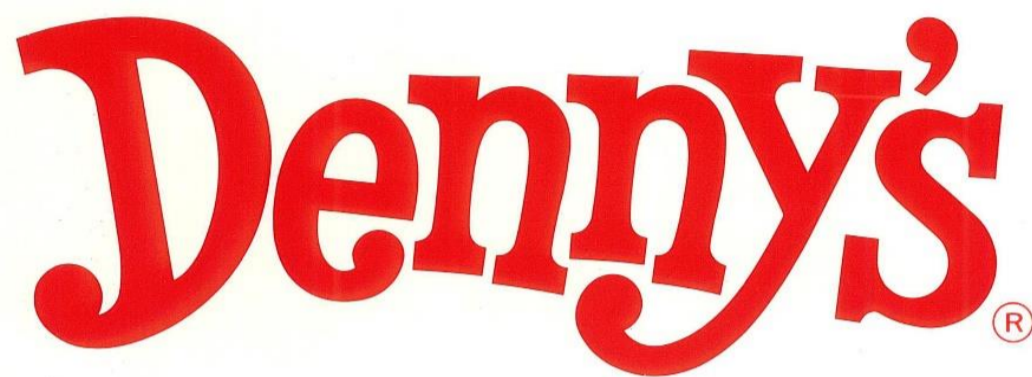


# ・ 栄養成分一覧表 ・



\*こちらの一覧は、該当店（C）に対応しております。ご利用店舗をホームページでご確認の上、ご覧ください。

\*こちらは、店内メニュー用です。宅配・テイクアウトメニューご利用時は、ホームページの「宅配・テイクアウトメニュー 栄養成分・アレルギー情報」をご確認ください。

## お客様へ

- すべての栄養成分は、原材料及び調理に関わる副原料の栄養成分の各値を合計した標準値を表示しておりますが、食材・調理状況より誤差が生じる場合がございます。目安の数値としてお考えください。
- 付け合せの野菜等は季節によって変わることがございます。
- 地域・店舗により販売しているメニューが異なりますので、お取り扱いしていないメニューもございます。

【 2021年11月9日 更新 】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>◆おこさま</b>							
<b>おこさま</b>							
おこさまランチ（ゼリーつき）	618	2.5	14.6	30.6	70.0	2.9	67.1
おこさまハンバーガー（ゼリーつき）	585	2.5	15.4	32.7	57.8	3.0	54.8
おこさまうどん（ゼリーつき）	275	4.2	7.9	2.1	55.7	2.0	53.7
おこさまオムライス（ゼリーつき）ケチャップ含む	341	2.1	12.5	15.3	37.8	0.5	37.3
おこさまパンケーキ	366	0.8	5.1	11.3	62.4	1.0	61.4
ベビーフード～しらすの雑炊	34	0.3	1.0	0.2	7.0	0.2	6.8
りんごジュース	55	0.0	0.0	0.0	13.8	0.0	13.8
おこさまパルフェ	180	0.1	3.1	11.7	16.1	0.2	15.9
キッズバースデーパンケーキ	473	1.3	9.0	20.5	64.2	2.0	62.2
<b>低アレルゲンメニュー</b>							
低アレルゲンバーガープレート	473	2.7	14.1	19.9	59.2	2.6	56.6
低アレルゲンプレート	474	2.2	14.4	19.1	59.8	2.1	57.7
低アレルゲンケーキ	131	0.2	0.9	3.5	23.8	0.2	23.6
<b>◆モーニング</b>							
<b>Denny's セレクトモーニング</b>							
スクランブルエッグモーニング	385	1.7	16.3	32.1	5.6	0.5	5.1
サニーサイドアップモーニング	381	1.7	16.7	32.2	4.0	0.5	3.5
ベースドエッグモーニング	381	1.7	16.7	32.2	4.0	0.5	3.5
選べるサラダモーニング【生ハムサラダ】	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
選べるサラダモーニング【シーザーサラダ～4種チーズ使用】	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
（モーニング）トーストセット	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
（モーニング）パンケーキセット	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
（モーニング）石窯プールのセット（ホイップバター含む）	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
（モーニング）ごはん・みそ汁セット	328	1.9	6.4	1.4	69.5	1.5	68.0
（モーニング）納豆つきごはん・みそ汁セット	422	2.5	13.5	6.4	76.4	4.5	71.9
<b>軽食モーニング</b>							
自家製フレンチトースト（シロップ含む）	671	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1	73.4
トーストモーニング	388	1.2	13.4	13.7	51.7	1.5	50.2
グリルドチーズサンドモーニング	403	1.5	14.7	21.3	37.1	1.0	36.1
グリルドツナマヨサンドモーニング	508	2.0	18.3	30.5	38.4	1.2	37.2
<b>サラダモーニング</b>							
グリルドチーズサンド&生ハムシーザーサラダ							
・グリルドチーズサンド	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
・生ハムシーザーサラダ	111	1.0	3.6	9.0	3.7	0.7	3.0
ミニフレンチトースト&シーザーサラダ～4種チーズ使用							
・自家製ミニフレンチトースト（シロップ含む）	379	0.5	6.0	18.1	48.4	0.6	47.8
・シーザーサラダ～4種チーズ使用	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
<b>単品メニュー</b>							
たまご1コ（サニーサイドアップ、ベースドエッグ）	113	0.3	6.2	9.4	0.2	0.0	0.2
たまご1コ（スクランブルエッグ）	115	0.3	5.9	9.3	0.9	0.0	0.9
ベーコン（1枚）	55	0.5	2.1	4.8	0.9	0.0	0.9
ソーセージ（1本）	67	0.3	1.8	6.5	0.4	0.0	0.4
ヨーグルト	63	0.1	2.2	2.5	8.3	0.0	8.3
のり	9	0.1	1.0	0.1	1.0	0.6	0.4

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>◆ランチ</b>							
<b>パスタ・米飯ランチ</b>							
<b>●メイン</b>							
たっぴりたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	400	3.4	20.0	6.6	67.3	4.0	63.3
All Beef のミートスパゲッティ	613	4.1	23.5	21.5	83.3	6.0	77.3
北海道産マスカルポーネとなすのマルゲリータ	613	2.6	18.9	26.3	76.8	5.1	71.7
とろ～り卵とチーズのオムライス	756	4.9	29.4	39.2	69.4	1.3	68.1
3種チーズの海老ドリア	510	2.4	16.0	22.6	58.6	1.5	57.1
<b>●副食</b>							
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
グリルドチーズサンド	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
生ハムシーザーサラダ	111	1.0	3.6	9.0	3.7	0.7	3.0
シーザーサラダ～4種チーズ使用	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
オニオンスープ	75	1.3	1.1	3.5	9.9	1.0	8.9
ポテトとほうれん草のオムレツ	305	1.9	16.6	22.0	8.6	1.1	7.5
ベーコンとほうれん草	158	2.1	6.3	13.5	5.1	3.9	1.2
<b>パスタ・米飯ランチ</b>							
<b>●メイン</b>							
和風ハンバーグ（ライス含む）	718	2.8	29.4	25.3	90.7	4.0	86.7
なすと大葉のおろしハンバーグ（ライス含む）	707	2.8	28.1	25.6	88.8	4.7	84.1
香味野菜の生姜醤油ハンバーグ（ライス含む）	712	3.1	28.2	23.9	93.5	3.6	89.9
豚しゃぶ（ライス含む）	798	1.9	19.3	42.4	78.2	3.7	74.5
たっぴりタルタルソースのチキン南蛮風（ライス含む）	843	4.8	39.6	34.7	90.0	2.4	87.6
All Beef ハンバーグ～おろしソース（ライス含む）	764	2.6	27.5	32.4	87.7	3.5	84.2
カットステーキ [130g] ～黒にんにく黒たまねぎソース（ライス含む）	583	4.1	28.1	13.2	85.1	2.5	82.6
<b>●副食</b>							
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
グリルドチーズサンド	328	1.3	8.6	16.1	37.0	1.0	36.0
生ハムシーザーサラダ	111	1.0	3.6	9.0	3.7	0.7	3.0
シーザーサラダ～4種チーズ使用	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
ハーブ鶏と葱の胡麻ソース	130	0.8	9.6	8.9	3.0	0.7	2.3
ポテトとほうれん草のオムレツ	305	1.9	16.6	22.0	8.6	1.1	7.5
ベーコンとほうれん草	158	2.1	6.3	13.5	5.1	3.9	1.2
海老タルタル	207	1.8	6.0	13.4	15.8	0.8	15.0
<b>ランチ丼</b>							
牛カルビごはんと讃岐うどん	942	9.1	19.0	29.8	147.3	4.8	142.5
ルーロー飯と讃岐うどん	957	9.3	21.6	31.0	145.6	4.8	140.8
<b>日替わりプレート</b>							
黒にんにくソースのハンバーグ&ミートペンネグラタン	752	3.8	33.7	28.7	88.3	4.4	83.9
トマトハンバーグ&海老ペンネグラタン	758	2.8	34.6	31.0	83.5	3.9	79.6
グリルチキン&ミートペンネグラタン	769	3.6	48.7	29.8	75.2	4.1	71.1
黒にんにくソースのグリルチキン&海老ペンネグラタン	786	3.9	49.1	30.4	77.6	3.1	74.5
おろしハンバーグ&ミートペンネグラタン	743	3.5	34.0	28.8	85.7	5.1	80.6
<b>日替りランチ</b>							
トマトハンバーグと春巻き	572	2.5	14.7	42.2	33.2	3.3	29.9
ヒレカツ	516	1.3	17.3	34.8	33.0	2.5	30.5
おろしハンバーグと北海道産男爵コロケ	598	3.3	14.2	42.3	40.8	4.0	36.8
デミハンバーグとアジフライ	631	2.5	19.7	48.7	29.1	3.1	26.0
チキングリルと春巻きと北海道産男爵コロケ	533	2.5	17.0	35.1	37.6	2.9	34.7

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>◆季節のフェアメニュー</b>							
<b>季節のおすすめメニュー</b>							
冬野菜のビーフシチューハンバーグ	477	3.4	28.3	29.9	24.5	2.6	21.9
紅ずわい蟹の和風ドリア	470	2.7	21.5	14.5	61.8	0.9	60.9
紅ずわい蟹とパルミジャーノのスパゲッティ	536	2.6	27.1	18.3	68.9	5.1	63.8
チキンと焼野菜のパワーサラダ～バーニャカウダ仕立て (バーニャカウダソース含む) (選べるドレッシング除く) ◎	574	3.3	44.2	37.4	17.9	5.9	12.0
<選べるドレッシング>							
4種チーズのシーザードレッシング	87	0.7	0.4	8.5	1.6	0.0	1.6
ごまドレッシング	76	0.6	0.4	7.1	2.4	0.2	2.2
にんじんだレッシング	62	0.7	0.1	5.8	2.0	0.4	1.6
コブサラダドレッシング	72	0.7	0.2	6.7	2.2	0.1	2.1
<b>季節のデザート</b>							
焼きいもミニパルフェ OP	381	0.2	5.4	16.0	55.0	3.4	51.6
焼きいもクリームのちょこっとパルフェ	315	0.1	3.6	19.9	31.0	1.0	30.0
ほっこり焼きいもの自家製パンケーキ OP	553	1.4	10.0	21.2	80.7	3.3	77.4
自家製ガレットの焼きいもロール OP	207	0.3	3.6	8.8	28.7	1.4	27.3

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>◆グランドメニュー</b>							
<b>サラダ</b>							
生ハムサラダ	105	1.3	3.6	8.6	3.2	0.7	2.5
シーザーサラダ～4種チーズ使用	149	0.9	4.8	11.5	6.2	0.8	5.4
生ハムシーザーサラダ	111	1.0	3.6	9.0	3.7	0.7	3.0
COBBサラダ	144	0.8	5.4	11.4	5.1	1.5	3.6
海老とアボカドのパワーサラダ (ドレッシング 除く)	168	0.6	13.5	9.5	9.5	3.9	5.6
ローストビーフとハーブ鶏のパワーサラダ (ドレッシング 除く)	156	0.7	14.1	8.1	7.7	2.3	5.4
ごまドレ豆腐サラダ	140	0.6	6.2	10.1	6.1	0.8	5.3
<選べるドレッシング>							
4種チーズのシーザードレッシング	87	0.7	0.4	8.5	1.6	0.0	1.6
ごまドレッシング	76	0.6	0.4	7.1	2.4	0.2	2.2
にんじんドレッシング	62	0.7	0.1	5.8	2.0	0.4	1.6
コブサラダドレッシング	72	0.7	0.2	6.7	2.2	0.1	2.1
<b>選べるソース (ハンバーグ、肉メニューでお選びいただけます)</b>							
おろしソース	20	1.0	0.6	0.0	4.4	1.1	3.3
にんにく醤油	67	2.5	2.1	0.9	12.6	0.7	11.9
黒にんにくと黒たまねぎのソース	24	1.3	0.2	0.0	5.9	0.1	5.8
<b>合挽きハンバーグ</b>							
和風ハンバーグ	415	2.8	24.9	24.8	24.0	3.5	20.5
おろしハンバーグ	375	2.6	23.4	22.2	21.0	3.7	17.3
ガーリックハンバーグ	452	4.3	25.0	25.9	30.1	3.7	26.4
デミ煮込みハンバーグ	435	3.2	25.8	23.8	30.4	3.9	26.5
シャキシャキ大根と香味野菜の生姜醤油ハンバーグ	384	2.5	23.1	22.0	24.6	3.1	21.5
<b>All Beef ハンバーグ</b>							
All Beef ハンバーグ～おろしソース	461	2.6	23.0	31.8	20.9	3.0	17.9
All Beef ハンバーグ～デミたま	603	3.0	30.5	43.6	21.2	2.2	19.0
All Beef ハンバーグ&海老フライ (選べるソース除く)	608	2.5	26.3	45.0	24.4	2.4	22.0
All Beef ハンバーグ&海老グラタン (選べるソース除く)	607	2.4	30.4	40.2	30.7	2.5	28.2
Wビーフのグリル (カットステーキ&All Beef ハンバーグ) 選べるソース除く	546	3.2	34.8	36.6	19.3	1.8	17.5
Wハンバーグ (All Beef&合挽) 選べるソース除く	763	3.1	44.4	52.7	28.0	3.8	24.2
<b>牛肉</b>							
サーロインステーキ [約160g] (選べるソース除く)	445	1.8	33.8	29.1	8.2	1.9	6.3
サーロインステーキ [約240g] (選べるソース除く)	631	2.8	49.9	41.5	8.6	1.9	6.7
カットステーキ [約130g] (選べるソース除く)	256	2.8	23.4	12.7	12.5	1.9	10.6
大盛り カットステーキ [約190g] (選べるソース除く)	335	3.3	32.8	16.3	14.6	1.9	12.7
和風ビーフシチュー	471	2.9	17.0	31.8	29.5	2.3	27.2
<b>その他肉</b>							
グリルチキン (選べるソース除く)	402	2.0	33.5	26.7	7.2	1.9	5.3
グリルチキン&ヒレカツ (選べるソース除く)	678	2.5	44.1	45.2	23.5	2.5	21.0
生姜焼き	566	4.3	23.0	41.0	22.6	2.1	20.5
チキン南蛮	598	5.0	26.0	37.6	39.0	1.6	37.4
<b>米飯</b>							
とろ～り卵とチーズのオムライス	756	4.9	29.4	39.2	69.4	1.3	68.1
ガパオ・ガイ～鶏肉のバジル炒めごはん	759	3.4	29.5	32.4	80.9	2.0	78.9
15種類の野菜とチキンのキーマカレー	571	3.1	14.3	13.1	97.0	5.8	91.2
ヒレカツカレー	865	3.2	22.1	37.1	106.9	3.3	103.6

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>ドリア・グラタン</b>							
ハンバーグカレードリア	805	4.4	34.2	35.2	85.0	3.3	81.7
3種チーズの海老ドリア	510	2.4	16.0	22.6	58.6	1.5	57.1
15種類の野菜を食べるキーマカレードリア	397	3.4	17.7	18.4	41.4	7.4	34.0
トマトクリームのお海鮮ペンネグラタン	483	2.4	18.5	23.4	49.7	3.5	46.2
<b>パスタ</b>							
北海道産マスカルポーネとなすのマルゲリータ	613	2.6	18.9	26.3	76.8	5.1	71.7
たっぴりたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	400	3.4	20.0	6.6	67.3	4.0	63.3
海老とたらこのスパゲッティ～北海道バター使用	417	3.6	23.7	6.7	67.3	4.0	63.3
なすとAll Beef のミートスパゲッティ	657	4.3	23.8	25.7	84.8	6.6	78.2
All Beef のミートスパゲッティ	613	4.1	23.5	21.5	83.3	6.0	77.3
ツナときのこのバター醤油スパゲッティ	439	3.9	21.2	9.1	71.9	5.5	66.4
生ハムとベーコンの4種チーズのカルボナーラ	625	4.5	24.0	26.8	72.8	3.8	69.0
ローストビーフと海老の和風スパゲッティ	500	7.5	27.6	10.7	76.5	5.3	71.2
<b>麺</b>							
胡麻香る四川風担々麺～鶏の唐揚げ2コ・ミニごはんつき	1444	8.1	49.0	81.5	127.2	8.7	118.5
胡麻香る四川風担々麺	1063	7.3	34.5	69.6	75.5	8.3	67.2
<b>パン</b>							
アメリカンクラブハウスサンド	1019	3.9	32.6	59.4	86.2	4.7	81.5
グリルドツナマヨサンド	432	1.8	12.1	25.3	38.2	1.2	37.0
<b>サイドメニュー</b>							
コーンスープ	78	0.7	2.6	3.0	10.6	1.2	9.4
オニオングラタンスープ～淡路産たまねぎ使用	152	1.7	5.4	7.8	14.7	1.1	13.6
フライドポテト	318	0.7	4.1	18.4	33.7	3.6	30.1
たらマヨポテト	409	2.1	6.5	26.3	35.4	3.6	31.8
ベーコンとほうれん草	158	2.1	6.3	13.5	5.1	3.9	1.2
海老フライ	301	1.2	8.0	22.8	16.8	1.6	15.2
鶏の唐揚げ	315	1.5	17.9	21.0	14.1	0.7	13.4
ソーセージとフライドポテト	294	1.0	6.5	24.8	11.1	1.1	10.0
ローストビーフ	56	1.4	6.7	1.4	4.3	0.5	3.8
ハーブ鶏と葱の胡麻ソース	130	0.8	9.6	8.9	3.0	0.7	2.3
海老タルタル	207	1.8	6.0	13.4	15.8	0.8	15.0
ミニオムライス	322	2.0	12.5	15.3	32.8	0.5	32.3
豚しゃぶ	453	1.6	14.4	38.3	9.1	2.7	6.4
【アプリ会員特典】山盛りフライドポテト	636	1.4	8.2	36.7	67.3	7.1	60.2
<b>ご飯・パン・みそ汁</b>							
ライス	302	0.0	4.5	0.5	66.8	0.5	66.3
ライス 少なめ	168	0.0	2.5	0.3	37.1	0.3	36.8
ライス 大盛り	437	0.0	6.5	0.8	96.5	0.8	95.7
厚切りトースト	312	1.0	7.2	8.6	51.5	1.5	50.0
石窯ブール（ホイップバター含む）	211	0.8	5.6	6.2	31.6	1.3	30.3
石窯ブール（ホイップバター除く）	173	0.7	5.5	2.0	31.5	1.3	30.2
<b>デザート</b>							
キャラメルハニーパンケーキ Tallサイズ	523	1.9	11.8	16.5	81.4	2.0	79.4
キャラメルハニーパンケーキ Shortサイズ	399	1.3	8.5	14.1	59.5	1.4	58.1
パンケーキ～プレーン Tallサイズ	488	1.9	10.0	11.4	86.6	1.8	84.8
パンケーキ～プレーン Shortサイズ	365	1.3	6.7	9.0	64.6	1.2	63.4
自家製フレンチトースト（シロップ含む）	671	1.0	11.9	36.2	74.5	1.1	73.4
自家製ミニフレンチトースト（シロップ含む）	379	0.5	6.0	18.1	48.4	0.6	47.8

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>デザート</b>							
キャラメルフレンチトースト	526	0.6	9.0	33.4	47.4	0.7	46.7
チョコフレンチトースト	492	0.6	9.0	32.2	41.8	1.5	40.3
抹茶フレンチトースト	524	0.6	9.1	32.3	49.6	1.1	48.5
ストロベリーフレンチトースト	484	0.5	8.0	31.2	42.9	0.9	42.0
ナタデココ	127	0.1	2.6	5.9	16.3	0.5	15.8
ストロベリーとミルクプリンのミニパルフェ	395	0.2	6.3	23.8	40.7	2.4	38.3
あんみつミニパルフェ	279	0.1	3.6	6.5	53.2	2.1	51.1
ミニチョコパルフェ	357	0.2	6.5	21.0	37.2	2.9	34.3
抹茶白玉ミニパルフェ～京都府産宇治抹茶使用	415	0.2	6.5	18.3	57.7	3.3	54.4
こだわりアイス（バニラ）	121	0.0	2.4	8.7	8.6	0.1	8.5
こだわりアイス（チョコ）	118	0.1	2.6	7.7	9.6	0.9	8.7
こだわりアイス（抹茶）	73	0.0	1.6	2.8	10.8	0.8	10.0
こだわりアイス（いちご）	96	0.0	1.0	6.4	9.0	0.2	8.8
パウンドケーキ	214	0.2	2.3	14.4	18.9	0.3	18.6
【アプリ会員特典】バースデーパンケーキ（大人）	613	1.4	10.6	26.9	84.2	3.9	80.3
【アプリ・ダイヤ会員特典】スペシャルデザート	1066	3.3	22.4	44.8	143.6	4.9	138.7
<b>アルコール</b>							
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 生ビール	152	0.1	1.9	0.0	12.6	0.0	12.6
サントリー・ザ・プレミアム・モルツ 中ビン	235	0.1	3.0	0.0	19.5	0.0	19.5
サントリー・オールフリー	0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0	0.3
ハウスワイン（グラス）赤	91	0.0	0.3	0.0	2.5	0.0	2.5
ハウスワイン（グラス）白	99	0.0	0.1	0.0	2.5	0.0	2.5
角ハイボール	68	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
メガ角ハイボール	137	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	1.0
こだわり酒場 レモンサワー	72	0.2	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4
翠 シンソーダ	67	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
知多ハイボール	110	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.5
<b>ドリンクバー（ティーバッグ）</b>							
▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
（ドリンクバー）アップルティー	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ダーズリン	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）アッサム	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）セイロン	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）アールグレイ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）カフェインレスアールグレイ	3	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.8
（ドリンクバー）アプリコット	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）レモン	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）カモミール&ペパーミント	2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3
<b>ドリンクバー（ティーバッグ）</b>							
▼ティーバッグ1個を150ccのお湯で抽出した場合の栄養成分です							
（ドリンクバー）煎茶	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3
（ドリンクバー）烏龍茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ピーチ	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ローズヒップ	3	0.0	0.2	0.2	0.9	0.2	0.8
（ドリンクバー）ストロベリー	2	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）ほうじ茶	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）プーアルチャ	0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
（ドリンクバー）阿蘇の健康茶	3	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.6
（ドリンクバー）ジャスミン	3	0.0	0.3	0.0	0.3	0.0	0.3

店舗により取扱いのないメニューもございます

【2021年11月9日 更新】

メニュー名	エネルギー (kcal)	食塩相当量 (g)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (総量) (g)	糖質 (g)
<b>ドリンクバー（定番）</b>							
▼1杯150ccあたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）ホットコーヒー	6	0.0	0.3	0.0	1.1	0.0	1.1
（ドリンクバー）ブレンドコーヒー	5	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8
（ドリンクバー）エスプレッソ	5	0.0	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8
（ドリンクバー）アイスコーヒー	10	0.0	0.5	0.0	1.8	0.0	1.8
（ドリンクバー）カフェラテ	57	0.1	3.7	1.9	6.1	0.0	6.1
（ドリンクバー）カフェオレ	35	0.1	2.3	1.2	3.7	0.0	3.7
（ドリンクバー）アイスカフェラテ	57	0.1	3.7	1.9	6.1	0.0	6.1
（ドリンクバー）アイスカフェオレ	49	0.1	3.3	1.7	5.1	0.0	5.1
（ドリンクバー）セブンカフェ（ホット）	7	0.0	0.4	0.1	1.3	0.3	1.0
（ドリンクバー）セブンカフェ（アイス）	9	0.0	0.4	0.1	1.7	0.3	1.4
▼1杯200ccあたりの栄養成分です							
（ドリンクバー）ミニッツメイド オレンジ	88	0.0	0.2	0.2	21.4	0.0	21.4
（ドリンクバー）ミニッツメイド 野菜と果物	58	0.2	0.0	0.0	14.4	0.0	14.4
（ドリンクバー）コーラ	89	0.0	0.0	0.0	22.5	0.0	22.5
（ドリンクバー）ミニッツメイドQoo白ぶどう	90	0.0	0.2	0.2	21.8	0.0	21.8
（ドリンクバー）ジンジャエール	74	0.0	0.0	0.0	18.0	0.0	18.0
（ドリンクバー）ファンタメロンソーダ	100	0.0	0.0	0.0	25.2	0.0	25.2
（ドリンクバー）ファンタレモン	82	0.0	0.0	0.0	20.4	0.0	20.4
（ドリンクバー）コカコーラゼロ	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
（ドリンクバー）カルピス	108	0.0	0.4	0.2	26.0	0.0	26.0
（ドリンクバー）紅茶花伝アイ스티ー	12	0.0	0.4	0.0	2.6	0.0	2.6
（ドリンクバー）煌ウーロン	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
（ドリンクバー）炭酸	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<b>その他</b>							
スティックシュガー	12	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	3.0
マイルドシロップ	28	0.0	0.0	0.0	7.5	0.0	7.5
コーヒークリーマー	12	0.0	0.2	1.2	0.2	0.0	0.2