 6.6 | 7.6 | 9.6 | 0.0 | 9.6 | 0.2 |

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2023年9月12日 更新】

| メニュー名 | エネルギー (kcal) | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | 食物繊維 (総量) (g) | 糖質 (g) | 食塩相当量 (g) |
|----------------------------------|-----------------|--------------|-----------|-------------|---------------------|-----------|--------------|
| ドリンクバー（ティーバッグ） | | | | | | | |
| ▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です | | | | | | | |
| セイロン | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| カフェインレスアールグレイ | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 |
| オーガニックルイボスティ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ダーズリン | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| アップルティー | 2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| ジャスミン | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| 煎茶 | 3 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 | 0.3 | 0.0 |
| ほうじ茶 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |
| ローズ&ハイビスカス | 3 | 0.2 | 0.2 | 0.9 | 0.2 | 0.8 | 0.0 |
| カモミール&ペパーミント | 2 | 0.2 | 0.2 | 0.5 | 0.2 | 0.3 | 0.2 |
| 阿蘇の健康茶 | 3 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 0.0 |
| ドリンクバー（定番） | | | | | | | |
| ▼1杯150ccあたりの栄養成分です | | | | | | | |
| （ドリンクバー）アメリカン | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.0 |
| （ドリンクバー）ブレンドコーヒー | 5 | 0.2 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.8 | 0.0 |
| （ドリンクバー）エスプレッソ | 6 | 0.3 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 0.0 |
| （ドリンクバー）アイスコーヒー | 7 | 0.4 | 0.0 | 1.3 | 0.0 | 1.3 | 0.0 |
| （ドリンクバー）カフェラテ | 39 | 2.5 | 1.2 | 4.4 | 0.0 | 4.4 | 0.1 |
| （ドリンクバー）カフェオレ | 31 | 2.0 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 3.3 | 0.1 |
| （ドリンクバー）アイスカフェラテ | 34 | 2.2 | 1.0 | 3.8 | 0.0 | 3.8 | 0.1 |
| （ドリンクバー）アイスカフェオレ | 31 | 2.0 | 1.0 | 3.3 | 0.0 | 3.3 | 0.1 |
| ▼1杯200ccあたりの栄養成分です | | | | | | | |
| コカコーラ | 89 | 0.0 | 0.0 | 22.5 | 0.0 | 22.5 | 0.0 |
| 紅茶花伝アールグレイティー | 12 | 0.4 | 0.0 | 2.6 | 0.0 | 2.6 | 0.0 |
| ファンタメロンソーダ | 100 | 0.0 | 0.0 | 25.2 | 0.0 | 25.2 | 0.0 |
| ジョージアプレミアムディープロースト | 18 | 0.8 | 0.0 | 3.8 | 3.8 | 0.0 | 0.1 |
| ファンタレモン | 82 | 0.0 | 0.0 | 20.4 | 0.0 | 20.4 | 0.0 |
| コカコーラゼロ | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| ジンジャエール | 74 | 0.0 | 0.0 | 18.0 | 0.0 | 18.0 | 0.0 |
| オレンジ | 88 | 0.2 | 0.2 | 21.4 | 0.0 | 21.4 | 0.0 |
| カルピス | 108 | 0.4 | 0.2 | 26.0 | 0.0 | 26.0 | 0.0 |
| 野菜と果物 | 58 | 0.0 | 0.0 | 14.4 | 0.0 | 14.4 | 0.2 |
| 炭酸 | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| その他 | | | | | | | |
| スティックシュガー | 12 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 |
| マイルドシロップ | 28 | 0.0 | 0.0 | 7.5 | 0.0 | 7.5 | 0.0 |
| コーヒークリーマー | 12 | 0.2 | 1.2 | 0.2 | 0.0 | 0.2 | 0.0 |